

<<孙静夫健康之道>>

图书基本信息

书名：<<孙静夫健康之道>>

13位ISBN编号：9789867874726

10位ISBN编号：9867874722

出版时间：原水文化

作者：孫靜夫 著

页数：160

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<孙静夫健康之道>>

内容概要

我能拥有这么好的体能，与早年体弱多病、被病魔缠身许久有关。

说到我的病史，非常“辉煌”，从小即体弱多病；十五六岁便只身远离家门，于1950年随军转进金门。

当时年纪小，父母不在身边，国家又处于风雨飘摇之际，物资严重缺乏，军中尤其困难，年少的我只能在生产大队打杂帮忙，以换取简易的三餐和委身之处。

如此先天不良，后天失调，长期营养不良的结果，原本多病的我，更加弱不禁风了。

<<孙静夫健康之道>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>