

<<無咖啡因涼飲>>

图书基本信息

书名：<<無咖啡因涼飲>>

13位ISBN编号：9789867853059

10位ISBN编号：9867853059

出版时间：2002

出版人：楊桃文化事業有限公司

作者：辜惠雪

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<無咖啡因涼飲>>

內容概要

夏天的美麗秘訣，養生保健絕對不容忽視，除了咖啡因冷飲外，你當然還有更健康省錢的消暑選擇，夏日冰品專家辜惠雪老師特別為大家調配40道無咖啡因涼飲，製作簡單，強調不添加過量糖份及人工色素，讓身體零負擔。

內容分為「活力水果篇」、「沁涼汽泡篇」、「浪漫花草篇」三個單元，運用隨手可得的水果配合養生食材調製出清新好滋味，補充忙碌現代人體內不足的營養素；除了解各種花草的養生功效外，還能喝出青春好體質。

利用天然食材的特殊成份製作出來的涼飲，讓你裡裡外外都能健康美麗，不畏艷陽天。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>