第一图书网, tushu007.com

<<当神父也得忧郁症>>

图书基本信息

书名：<<当神父也得忧郁症>>

13位ISBN编号：9789867873651

10位ISBN编号：9867873653

出版时间：上智文化出版社

作者：威廉．雷柏尔（William E. Rabior）

译者：黄美基

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<当神父也得忧郁症>>

内容概要

内容简介
本书是一位神父自述得忧郁症的心路历程。
内容分为两部分：第一部分是发病的过程；第二部分指出结合药物、心理治疗及信仰的「三合一疗法」。

本书作者雷柏尔是神职人员，是经验丰富的谘商师，同时也是忧郁症患者；亲身经历加上专业知识，使本书更具说服力。
他真诚的分享打动人心，吸引读者进入他的生命故事，也为忧郁症患者及家属带来希望。
除了提供专业指引，他也让读者清楚看到忧郁症的影响，并从中找到积极的意义。

在对抗忧郁症的摧毁破坏时，信仰是坚持下去的重要支柱；不过，还需要专业医师、谘商师、朋友及家人的协助，才能摆脱忧郁症的纠缠。
本书鼓舞了为忧郁症所苦的人，给他们提供有用的资讯，也以信仰的角度，提出一步步制胜忧郁的计划。

作者简介

威廉．雷柏尔（William E. Rabior）是天主教神父，也是专业的咨商师与社工师。
他运用所学，将灵修融入心理咨商，着有许多心理治疗书籍。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com