

<<香草美人Herb Cooking>>

图书基本信息

书名：<<香草美人Herb Cooking>>

13位ISBN编号：9789868258716

10位ISBN编号：9868258715

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<香草美人Herb Cooking>>

内容概要

慵懶的周末早晨，輕酌一杯沁涼溫暖的薄荷香茶，喚醒朦朧的意識？
陽台小木桌上，剛出爐的茴香麵包飄來淡淡馨香，羅勒煎蛋還在平底鍋中吱吱作響...
院子裡盛開的玫瑰嬌豔欲滴，午餐就決定來一份玫瑰醬鮮蝦沙拉，讓自己更輕盈。

下過雨午後空氣中透著泥土芬芳，小憩一杯薰衣草奶茶，繼續未讀完的小說？
迷迭香羊排已在烤箱裡散發香氣，準備讓今晚的聚會瀾漫醉人氛圍...

香草Herb，源自於拉丁語Herba，泛指所有具有香味的草本植物，也代表著一股自然、健康、智慧的飲食風潮，長久以來廣受世界各國的喜愛；此外，香草植物的特殊香氣，也讓她在烹調中扮演著不可或缺的角色。

「香草美人」除了介紹數種常見香草的用途、功效外，更蒐錄多道簡易、好學的香草食譜，並規劃為五大部分：「沙拉與醬料」、「麵包與湯品」、「鹹點與主菜」、「甜點與餅乾」及「香氛飲品」，共計133道香氣逼人、既美容又養生的夢幻佳餚。

讓懂得品味生活的您，輕鬆享受香草料理的樂趣，並以最優雅、輕鬆的心情，悠遊於香草世界？

<<香草美人Herb Cooking>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>