

<<茶飲養生事典>>

图书基本信息

书名：<<茶飲養生事典>>

13位ISBN编号：9789867744524

10位ISBN编号：9867744527

出版时间：2004

出版人：三采文化出版事業有限公司

作者：張景琛

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<茶飲養生事典>>

### 內容概要

本書嚴選出60種茶飲的必備茶材，分為「漢方藥草茶」、「青草茶」、「五穀茶」、「中國茶」、「健康花草茶」及「特調風味茶」，詳介基本資料、健康功效、選購保存、使用劑量、沖泡方式、飲用宜忌，及除茶飲之外的生活應用，此外，還有茶材的生活配方DIY，更提供了230道的茶譜，讓你健康喝茶、輕鬆養生！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>