

<<全方位瑜伽>>

图书基本信息

书名：<<全方位瑜伽>>

13位ISBN编号：9789868465312

10位ISBN编号：9868465311

出版时间：樂活文化

作者：LOHO編輯部 著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<全方位瑜伽>>

### 内容概要

繼探討瑜伽真義的【瑜伽大全】之後，樂活文化再推出瑜伽系列的第二部作品【全方位瑜伽】，本書收錄超過100種瑜伽體位，以精美的照片搭配詳實的文字說明，帶您一個步驟一個步驟領略瑜伽的樂趣！

除了詳細的體位大全，本書還為您解開實際進行瑜伽時的各種疑難雜症！

<<全方位瑜伽>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>