第一图书网, tushu007.com

<<健康瘦身青草茶>>

图书基本信息

书名：<<健康瘦身青草茶>>

13位ISBN编号：9789867853318

10位ISBN编号：9867853318

出版时间：2003

出版时间：楊桃文化事業有限公司

作者：陳富春

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<健康瘦身青草茶>>

内容概要

午後的陽光，懶洋洋地灑在萬華街道上，我和朋友著朝聖的心情翻閱著台北市地圖，於是在七彎八拐地繞進西昌街，空氣中瀰漫著一股淡淡的青草香味時，我想我們找到了，找到那條聞名遐邇的「青草巷」了。

古老的青草巷豐富了「健康瘦身青草茶」這本書，我們蒐集了全省北中南三區的青草採買情報，讓全台灣的讀者都能輕鬆購得各式青草，當然為了不讓您買錯了指名的青草材料，也有非常清楚的青草植物圖鑑介紹，最重要的是教大家煮出35杯清涼解渴又能美容瘦身的青草茶，及六道養生藥膳；再針對愛美族群設計甜品、藥草浴DIY及面膜DIY等單元，希望在嚴肅的藥用植物的知識外，帶給讀者更多生活化的精彩內容。

淡淡的青草香正順著風吹過來，你聞到了嗎？
快些動手煮青草茶吧～讓宜人的青草香，也走入我們的家。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com