

<<3天讀懂心理學>>

图书基本信息

书名：<<3天讀懂心理學>>

13位ISBN编号：9789868333222

10位ISBN编号：9868333229

出版时间：2007

出版人：大是文化

作者：大村政男

译者：王瑤英

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<3天讀懂心理學>>

### 內容概要

#### 心理學的速成捷徑

只需要讀一本書，就能掌握讀一個人的心理學必要知識  
不需要再查書，不需要再問人，  
本書精要地介紹了心理學的基本常識及各種常見的心理疾病，  
讀者可以配合生動圖解，輕鬆地讀懂心理學。

心理學，雖然在日常生活中經常出現，可是許多人都對它似懂非懂，對於許多心理學名詞也是看似了解，實則一知半解。

像是常見的心理疾病，精神病、心理症（精神官能症）、身心症的區別，有多少人能明白地說出來？  
而近來報章雜誌常出現的憂鬱症及躁鬱症，症狀又有什麼不同？

出現厭食症跟暴食症的原因又是什麼？

如果能夠了解這些疾病的成因，我們應該就可以預防。

另外，心理學可應用的方面也很多。

例如了解某人的性格後，就可以更容易與他溝通；知道某些性格可能會導致犯罪，就可以加以引導，讓某人不至於出現犯罪行為。

而社會上常常聽到的夢的解析，更是了解個人潛意識的方法。

如果沒有先了解這些原理，又怎麼可能加以應用？

但是，如果我們真的想去探究心理學，卻又容易因為它的內容之多，而打了退堂鼓。

因此，本書將心理學的重要流派、分類，以及心理學與疾病、性格、戀愛、犯罪...等領域的關係及相關資料，加以統整，讓讀者可以只閱讀一本書，就得到心理學的所有基礎知識。

## <<3天讀懂心理學>>

### 作者簡介

日本的著名心理學者。

1925年出生於東京。

日本大學法文學系文學科主修心理學（現在的日本大學文理學系心理學科），大學畢業之後進入研究所（舊制）就讀，其間以法務府技官（現在的法務技官）的身分，任職於東京少年鑑別所，負責不良少年的智能與性格的鑑別診斷。

之後回到日本大學擔任教授，於1995年退休。

現在是日本大學名譽教授。

具有以下身分：日本大學研究所文學研究科（主修心理學）講師、文京女子大學人類學系客座教授、川村學園女子大學文學系講師、日本心理學會／日本應用心理學會榮譽會員、日本性格心理學會榮譽會長、日本心理學會認定心理士、日本應用心理學會應用心理士。

<<3天讀懂心理學>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>