第一图书网, tushu007.com

<<女性多重高潮>>

图书基本信息

书名：<<女性多重高潮>>

13位ISBN编号：9789868358737

10位ISBN编号：9868358736

出版时间：2008年01月06日

出版时间：晨星

作者：謝明德,瑞秋．卡爾登．亞伯姆斯

译者：陳秋萍

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<女性多重高潮>>

内容概要

道家奠定中國哲學與醫學的基礎，道家整合人體身心靈的系統，幫助個人發揮極致潛能。
在中醫領域中，包含針灸、草藥、補身、按摩，以及氣功、太極拳等，都與道家有關。
由謝明德師父創發的這套性愛練習的系統，或稱之為「愛療」（healing love），運用道家的冥想跟技巧，讓身體達到均衡的狀態，進而增強個人的生命能量。

道家非常清楚，性是人類獲致健康與幸福不可或缺的必要元素，古代道家要衡量一個人健康與否，性行為是評估的重要一環。
在本書，謝明德師父與醫學博士亞布拉姆斯，將道家智慧融合現代醫學，提供女性一個有效的方法，重燃女性的熱情與擴大性愉悅。

性愛的品質影響女人的健康與幸福甚鉅，可惜的是，很多女性在性愛中缺乏高潮與滿足，她們喪失在美好的性愛中獲得深刻滿足、連結與靈性的機會。
也許僅有少數的女人曾在親密的接觸中，體驗過宛如靈光乍現的極致歡愉，卻有太多的女性是在痛苦的性經驗中被剝奪了享有全面高潮的權利。

這本書將帶領女性讀者探索自我的性旅程，進而激發自己的性能量與性歡愉，一旦女人懂得如何運用本身內在的性能量，她的生活將會完全改變。
女性讀者將從本書中學會——
. 發掘自己獨特的性潛力
. 通過療癒之音提升性活力
. 輕鬆達到高潮，甚至體驗多重高潮
. 運用呼吸讓多重高潮更持久、更強烈
. 道家冥想、房中術技巧來平衡身心靈
. 讓性能量轉化為氣，活化身體
. 透過性能量、性歡愉充沛生命力
. 藉由性愛實現養生保健功效

第一图书网, tushu007.com

作者简介

謝明德
1944年生於泰國的中國人，現住紐約，性學研究家，氣功指導師。
6歲時跟隨佛憎學習瞑想法。
小學時於香港開始學習傳統的泰國拳，之後再拜師學太極拳，不久即體會合氣道、瑜伽和太極拳的奧義。
18歲回泰國後開始道教的秘教修行。
20多歲時拜師學佛掌功。
之後（25歲多）再拜師學習鐵布衫功的緒技法，而為進一步了解治療能量的機制，花兩年時間研讀西洋醫學和解剖學。

之後，其以道教的全盤知識為基楚，再累積道教以外的學習，編制成一套「療癒之道」（Healing-Tao）療法，並教授他人。
此外，為培養自己的助理（指導者），設立了 Natural Healing Center。
5年後，搬遷到紐約，決心將該療法介紹給西洋人，於1979年，在紐約開設Healing Tao Center。
之後，又於波士頓等地陸續開設療法中心。
目前英國、德國、荷蘭、瑞士等歐洲各國也成立俱樂部。

瑞秋．卡爾登．亞伯姆斯 醫學博士
家庭醫師，專攻補充性醫療以及女性健康和性狀態。
她是《多重高潮伴侶》的合著作者，目前與丈夫和三名子女住在北加州。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com