

<<寫給媽媽的佛法書>>

图书基本信息

书名：<<寫給媽媽的佛法書>>

13位ISBN编号：9789867884671

10位ISBN编号：9867884671

出版时间：2007-5-6

出版时间：橡樹林文化

作者：莎拉．娜塔莉

页数：312

译者：偶值

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<寫給媽媽的佛法書>>

### 內容概要

如果說孩子是我們的精神導師，還看輕了他們，他們比較像是和我們住在一起的禪宗大師，不時要我們回到當下，設定問題讓我們解決，並且強迫我們質疑自己的假設。

我自己是很普通的女子。

多數身為佛教作家都有一長串的證明，他們當中有些可能已證悟，多數曾花上數年在閉關上，也都有令人印象深刻的老師帶領。

而我，相反的，從來沒有參加過超過兩晚的閉關（而且帶著兩個孩子），也不記得是否曾經禪修一個半小時以上。

我的希望是，正因為我是如此普通，更可以幫忙那些過著「正常」日子、有各種限制的媽媽，來了解佛法的寶藏。

儘管如此，我盼望讀者們在讀完此書之後還能夠繼續探索，讀讀佛陀的話語。

我想說的是，不論是我所寫的或者任何人所寫的，甚至你在經文中所發現的都不重要，理由很簡單，因為只有你自身的經驗才能為學習提供前進的動力。

你從生活當中所學到的才是最可靠、最有用的。

這是你的旅程。

佛法的教導對於任何發生在你旅程上的事提供了絕佳的解釋，同時也帶給我們一條已被充分探索、可以通往快樂的途徑。

## <<寫給媽媽的佛法書>>

### 编辑推荐

Amazon網站心靈宗教類長期暢銷書Top 10 針對中文版的讀者，《寫給媽媽的佛法書：不煩不憂照顧好自己的孩子》特別附錄參考書及網站，提供給需要的讀者更進一步的探索和研究。

<<寫給媽媽的佛法書>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>