

<<足部按摩>>

图书基本信息

书名：<<足部按摩>>

13位ISBN编号：9789868496286

10位ISBN编号：9868496284

出版时间：昇旺出版社

作者：付國兵 著

页数：144

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<足部按摩>>

内容概要

* 一看就懂，一學就會，一用就靈，權威專家教您輕鬆學會常用家庭按摩方法 按摩是人類最古老的治療方法，歷經數千年發展，形成了完整的體系，運用不同的按摩手法，可以促進人體血液循環、增強免疫力、調節各部份機能，隨著社會進步，高血壓、糖尿病等慢性疾病罹患率日益增高，期望藉由本書，讓您在家就能學習各種按摩方法，照顧全家人的健康，本書分為足部按摩療法簡介、足部外觀反映人體健康狀況、足部反射區、足部按摩常用手法、足部按摩前的準備、常見疾病的足部按摩療法，隨書並附上DVD光碟，讓您輕輕鬆鬆理解與掌握各種按摩手法。

<<足部按摩>>

作者简介

付國兵 北京市按摩學會秘書長

<<足部按摩>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>