

<<用心就能改變>>

图书基本信息

书名：<<用心就能改變>>

13位ISBN编号：9789867894564

10位ISBN编号：9867894561

出版时间：20050203

出版时间：新手父母

作者：荻原光

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<用心就能改變>>

### 內容概要

在社會高度發展伴隨著生活高壓力的今天，親子關係卻愈趨緊張，甚至虐兒、虐親事件層出不窮，原本溫馨堅定的親情正因為壓力、溝通不良等因素，而陷入尖銳衝突中，無論是資深父母或新手父母，如何能不憂慮？

《用心就能改變》便是引導父母重新認識愛與體諒的親子互動觀念，帶領您輕鬆地與孩子從心靈深處建立和諧幸福的親子關係。

而所謂成功的親子關係不是父母管教子女的單向關係，而是親子情感互相交流的關係；成功的教養也不是建構於完美的教育方式，而是立基在親子均能敞開心胸、互信互愛的心靈交流上。

《用心就能改變》提出的「心靈擁抱法」是少數從零歲開始的醫療教育技巧之一，它不僅能協助孩子和父母釋放負面的情緒，更讓許多親子從教養的瓶頸中重新站起來，建立起美好的親子關係。

在本書中，您可清楚了解：

- 孩子的內心情緒和能力。

- 如何保持愉悅的心情面對孩子。

- 如何判斷孩子憤怒、哭鬧等情緒的真正需求。

- 正視父母自身的情緒壓抑。

- 如何擺脫沮喪化危機為轉機。

- 認識身心障礙兒的正確教養方式。

- 父母如何從教養過程中改變自己。

<<用心就能改變>>

作者簡介

荻原光，1956年生，早稻田大學畢業，曾擔任13年的公立小學教師，之後成立「育兒諮商室」，幫助許多父母解決親子間的問題，也是日本「擁抱法」的理事，並任早稻田學習教室講師，是著名的親職專家。

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>