

<<用超市食材輕鬆做菜>>

图书基本信息

书名：<<用超市食材輕鬆做菜>>

13位ISBN编号：9789868451629

10位ISBN编号：9868451620

作者：欣欣兔

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<用超市食材輕鬆做菜>>

### 內容概要

完全運用超級市場食材的實用料理書！

現代人生活忙碌，自己下廚的人已經越來越少，即使想利用有限的閒暇展現手藝，也可能因為買菜不方便、或下廚經驗太少而有調味方面的疑慮，以致讓人卻步。

其實除開離家較遠、時間較難配合的傳統市場之外，生鮮超市是提供另一處買菜的好地方：井然有序的陳列方式，處理、包裝好的食材，不同價格、種類的商品，都能提供顧客慢慢挑選，讓上超市買菜變成另一種享受。

本書介紹的80道食譜，全部利用可以在超市買到的材料，加上簡單又清楚的料理步驟，讓讀者可以輕鬆就學會其中的每一道菜。

內容包括：利用超市現有如高湯、方便醬料、冷凍食品等可節省烹調時間的素材，來設計簡單又有創意的菜單；烹調方法則突破傳統爐具，運用微波爐、電鍋等簡易工具先蒸或煮至半熟的兩段式烹調法，提升做菜效率，讓做菜變得輕鬆又有趣。

[http://www.kingstone.com.tw/Book/book\\_page.asp?LID=503&ACTID=sameread&KMCode=2014260157617&Path=%3Ca+href%3D%22http%3A%2F%2Fwww%2Ekingstone%2Ecom%2Etw%22%3E%AD%BA%AD%B6%3C%2Fa%3E%3E+%3Ca+href%3D%22http%3A%2F%2Fwww%2Ekingstone%2Ecom%2Etw%2FBook%2FBOOK%5FINDEX%2EASP%3Fliid%3Dcommon%5Ftop%5FMainSite%22%3E%A4%A4%A4%E5%C0%5D%AD%BA%AD%B6%3C%2Fa%3E+](http://www.kingstone.com.tw/Book/book_page.asp?LID=503&ACTID=sameread&KMCode=2014260157617&Path=%3Ca+href%3D%22http%3A%2F%2Fwww%2Ekingstone%2Ecom%2Etw%22%3E%AD%BA%AD%B6%3C%2Fa%3E%3E+%3Ca+href%3D%22http%3A%2F%2Fwww%2Ekingstone%2Ecom%2Etw%2FBook%2FBOOK%5FINDEX%2EASP%3Fliid%3Dcommon%5Ftop%5FMainSite%22%3E%A4%A4%A4%E5%C0%5D%AD%BA%AD%B6%3C%2Fa%3E+)

<<用超市食材輕鬆做菜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>