### <<《当下,把心放下》>>

#### 图书基本信息

书名:<<《当下,把心放下》>>

13位ISBN编号:9789867799753

10位ISBN编号:9867799755

作者:何權峰

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

### <<《当下,把心放下》>>

#### 作者简介

#### 何權峰

醫師兼作家,同時也在大學授課,專長是腦神經科學。

二 二年,曾以「末梢神經阻斷與肌電生理」獲選(AANS)優等論文獎,並獲邀哈佛大學專案研究計畫。

發表的學術論文計六十餘篇。

「寫作」是何醫師人生的另一大事。

執筆已有十餘年,早期為《聯合報》《常春月刊》《拾穗雜誌》等撰寫醫學專欄,之後作品則陸續發表於《中國時報》《自由時報》,集結成冊的醫學著作有十六本。

隨後,因接觸「心理神經免疫學」(Psychoneuroimmunology),觸發了對「心靈層面」的探究,並發現心理對身體和生命的影響,於是改變寫作方向,開始寫一些心靈成長和勵志類的作品。

他認為:「用書本助人快樂而不生病,要比用開刀吃藥讓人遠離病痛的幫助更大。

」所以,儘管時間被分割得四分五裂,仍筆耕不遂。

目前他所出版的心靈勵志書,已累積近三十本。

讀者眾多,遍及台港澳、新加坡、馬來西亞、中國大陸等地區。

筆觸細膩,平易中顯哲理,妙趣中見智慧。

對問題有很深的洞悉,不單只是「診斷問題」,同時還提供視野將心靈提升更高的層次,「如此,讀 者所獲得的,就不單只是書本上的知識,而是全新的人生。

」何醫師如是說。

```
歷年作品
```

《展現最好的你》

《回歸自然心靈》

《心念的種籽》

《生活就像馬拉松》

《哈哈笑過苦日子》

《就靠這一次,人生急轉彎》

《每十秒鐘一個幸福 - 從談笑中領悟大師的智慧》

《有這麼嚴重嗎?

**》** 

《人生幸福,每一項都在拼圖》

《別扣錯第一顆扣子》

《為什麼事情總是一團糟》

《忘了總比記得好》

《幸與不幸都是福》

《別讓每陣風吹著走》

《愛,錯在哪裡?

**》** 

《所以,你也要發正念》

《當下,把心放下》

《心田甘露》

《都是你的錯》

《大而化之》

## <<《当下,把心放下》>>

《幸福早知道就好》

《貼心》

《微笑,生命的活泉》

《心寬,寬心》

《豁然開朗》

《四捨五入》

《懶,不費力的智慧》

《命運發牌,機會出牌》

《一笑天下無難事》

《開心,放開心》

《愛,不是你以為的那樣》

《你的幸福,我的祝福》

《微笑,當生命陷落時》

# <<《当下,把心放下》>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com