

<<美味家常宴客菜>>

图书基本信息

书名：<<美味家常宴客菜>>

13位ISBN编号：9789867761798

10位ISBN编号：9867761790

出版时间：20040901

出版时间：TOP女性生活

作者：林淑蓮

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<美味家常宴客菜>>

### 内容概要

本書所介紹每道食譜，均有營養素成分的完整分析。

一般人的印象中，一走進廚房，總是會落得忙累的下場，如果再加上家人不捧場，那心情可是會跌至谷底，而從此視烹飪為畏途，其實，做菜也是可以成為賞心樂事的。

在本書中，我們精選數十道做法簡單、美味可口的家常菜食譜，並請醫師對每道菜加以營養分析供您做參考，以幫助您在最短的時間內，成為遊刃有餘的廚房高手，如此一來，不但可以讓您換個心情，更能贏的家人讚賞，視烹飪為一種生活樂趣喔！

## <<美味家常宴客菜>>

### 作者简介

林淑連

福建永春人，一九五一年出生於台灣省台北市人，一九六九年就讀實踐家專，後從事幼教多年，擅長烹飪，尤其將簡易食物在瞬間烹調出精緻美食，獨具功夫、巧手慧心、熱愛生活。

曾服務過西餐廳，後應日本主婦之友邀請指導中國菜、媽媽的可口家常菜、學童營養餐等烹飪教學，頗獲好評。

<<美味家常宴客菜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>