

## <<当自己的跑步教练>>

### 图书基本信息

书名：<<当自己的跑步教练>>

13位ISBN编号：9789868487802

10位ISBN编号：9868487803

出版时间：2008年12月

出版时间：财团法人三联科技教育基金会

作者：郭丰州,夏伟恩

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<当自己的跑步教练>>

### 内容概要

领略跑步运动的知性与感性  
让你成为超级马拉松高手  
成为以为终身健康快乐的跑者

<<当自己的跑步教练>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>