

<<名廚的四季素食套餐>>

图书基本信息

书名：<<名廚的四季素食套餐>>

13位ISBN编号：9789868125094

10位ISBN编号：986812509X

出版时间：2006

出版时间：台灣餐飲出版社

作者：許唐仁

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<名廚的四季素食套餐>>

### 內容概要

本書為一本多元、複合性的素食食譜書，名為「名廚の四季素食套餐」顧名思義，整本內容為素食；又以強調素材新鮮為由以四季作為區分；且為了方便小家庭及繁忙的現代人，我們以套餐的方式呈現，幫您完整的規劃出12種套餐共計72道素食佳餚，讓您不用擔心今天要吃什麼？

要如何搭配？

最後如何吃素能吃的顧及健康又兼具美味呢？

且讓名廚許堂仁傳授您，他的養生之道。

### 素食

提倡新素食運動，整本內容均為素食，另外整理出素食種類分類表，共讀者參考。

### 四季

以強調素材新鮮為由，並以四季作為區分，什麼季節適合選用什麼樣的素材，什麼季節吃什麼食材才對味，讓本書來告訴您。

### 套餐

為了方便小家庭及繁忙的現代人，我們以套餐的方式呈現，幫您完整的規劃出12種套餐共計72道素食佳餚，讓您不用擔心今天要吃什麼？

要如何搭配？

隨手一翻，就是美味的一餐！

### 名廚

如何吃素能吃的顧及健康又兼具美味呢？

且讓名廚許堂仁傳授您，他的養生之道。

<<名廚的四季素食套餐>>

作者简介

<<名廚的四季素食套餐>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>