

<<轻松自在玩催眠>>

图书基本信息

书名：<<轻松自在玩催眠>>

13位ISBN编号：9789868264601

10位ISBN编号：986826460X

出版时间：吳氏圖書股份有限公司

作者：廖云鈞 著

页数：364

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<轻松自在玩催眠>>

内容概要

當我們在出生時，就已經俱足運用催眠的軟體程式，每一個人都可以學習運用催眠的技巧來自助、助人！

廖云鈞老師教會你如何運用最輕鬆的方法來玩催眠，這是一本可以讓初學者輕鬆學會催眠，讓已學催眠者了解更多催眠技巧的好書！

讓每一個人的生命都可以更自在、更健康、更美好！

《輕鬆自在玩催眠: 學會讓身心靈健康的27堂課》最特別的地方是用輕鬆好玩簡單的方式來學催眠，內容最周全完善，無論是初學催眠、或是已學會催眠的人，都會想要收藏的工具書。

<<轻松自在玩催眠>>

作者简介

廖云钊（催眠水晶） 感性、温暖、爱家的巨蟹座女子 自许为新世纪修习者，带著净化靈魂的使命，傳遞光的訊息，以喚醒人類靈性覺知為志業。

秉持科學研究精神應用因果業報程式，印證生命輪迴，豐富生命資源。

五十歲領悟生命之道，推展助己助人生命教育，專研科學靈性催眠專業技術，研發開創華人專屬身心靈平衡健康法，安適自在於業力輪迴程式中。

。 擅長協助、兩性、親子關係，家族療育，情緒、壓力、睡眠管理，生涯規劃，潛能開發，靈性啟發。

中華民國身心靈關懷協會 理事長 金色次元管理顧問有限公司 執行長 NGH美國催眠師協會 分會長 SSH科學靈性催眠 首席訓練講師 NGH美國催眠師協會 訓練講師 NLP神經語言程式學 訓練講師 ESP超覺塔羅 訓練講師 系統排列能量重組 訓練講師 日本臼井靈氣 教師

著作：《末那催眠》（已三刷）200704 人本自然出版公司 《輕鬆自在玩催眠》（附催眠CD）（已三刷）200708 姿霓文化出版公司 《輪迴業力法則》（附催眠CD）（已二刷）200911 金色次元管理顧問有限公司 座右銘：盡力隨緣 安適自在

<<轻松自在玩催眠>>

书籍目录

自序 盡力隨緣、輕鬆自在前言 優質催眠讓你身心靈都健康第一章 解「毒」催眠的疑惑催眠是什麼？

催眠其實已經存在於你的生活之中催眠不僅是讓你睡著催眠是一連串的同意你常常被催眠而不自知善用催眠可以協助生活愉悅、身心靈都健康催眠中的體驗各不相同學習催眠前後認知大不同讓自己健康的催眠引導，可以很簡單！

說說話就可以進入催眠每個人都可以學習催眠想讓生命活得更美好的人，都應該學習正確的催眠技巧

第二章 從腦波解讀催眠中的身心靈認識催眠的六級深度催眠深度並不是絕對的需要觀察腦波可以去除催眠敏感度測試的迷失觀察腦波狀態，可以了解意識與潛意識的運作腦波就是我們大腦電流脈沖譜出的樂章易產生 α 波及不易產生 α 波的腦波比對實驗步驟各種腦波圖表分析第三章 會呼吸就可以玩催眠催眠時的注意事項會呼吸就可以自我催眠，會說話，就可以引導他人進入催眠催眠別人集體催眠第四章 一定可以學會的27堂心靈魔法課1培養專注力2快速集中注意力的方法35分鐘快速補充精神與活力4催眠讓你夜夜好夢5日日安眠的催眠法6告別菸癮7窈窕身材的催眠減重法8紓解壓力9轉化恐懼為力量10淡忘失戀的催眠法11創造無形的財富12吸引金錢能量的催眠法13增強自癒力、身體健康14開啟人體的七個能量中心15聯結宇宙能量導引16童年回溯催眠法17前世生命回溯法18開運造命法19重塑生命藍圖20引見指導靈21創造神奇生命顧問22探訪生命圖書館23內在心靈花園24藥師佛菩薩消災解疾法25觀音甘露普降法26探訪死去親人 觀落陰27探訪天堂極樂世界

<<轻松自在玩催眠>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>