

<<正念之道>>

图书基本信息

书名：<<正念之道>>

13位ISBN编号：9789867884572

10位ISBN编号：9867884574

出版时间：20060809

出版时间：橡樹林文化

作者：向智長老(Nyanaponika Thera)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<正念之道>>

内容概要

《念處經》是極少數佛陀親自制定的經典之一，佛陀以罕見強調與鄭重的口吻，介紹與總結「念處」的重要。

本書出版三十多年，被翻譯成數十種語言。
《正念之道》已經是現代的禪修經典。

佛陀在《念處經》中教導，要訓練及開發心的能力，有系統地修習正念是最簡單、直接，且徹底有效的方法。

上座部高僧向智尊者在本書中即以《念處經》為基礎，歸納出行持的經驗及重點，引導我們了解教法與實際的運用，使我們對正念有更完整的認識。

正念之道是通往生命最高目標——斷除貪、瞋、癡極為必要的基礎，要走上涅槃的正直大道，以及在這條道路上持續進步，都需要投入幾個選定的念處對象，不斷地精進禪修。
修習的過程中，行者會發現，日常生活及工作上所遇到的問題及困難，也常因正念的提昇而能輕易迎刃而解。

本書另附有巴利佛典與梵文的相關文選，供讀者做更廣面的參考。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>