

<<今天起，敏感肌bye bye>>

图书基本信息

书名：<<今天起，敏感肌bye bye>>

13位ISBN编号：9789868280410

10位ISBN编号：9868280419

出版时间：朵琳

作者：朵琳出版 著

页数：96

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<今天起，敏感肌bye bye>>

内容概要

冷熱變化大，不只身體受不了，肌膚也承受不住。
尤其敏感肌美人，臉上一陣紅、一陣癢的，真的是很難受。
天氣變化劇烈的秋冬季節即將到來，我的敏感肌該如何讓它保持穩定，甚至改造成令人憧憬的中性肌呢？

- 1.人氣保養部落客的簡易保養法，變身中性肌的實例見證大公開。
 - 2.敏感肌的保養法，聽聽專業醫師(受訪醫師也要是敏感體質的)怎麼說。
 - 3.敏感肌保養品全攻略，低價 中價 高價位保養品任你挑。
.....等
- 1.告別令你抓狂的敏感肌症狀！
找對方法，乾癢 / 脫屑 / 泛紅 / 刺痛 / 痘痘 / 老化 out 2.五關鍵，改造成令人憧憬的中性肌！
正確卸妝 別卸掉一臉潤澤，留下敏感！
適度清潔 矯正敏感肌的關鍵！
對的保養 找回健康正常肌！
選對防曬品 輕鬆舒敏抗老化！
正確化妝術 敏感症狀下降50%！
- 3.醫師達人的獨家舒敏術大公開 李美青、趙昭明、鄒瑋倫 告訴你最有效抗敏術

<<今天起，敏感肌bye bye>>

书籍目录

本書使用指南 第一課 癢癢癢、紅紅紅我不要脫屑的蘋果臉！

我的皮膚出現敏感症狀了嗎？

《自我檢測表》我有惱人的敏感肌嗎？

追根究底？我是屬於哪種敏感肌？令人抓狂的四大敏感肌膚通通Out！

第二課 遠離敏感肌風暴？打造憧憬中的中性肌！

我的寶貝肌，365天天不安寧！

小心！

13大錯誤觀念造成敏感肌 Do Not！

肌膚敏感時千萬不能做的事 JUST Do IT 敏感肌一定要做的事 中西醫師的抗敏飲食撇步 醫師達人的

獨家舒敏術 第三課 正確卸妝，別卸掉一臉潤澤留下敏感！

只要是卸妝的過程，對肌膚都是一種傷害！

關於敏感肌卸妝，網友大哉問！

Q1易敏感、泛紅肌膚要如何卸除彩妝？

Q2不同類型的敏感性肌膚，在卸妝用品的選擇上需要注意哪些？

Q3敏感性肌膚卸妝後可以直接洗臉嗎？

Q4對於敏感性肌膚而言，怎麼卸妝的方式才算是徹底乾淨？

Q5有些BB霜宣稱有保養功能，敏感性膚質的人使用後，該如何卸乾淨？

Q6敏感性膚質的人使用強效水溶性卸妝油，為何會出現皮膚泛紅、脫皮？

Q7敏感性肌膚卸妝時要注意哪些問題？

醫師神旨般的告誡敏感肌，正確的卸妝原則一定要牢記！

第四課 適度清潔，矯正敏感肌的關鍵！

依據自身狀況來適度清潔肌膚！

關於敏感肌清潔，網友大哉問！

Q1敏感肌膚可以用潔面乳洗臉嗎？

還是用水洗？

Q2敏感肌用什麼質地的洗面乳比較好？

Q3敏感肌選用的洗面乳時，需要注意到PH值的問題嗎？

Q4敏感肌可以只用清水洗臉嗎？

水溫需要特別注意嗎？

Q5皮膚較敏感的，一定要用弱酸性的洗臉慕斯嗎？

Q6敏感性皮膚是不是就不能使用潔面皂洗臉？

Q7敏感性肌膚洗臉後，能不能使用保養品？

若可以使用，該如何選擇？

Q8敏感性肌膚清潔洗臉時要注意哪些問題？

醫師神旨般的告誡敏感肌，正確的清潔原則很重要！

第五課 對的保養，找回健康正常肌！

關於敏感肌保養，網友大哉問！

Q1敏感性肌膚可以擦保養品嗎？

Q2敏感肌怎麼選保養品阿？

Q3溫泉水取代化妝水作調理，是不是比較適合敏感肌呢？

Q4敏感痘痘肌要如何保養？

<<今天起，敏感肌bye bye>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>