第一图书网, tushu007.com

<<初级游泳教练讲习教材>>

图书基本信息

书名：<<初级游泳教练讲习教材>>

13位ISBN编号：9789868076921

10位ISBN编号：9868076927

出版时间：中華民國游泳救生協會

作者：何忠鋒 编

页数：175

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

自第一期至今，本會為了每期教學需要，曾編印多本不同的教材，內容難以統一，又因翻印多次，字體已經呈現模糊，故本會自年初就開始檢討內容，重新核對編印此教材，期使為初級游泳教練者，提供教學參考。
本書共分二十一篇，內容除初級游泳教練應知道的基礎游泳教學、游泳四式及出發與轉身技術指導外，還包括體委會及中華民國運動總會所規定的課程，使教材內容能更完整，並聘請實際擔任初級游泳教練的講師執筆，使教材內容更能初合未來教學需要。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com