

<<心田甘露>>

图书基本信息

书名：<<心田甘露>>

13位ISBN编号：9789867799852

10位ISBN编号：9867799852

出版时间：20041101

出版时间：高寶

作者：何權峰

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心田甘露>>

### 內容概要

痛苦是生命的成年禮。

人活在地球上，常會驚覺年壽有限，時日匆匆。

發現賞心樂事太少，而苦痛磨難卻不斷；發現擁有不易，失去又無法挽回。

發現人生無常，而煩惱困惑卻又如此深長。

一個問題才解決了，又出現另一個問題！

是的，人活著是為了什麼？

是為了來承受苦痛，還是為了享受人生？

許多人一生都在無法承受痛苦的錯誤想法中度過，然而，你已經承受了痛苦，尚未做的，只是去感受痛苦以外的其他感受。

人生的一切際遇無非是為了幫助我們靈性的成長。

你的遭遇，即是豐富人生的素材；你的處境，更是獲得解決和智慧的踏腳石。

這就好像爬山一樣，當你在山底下時，你的視野被許多雜物和陰影所遮蔽，而後你在山上更往上一層爬去，視野就愈開闊，也愈清楚，直到爬到山頂往下望去，整個世界也為之開放。

（我想這也就是許多道院，寺廟喜歡蓋在山頂的原因吧！

）

你將發現，這一路走來，你所經歷的一切苦難的顛簸，以及仇恨，絕望，憤怒的荊棘，還有長滿憂愁的雜草和恐懼的大樹，竟都昇華成了甘露，滋養你的心田，使你更成長、茁壯。

本書，不是教大家轉貧為富，化無為有，而是提醒讀者，在面對厄運時如何超脫，陷入困局時如何自處。

願你 ” 每一個接觸都有成全 ”。

前教育部部長 吳京：

何教授以其深厚的學理基礎、用心的生活體驗，透過生花妙筆，以短篇小品文寫出平實而富饒哲理的人生智慧，平凡平淡中確能咀嚼出人生的甘甜與清涼。

本書更透過一則則的寓言故事，提供了如何在工作、家庭、人際關係、自我成長等方面，尋求安心所在的方法，讓人有跡可循地回歸最初的清靈本心。

國大代表，台灣省省諮議員 林聰明

很令人啟發的一本書，何博士以他一貫生動流暢而帶雋永的文字，指引讀者面對厄運時如何超脫，陷入困局時如何自處。

每一篇均能發人深省、多有啟迪，就像甘露一般，滋養你的心田，更讓你獲得智慧和靈性的成長。

## <<心田甘露>>

### 作者简介

何權峰(John Allen Paulos)

經歷：美國耶魯大學醫研所畢業UCLA進修、耶魯大學神經生理學博士研究歷任榮總、台大醫師加州大學神經科學研究員中國醫藥研究會學術委員聯合報、常春月刊、拾穗雜誌專欄作家學術論文散見於國內外媒體。

作品：《心念的種籽》、《微笑，生命的活泉》、《貼心》、《心田甘露》、《抗老化健康三寶》等十餘部作品

<<心田甘露>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>