

<<健康自療法>>

图书基本信息

书名：<<健康自療法>>

13位ISBN编号：9789868202160

10位ISBN编号：9868202167

出版时间：2006年05月24日

出版时间：一覽文化

作者：派翠娜·索米斯

译者：林妙香,林惠瑟

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<健康自療法>>

內容概要

身體有自我療癒的本能。

本書旨在教導讀者如何於思想、信念與健康之間，建立起一個更佳的了解。

包含逐步做的指示、容易運用的技法和練習等，都可依據個人的需要而做調整。

還有實際的資訊、提示，以及那些已經療癒了自己的人的真實故事。

本書是每一個需要恢復健康與快樂的人的無價資源。

療癒是有用的，而且對於從頭痛到嚴重疾病的任何問題都有幫助。

作者並且強調，她的方法並非打算要取代傳統醫療，而是做一個強而有力的輔助。

<<健康自療法>>

作者簡介

派翠娜·索米斯 (Petrene Soames)

英國人，治療師、治療者、顧問、靈媒以及世界級的通靈者。

在自我療癒及實現個人潛能的領域上已有二十多年的研究經驗。

不運用催眠，而探索再生療法、退行性療法、推運療法、離軌療法等領域。

近十多年來，她的焦點多擺在療癒和保健上，為兒童與成人進行治療，治療範圍包括頭痛、過敏到心臟疾病與癌症等。

經常受邀參加電視與電台節目，是第一個也是唯一一個，在歐洲的國立電視台將兩個人送到未來世的通靈者。

目前居住於美國德州休斯頓的伍德蘭德斯 (The Woodlands)，繼續從事她令人震懾的工作——幫助每個人，讓人穿越感知與概念，帶來更深的覺察，並超越那個我們全都認為自己置身其中的有限真實。

譯者簡介

林妙香 (Puja Lin)

從事翻譯、設計與身體療癒工作。

閒暇時跳舞、畫畫、寫東西、參與劇團的工作及表演。

喜愛生活，正在體驗生活的極致、美以及它有時候帶來的挑戰；喜愛語言文字、藝術與身體的流動，所以也以這種方式把光熱分享給這個世界。

曾譯有《療浴》、《自由》、《靈性治療的藝術》、《瑜珈》。

林惠瑟

畢業於美國教堂山北卡羅萊納大學營養碩士，國家高考合格營養師，曾任國際美容公司營養師，現任歐亞書局國外部，並兼職翻譯。

其他譯著涵蓋心理、勵志、宗教、健康、幼保等各方面數十餘冊：

《遠離食物過敏源》、《經痛自然療法》、《疼痛1000種治療百科》、《主導人生》、《生命機密》、《指導靈，我的朋友，我的影子》、《相信你的直覺》、《瑜珈上師的最後十堂課》。

<<健康自療法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>