

<<五斗米，靠腰！>>

图书基本信息

书名：<<五斗米，靠腰！>>

13位ISBN编号：9789868450639

10位ISBN编号：9868450632

出版时间：2009

出版时间：智言館文化

作者：馬克

页数：123

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<五斗米，靠腰！>

前言

我看過大部分書中的自序都在謙卑的感謝別人，把自己說得如同一個窩囊廢，認為這本書會出版完全是別人的功勞，因此從自己、父母、認識的人到自家飼養的小狗都是感激的對象。

而對於這本《五斗米，靠腰！

》的出版，我實在想不出要感謝誰，但是我很清楚的知道我對不起了哪些人，特別藉此說明：對不起我的親人：好久沒能跟你們一起團聚吃飯，我真怕我從此被家譜上除名。

對不起我的情人：好久沒帶妳出去玩耍，還讓你受了那麼多委屈..... 對不起我的同學：你們的聚餐我都沒出現，我真的身不由己..... 對不起我的同事：讓你們做了那麼多我該

做的事，我會把版稅分給你們的..... 對不起我的朋友：每次上msn講不到兩句話就下線，你們可以度爛我，至少這樣就不會忘記我..... 對不起我的客戶：我居然笨到推掉你們的案子，

把時間花在目前還養不活自己的部落格..... 對不起我的網友：你們熱情的留言我尚未回覆完畢，但是我真的都有看..... 最對不起的是我的肝臟：為了我的貪財與虛榮，只好糟蹋你了，

希望你下輩子能生在一個好人家..... 若不是我對不起以上的人，這本書是無法完成的，請大家接受我深深的歉意..... 馬克

## <<五斗米，靠腰！>>

### 內容概要

聯合推薦 于文強 / 百萬部落客製作人 吳睿穎 / 1111人力銀行 副總經理兼發言人 陳慧馨 / 李奧貝納廣告公司 創意總監 盧智芳 / Cheers快樂工作人雜誌總編輯 「哪有客戶不叫囂？」

哪有老闆不發飆？

哪有主管不牢騷？

哪有員工不靠腰！

」沒錯，這就是你我踏出校園進入職場後，每天可能面臨的辦公室生態！

網路超人氣職場圖文部落客 - 馬克，經過半年的時間，透過既嘲諷又幽默的文字與高質感的圖像，已成功將部落格裡的小人物「馬克」塑造成【苦命上班族】代言人，網友爭相轉寄網誌，每天上網瀏覽已經變成「馬迷」致命的習慣。

開站10個月，瀏覽人次衝破300萬！

！

為了讓更多讀者分享作者辛辣獨特與極度爆笑的圖文創作，本書除了收錄馬克布落格裡超人氣文章之外，更增加全新的獨家內容，帶你一窺生物鏈最底層的上班族，在職場中所發生的「痛不欲生」的悲慘遭遇，或是令人「罕見的愉悅」……當然，還有員工與老闆之間的爆笑互動、精采過招，以及老闆、主管、客戶種種腦殘逗趣之處，盡在書中活靈活現地演出！

看過本書，你將猛然發現，原來大部分的老闆都不知道當老闆不如想像那樣美好，要看懂財務報表，要懂得如何逃漏稅、週轉資金、控制成本、哄騙客戶、蒙蔽股東、欺瞞下屬……客戶也堪稱一絕，他們隨時都會打電話來提醒你要奮發圖強，擔心你因兒女私情忘了該有的犧牲奉獻，進而對他所交代的神聖工作有所鬆懈！

客戶如此用心良苦，就是要讓你在最短的時間內達到不以物喜，不以己悲的至高境界……趕快翻閱本書，保證讓你拍案叫好，心有戚戚！

在這個「同是天涯淪落人」的邂逅中，保證所有的悶氣、怨氣，必然馬上煙消雲散！

！

在日復一日苦悶的上班生活裡，馬克絕對一路相挺！

《五斗米，靠腰！

》絕對是陪伴你繼續為五斗米「折」腰，而不會讓你輕易「夭折」的必看好書！

網友及媒體熱烈迴響 馬克改編當下流行歌曲周杰倫〈說好的幸福呢〉，成為〈說好的年終呢〉網路kuso版，寫出百萬上班族的心酸，網路轉載超過百萬次！

各界媒體爭相報導，連周杰倫本人都聽過！

奠定網路職場圖文部落客的超人氣地位！

〈說好的年終呢〉摘錄歌詞 你的回話顫抖著 在這個時刻 我想起被拖吊的破車 零件散落了 客戶莫名的鬼扯 我還賣命呢 而你搖搖晃晃悶酒喝 資金燒完了 青春沒了 老了 人生面臨選擇 你窮了 倒了 我慘了 離職時的不快樂 你用廢紙手寫著 有些錢只給到這 真的沒了 怎麼了 你哭了 說好的 年終呢 我懂了 不給了 錢沒了 心死了 景氣與不景氣一一細數著 你再不撤 那些分紅的感覺都太深刻 我都還記得 你不給了 說好的 年終呢 我認了 明白了 放棄了 再見了 只是銀行的信用卡債循環著 要怎麼付呢 怎麼了 你哭了 說好的 年終呢 我懂了 不給了 錢沒了 心死了我都還記得 你不給了 說好的 年終呢 我認了 明白了 放棄了 再見了 只是銀行的信用卡債循環著 要怎麼付呢 【部落格網友爆肝相挺馬克爆笑回應】 Auglion：看到朋友公司實施減薪，但還是要每天到公司被老闆操，每天加班，什麼道理？

馬克：這不是道理，這是人生！

noetw：說的真好啊！

老闆都恨不得員工們個個肝指數破表，連吸地毯這檔事，我都被叫去做過，真是夠悲哀啊！

！

<<五斗米，靠腰！>

馬克：不會是發吸管給你們吸吧！

may：你筆下的老闆都可愛到令人想掐死他～他們的蠢，真不知是故意的還是天生的？

馬克：應該是靠後天努力的！

rita：我不管忙不忙都要做這些雜事ㄋㄟ，幫老闆的新車裝ETC、洗車子腳踏墊、裁剪後車廂軟墊.....就算裝忙也沒用啊！

馬克：試試看裝死～ q22626237：我老闆也很帥，明明就自己在收mail了，還叫我進去說：這封mail存一下or這封mail寄一下，大頭症很嚴重耶！

我看老闆當「九」，應該都忘記當員工的苦命「八」！

馬克：真的很北七，他還講超六，我們被欺五，真的很想四，隔行如隔三，為怕肚子二，也不能不一 007：嗚嗚嗚！

沒錯沒錯.....世界上仁慈的老闆太少了 馬克：是啊～真的見到他幾乎是可以對他許願了，像流星這樣。

hawke：哈，馬克畫的真貼切，千錯萬錯都不是老闆的錯，結果慘的都是我們這些小咖，還得負責去收拾爛攤子.../\_\ 馬克：老闆付錢給我們，不就是為了完成他的夢想與幫他擦屁股嗎？

farnao：付錢的是大爺，只要老闆爽～他計劃併購微軟，員工也沒有意見 馬克：他要買下月球我也是靜悄悄..... hanna：你描繪老闆生態還真是生動～～@@～～ 馬克：我做足了功課才敢在這虎爛！

Auglion：哈哈.....老闆都是笑裡藏刀..... 馬克：所以我們只能兩肋插刀..... sara7237：雖然每次都知知道老闆在虎爛，不過為了五斗米，也只能催眠自己，繼續給老闆騙啊～夢沒醒前，至少有五斗米可以領啊～厂厂 馬克：現在，五粒米我也願意聽他虎爛！

## <<五斗米，靠腰！>>

### 作者简介

馬克 這傢伙從小只會畫畫，國中唸的是永和國中美工班，高中就讀復興商工廣設科，最後從文化大學美術系畢業。

此人做過廉價童工，也發過傳單，當過才藝班老師，跑過短暫的業務，並在廣告公司當過幾年創意人員，好像還是個插畫家，現在則是個不務正業的創業家..... 2008年8月起，他在部落格上發表一系列以職場為主的圖文創作，經由網友的轉寄與媒體的渲染，讓他意外爆紅。

憑著諷刺幽默的文字與高質感的圖像，再加上他驚人的創作量，部落格《我是馬克-五斗米靠腰》在短短的10個月內，就擁有了超過300萬的瀏覽人次與廣大的粉絲。

這些虛榮的紀錄會持續多久？

要視他的創意何時枯竭、肝臟何時爆裂與網友何時厭煩而定。

在這之前，就請大家繼續看他為五斗米靠腰吧！

书籍目录

006 自序007 推薦序008 人物介紹012 目錄014 別瞎，要上班了PART-1老闆篇018 無知 020 愛講古022 雷聲大雨點小024 畫大餅026 好色029 想做好人030 假民主032 死不認錯034 邏輯簡單036 激勵士氣041 被害妄想症042 怕你閒著044 開除的藝術PART-2客戶篇 048 基本構成 050 耳提面命 052 超凡審美觀 053 寶貴的意見054 趕趕趕056 貧賤不能移 060 真內行 061 請款難062 玄之又玄的brief 066 天荒地老的修改 PART-3主管篇070 用字遣詞要炫 072 科學怪人074 行頭要屌 076 細節逼死你 078 面對下屬要狠 080 主管的時間觀 082 惡習 084 做決策 086 主管進化史 PART-4馬克篇 090 超級英雄的工作 蜘蛛人092 超級英雄的工作 蝙蝠俠094 超級英雄的工作 超人096 超級英雄的工作 金剛狼098 今非昔比102 沒有不可能104 100種幹活105 我醒了PART-5附錄篇110 誰是下一個馬克112 辦公室vs.監牢114 新青年守則120 你適合創業嗎122 馬語錄

章节摘录

【作者自序】我看過大部分書中的自序都在謙卑的感謝別人，把自己說得如同一個窩囊廢，認為這本書會出版完全是別人的功勞，因此從自己、父母、認識的人到自家飼養的小狗都是感激的對象。而對於這本《五斗米，靠腰！

》的出版，我實在想不出要感謝誰，但是我很清楚的知道我對不起了哪些人，特別藉此說明：對不起我的親人：好久沒能跟你們一起團聚吃飯，我真怕我從此被家譜上除名。

對不起我的情人：好久沒帶妳出去玩耍，還讓你受了那麼多委屈..... 對不起我的同學：你們的聚餐我都沒出現，我真的身不由己..... 對不起我的同事：讓你們做了那麼多我該做的事，我會把版稅分給你們的..... 對不起我的朋友：每次上msn講不到兩句話就下線，你們可以度爛我，至少這樣就不會忘記我..... 對不起我的客戶：我居然笨到推掉你們的案子，把時間花在目前還養不活自己的部落格..... 對不起我的網友：你們熱情的留言我尚未回覆完畢，但是我真的都有看..... 最對不起的是我的肝臟：爲了我的貪財與虛榮，只好糟蹋你了，希望你下輩子能生在一個好人家..... 若不是我對不起以上的人，這本書是無法完成的，請大家接受我深深的歉意..... 馬克

<<五斗米，靠腰！>

媒体关注与评论

【各界熱情推薦】 于文強 百萬部落客製作人 吳睿穎 1111人力銀行 副總經理兼發言人 陳慧馨 李奧貝納廣告公司 創意總監 盧智芳 Cheers快樂工作人雜誌總編輯 【部落格網友爆肝相挺?馬克爆笑回應】 Auglion：看到朋友公司實施減薪，但還是要每天到公司被老闆操，每天加班，什麼道理？

馬克：這不是道理，這是人生！

noetw：說的真好啊！

老闆都恨不得員工們個個肝指數破表，連吸地毯這檔事，我都被叫去做過，真是夠悲哀啊！

馬克：不會是發吸管給你們吸吧！

may：你筆下的老闆都可愛到令人想掐死他～他們的蠢，真不知是故意的還是天生的？

馬克：應該是靠後天努力的！

rita：我不管忙不忙都要做這些雜事ㄋㄟ，幫老闆的新車裝ETC、洗車子腳踏墊、裁剪後車廂軟墊.....就算裝忙也沒用啊！

馬克：試試看裝死～ q22626237：我老闆也很帥，明明就自己在收mail了，還叫我進去說：這封mail存一下or這封mail寄一下，大頭症很嚴重耶！

我看老闆當「九」，應該都忘記當員工的苦命「八」！

馬克：真的很北七，他還講超六，我們被欺五，真的很想四，隔行如隔三，為怕肚子二，也不能不一 007：嗚嗚嗚！

沒錯沒錯.....世界上仁慈的老闆太少了 馬克：是啊～真的見到他幾乎是可以對他許願了，像流星這樣。

hawke：哈，馬克畫的真貼切，千錯萬錯都不是老闆的錯，結果慘的都是我們這些小咖，還得負責去收拾爛攤子.../\_\ 馬克：老闆付錢給我們，不就是為了完成他的夢想與幫他擦屁股嗎？

farnao：付錢的是大爺，只要老闆爽～他計劃併購微軟，員工也沒有意見 馬克：他要買下月球我也是靜悄悄..... hanna：你描繪老闆生態還真是生動～～@@～～ 馬克：我做足了功課才敢在這虎爛！

Auglion：哈哈.....老闆都是笑裡藏刀..... 馬克：所以我們只能兩肋插刀..... sara7237：雖然每次都知知道老闆在虎爛，不過為了五斗米，也只能催眠自己，繼續給老闆騙啊～夢沒醒前，至少有五斗米可以領啊～厂厂 馬克：現在，五粒米我也願意聽他虎爛！

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>