

<<太極拳一代宗師李雅軒修煉心法>>

图书基本信息

书名：<<太極拳一代宗師李雅軒修煉心法>>

13位ISBN编号：9789868260597

10位ISBN编号：9868260590

出版时间：金大鼎文化出版有限公司

作者：陳龍驤，李敏弟 著

页数：278

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<太極拳一代宗師李雅軒修煉心法>>

內容概要

太極拳心法深入淺出的解說，李雅軒大師集一生苦練及教學之心得研究分享。

楊式太極拳以它舒展大方、動作優美的特點，深受廣大群眾喜愛。

此套太極拳練法，為楊式太極拳宗師楊澄甫的得意高足，著名太極拳家李雅軒所傳授之楊式大架太極拳，拳架規格嚴謹有法，動作舒展優美，氣勢雄偉渾厚。

本書珍藏李雅軒先生完整拳照，及一生精研拳藝所積累之內功心得及釋拳經論，其精闢入理，殊為珍貴。

練拳不能不知拳理。

仔細研讀李雅軒太極拳精論，相信必會增益您對太極拳的理解，並大大精進您的拳藝。

<<太極拳一代宗師李雅軒修煉心法>>

作者簡介

陳龍驤 四川成都人。

一代太極拳大師李雅軒先生之嫡系傳人。

八歲即追隨其師習太極拳藝，深得其師器重得師衣鉢之傳，並發揚光大。

經歷：1983年被評為全國千名優秀武術輔導員，1986年獲中國武術比賽雄獅獎。

現任中國國際太極拳年會副秘書長、中國武術八段、成都市武協副主席、四川省武協委員、成都市李雅軒太極拳武術館館長、中國武術一級裁判。

李敏弟 河北交河人。

一代太極拳大師李雅軒之女，家學淵源，深得其父衣鉢之傳。

1996年河南陳家溝國際太極拳錦標賽太極劍冠軍。

中國武術七段。

中國武術一級裁判員。

成都市李雅軒太極拳武術館副館長。

陳驪珠 陳驪珠，是陳龍驤、李敏弟女兒，自幼習武。

現任成都西南交通大學體育部專項教師，中國武術六段。

蟬聯1996 - 2000年國際太極拳錦標賽冠軍，共奪9枚金牌、2枚銀牌和1枚銅牌。

2000年被國際太極拳年會“名師拳師資格評定委員會”評為迄今為止年齡最小的一名拳師。

2001年被評為“天府”十大才女之一。

<<太極拳一代宗師李雅軒修煉心法>>

编辑推荐

本書特色 1太極拳心法深入淺出的解說。
2李雅軒大師集一生苦練及教學之心得研究分享

<<太極拳一代宗師李雅軒修煉心法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>