

<<优雅的离去>>

图书基本信息

书名：<<优雅的离去>>

13位ISBN编号：9789867884732

10位ISBN编号：9867884736

出版时间：橡树林

作者：Sushila Blackman

页数：232

译者：别古

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<优雅的离去>>

内容概要

死亡，只是前往下一次投胎的出口。

任何活著的生命都永不會死，只會改變型態。

人的肉體疲乏時，靈魂會離開，以便換上有活力的新行頭。

一幕接一幕，神的偉大劇場持續演出著，永無休止。

—納拿克導師死亡是人生的一件大事，可以說大部分的精神修持都以超脫生死為目標。

一位精神大師如何面對死亡、經歷死亡的過程，往往是他在世時精神修持的最佳展現，我們可由他們的死亡過程了解他們的精神層次，並從中得到啟發。

這本書是從藏傳佛教、禪門佛教、印度教三種性靈傳承中取材，編纂大師們的死亡故事而成。

出現在本書中的大師，有些在世時已達到了悟的境地，有些則在去世時臻於此最終狀態，他們不論在身前或是死後，都是我們學習的榜樣，我們可以從他們的故事中，提取神髓、領略幽微，我們只需稍微停下腳步，便可由他們從不枯竭的優雅典範中汲取活水。

當你讀這些故事時，可以細細品味這些偉大老師們臨終時所體現的情感或態度，好好想想潛藏在他們身上的特質，如喜悅、勇氣、無畏、謙卑、簡樸，並反省如何在自己的生命中獲得這些特質。

另一項可以帶來豐碩收穫的練習，就是每天把「自己終將死去」的現實狀況放在眼前，如此練習，通常可以把所有事物看得更清楚明白，優先考慮的事情也會自然地重新排序，我們所過的日子也會更加豐富，更能獲得深度的滿足與感激

<<优雅的离去>>

作者简介

编者简介

蘇希拉·布萊克曼 (Sushila Blackman)

是印度大師穆塔南達尊者（追隨者暱稱他為「巴巴」）的學生，師父去世時，蘇希拉·布萊克曼剛好在師父位於印度的聚會所裡。

在即將完成此書前幾個月，蘇希拉·布萊克曼發現自己罹患肺癌末期，完成此書一個半月後，一九九六年十一月九日，她平和而意識清楚地辭世了。

在她所追隨的性靈傳承裡，這一天是光明節，也是新年的第一天。

譯者簡介

別古

理工出身，電腦背景，四十仍惑，書海徜徉。

譯者期勉自己，將好書的真實好處用心傳達，努力讓自己的譯筆不辜負原作者與讀者。

<<优雅的离去>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>