

<<打倒糖尿病>>

图书基本信息

书名：<<打倒糖尿病>>

13位ISBN编号：9789868483125

10位ISBN编号：9868483123

出版时间：昇旺

作者：潘宏基 著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<打倒糖尿病>>

### 内容概要

- \* 透過本書，能讓讀者更了解糖尿病及自我調養。
- \* 針對各種糖尿病症狀，精心規劃各式菜單與料理。
- \* 依照每日菜單，就能輕鬆擁有健康和長壽。
- \* 透過精美圖解，讓您更瞭解糖尿病患者平時應該吃什麼。

糖尿病是一種以糖代謝失常為主要特徵的常見慢性內分泌代謝性疾病，發病的主要原因有家族遺傳、肥胖、活動不足、飲食不當、精神壓力、病毒感染等。

「三分治，七分養」的治療原則最適合糖尿病，本書從功能效用、禁忌、搭配食物等方面介紹消渴降糖食物100多種，希望給讀者一個深入淺出的疾病飲食概念。

<<打倒糖尿病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>