

<<呷素菜>>

图书基本信息

书名：<<呷素菜>>

13位ISBN编号：9789868415775

10位ISBN编号：9868415772

出版时间：上優文化事業有限公司

作者：陳祐松 著

页数：127

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<呷素菜>>

内容概要

吃多了油膩膩的雞鴨魚肉，想要好好清腸排毒的美人們，不妨試試最能讓您減去一身負擔的輕盈蔬食，讓您在享受美食的同時，不用擔心累積體內毒素，更能攝取到所需的美麗原素，讓您由裡到外，都能維持最佳狀態。

本書更貼心的為挑嘴的您提供了更多的選擇，除了常見的中國素食外，更是請專業師傅為您設計了日本素食、泰國素食、韓國素食、義大利素食、法國素食及創意素食，讓您的餐桌因為多了不同特色的選擇而不再單調，愛好素食及健康的朋友，不妨加入此行列，讓健康的氣息散佈到各個角落，讓心靈與體態看起來更耀眼，更美麗！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>