

<<佐伯超驚人美顏術：利用彩妝技巧>>

图书基本信息

书名：<<佐伯超驚人美顏術：利用彩妝技巧打造令人羨慕的美肌>>

13位ISBN编号：9789868498501

10位ISBN编号：9868498503

出版时间：2009

出版公司：亞洲時文社時尚媒體事業有限公司

作者：佐伯千津

页数：184

译者：佐媽

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<佐伯超驚人美顏術：利用彩妝技巧>>

### 內容概要

佐伯式「豔光四射」的彩妝準則  
化妝是「塗抹上去，就要卸除！」  
化妝不是掩飾缺點！  
重覆洗臉是產生肌膚問題的原因  
使用藍色眼影NG！  
使用粉紅色的腮紅或口紅NG！  
含金粉混造成肌膚極大的負擔  
粉底液要混合2色！  
有困擾時請選用大地色系！  
化妝道具常保清潔！  
嚴正指責「電車內化妝」！  
滿載如何讓肌膚散發光彩的化妝方法！  
！  
至今暗然失色的您將會預見原本的魅力！  
！

## <<佐伯超驚人美顏術：利用彩妝技巧>>

### 作者簡介

佐伯千津 超過60歲還是這種美肌！

這個秘密就在運用『手掌』來做每天的保養。

從20歲進入美容的世界以來，40年間被稱之為『擁有神手的美容師』。

不是演員也不是模特兒，一般的女性更想變美麗！

如果也有這樣的想法就向前又邁進一步了。

24歲進入法國化妝品品牌GUERLAIN。

經歷結婚、留美等，45歲進入Paufum Christian Dior。

憑藉著美容專員的指導責任者，給予全國各地的客人美容意見，獲得多數女性廣大的信任及支持

。

2003年6月，60歲退休後開設了限定一天2組的美容沙龍。

另外，TBS的『重新起步的市場』『JUST』、富士電台『F2-X』、NHK『一石6鳥』、東京電台『愉快早晨』等等，所出現過的電視節目履履創下高收視率！

在出版界，也從『an?an』『女性本身』『生氣蓬勃』等女性雜誌到健康雜誌，刊載過為數70本以上的特集！

以美容界的魔術師存在，各個神話的演出絡繹不絕。

## <<佐伯超驚人美顏術：利用彩妝技巧>>

### 書籍目錄

前言 第1章 化妝前需知的美肌常識 剷除臉上寒毛會招來斑點、臉色暗沉！  
我之所以反對使用卸妝油卸妝的理由 對待肌膚的基本是「溫柔、再溫柔」不再雙重洗臉就能讓肌膚甦醒「花30分鐘擦到臉上，卻只花5分鐘卸除」要趕快停止 對「醫師品牌美妝保養品信仰」說一句話  
1 防止鹽害就能讓肌膚問題消失 用自己的油脂做最適合的補妝 肌膚老化的原因有7成來自紫外線！  
喜歡上整體的自己 美麗小專欄（）臉龐越來越上拉緊緻「幸福的V字塗法」 第章「佐伯基的條件」  
「滋．光．張．彈．紅」進化版美肌的條件「滋．光．張．彈．紅」「滋潤水嫩肌」充滿滋潤的肌膚，是怎樣的肌膚？  
「滋潤度」自我檢測「通往滋潤水嫩肌之道」「光滑細緻肌」光滑細緻的肌膚，是怎樣的肌膚？  
「光滑細緻度」自我檢測「通往光滑細緻肌之道」「張力肌」具有張力感的肌膚，是怎樣的肌膚？  
「張力度」自我檢測 1「通往張力肌之道」「彈力肌」具有彈力的肌膚，是怎樣的肌膚？  
「彈性」自我檢測「通往彈力肌之道」「紅潤肌」紅潤美麗的肌膚，是怎樣的肌膚？  
「紅潤度」自我檢測「通往紅潤肌之道」美麗小專欄（）美妝保養品也有使用期限的嗎？  
第3章 肌膚的問題 「為什麼」會出現？  
「該如何」做保養？  
【斑點、暗沉、黑眼圈】為什麼會出現？  
依不同原因對斑點有效的食材 斑點的保養照料方法 斑點、暗沉肌檢測【青春痘．粉刺】為什麼會出現？  
依不同原因對青春痘．粉刺有效的食材 青春痘．粉刺的保養照料方法 青春痘．粉刺肌檢測【皺紋．鬆弛】為什麼會出現？  
皺紋．鬆弛的保養照料方法 皺紋．鬆弛的預防方法 皺紋．鬆弛肌檢測 1 美麗小專欄（3）我並不喜歡「抗老」這個字眼 第章「佐伯式」最高級的肌膚保養讓你更加水嫩！  
「化妝水面膜進化版」只要敷上臉部就會好溫暖！  
「簡易版蒸氣面膜」以「清水按摩法」立即，提升肌膚體力！  
混合的訣竅 肌膚保養篇「磨砂膏＋洗面乳」混合的訣竅 彩妝篇「SPF防曬＋飾底乳＋液狀粉底」用正確的「肌斷食」來做有變化的保養 身體的節奏與保養的規則 美麗小專欄（）退流行的顏色就以混合技巧來使其甦醒【密藏頁企劃】初次公開！  
佐伯式「超」特別版秘密訣竅秘密訣竅其之（1）使用 來創造「水煮蛋般」的肌膚！  
秘密訣竅其之（） 讓肌膚充滿光澤！  
秘密訣竅其之（3）讓小腹與腿部都變緊致的 第章「佐伯式」美麗的最後完工保養自己的身體，才正是完美美人 對美肌很有效的佐伯式「溫冷入浴」擁有屬於「自己的香味」吧 隨著季節來做保養！  
「春．夏」篇 隨著季節來做保養！  
「秋．冬」篇 美麗小專欄（）我的口袋食物 寫在最後【卷末附錄】佐伯千津獨創「浴室裡的肌膚保養」秘笈每天的保養．化妝水面膜&保鮮膜面膜．淋巴按摩每週1次的保養．身體去角質．清水按摩

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>