

<<佐伯千津的肌膚保養.彩妝入門>>

图书基本信息

书名：<<佐伯千津的肌膚保養.彩妝入門>>

13位ISBN编号：9789868498525

10位ISBN编号：986849852X

出版时间：2009

出版公司：亞洲時文社時尚媒體事業有限公司

作者：佐伯千津

页数：110

译者：佐媽

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<佐伯千津的肌膚保養.彩妝入門>>

### 內容概要

世上的女性們無論身在哪種年代即使有了這麼明確的目標為什麼總是迷失在其中呢？  
為何無法爽快地過去美容專櫃呢？

這個答案卻是相當簡單『因為不了解自己的皮膚.....』 最近，有沒有好好地照過鏡子呢？  
..... 意識到『想要變美麗』這件事 ..... 最棒的『美顏』器具是手掌和手指.....

薑汁無酒精飲料加生薑的一個小秘方..... 還沒失敗前的肌膚保養..... 被看  
見的不只是臉..... 重點建議 該如何與肌膚的天敵紫外線相處？

.....

## <<佐伯千津的肌膚保養.彩妝入門>>

### 作者簡介

佐伯千津 超過60歲還是這種美肌！

這個秘密就在運用『手掌』來做每天的保養。

從20歲進入美容的世界以來，40年間被稱之為『擁有神手的美容師』。

不是演員也不是模特兒，一般的女性更想變美麗！

如果也有這樣的想法就向前又邁進一步了。

24歲進入法國化妝品品牌GUERLAIN。

經歷結婚、留美等，45歲進入Parfums Christian Dior。

憑藉著美容專員的指導責任者，給予全國各地的客人美容意見，獲得多數女性廣大的信任及支持

。

2003年6月，60歲退休後開設了限定一天2組的美容沙龍。

另外，TBS的『重新起步的市場』『JUST』、富士電台『F2-X』、NHK『一石6鳥』、東京電台『愉快早晨』等等，所出現過的電視節目屢屢創下高收視率！

在出版界，也從『an?an』『女性本身』『生氣蓬勃』等女性雜誌到健康雜誌，刊載過為數70本以上的特集！

以美容界的魔術師存在，各個神話的演出絡繹不絕。

<<佐伯千津的肌膚保養.彩妝入門>>

書籍目錄

前言.....序章 沒有人教導過的美容常識最近，有沒有好好地照過鏡子呢？  
 .....意識到『想要變美麗』這件事.....最棒的『美顏』器具是手掌和手指.....薑汁無酒精飲料加生薑的一個小秘方.....還沒失敗前的肌膚保養.....被看見的不只是臉.....  
 .....重點建議 該如何與肌膚的天敵紫外線相處？  
 .....第1章 正確地觀察臉龐並觸摸它每天早上、觀察、觸摸、詢問.....您的臉～現在、過去、未來～.....檢視上午11點的臉.....以小丑式微笑發現歪斜.....  
 .....嘴唇以無言說話.....眼鏡美人容易落入的陷阱.....  
 .....重點建議 該是停止崇拜『雪白信仰』的時候了.....第2章 藉由問題來了解真正的膚質～各別肌膚的保養年間計劃～診斷問題、辨別『春夏肌』和『秋冬肌』.....確認問題『春夏肌膚類型』.....  
 .....確認問題『秋冬肌膚類型』.....『春夏肌膚類型』這樣的保養是錯的.....『秋冬肌膚類型』這樣的保養是錯的.....保養菜單 春夏肌膚—春天的早晨/夜晚.....保養菜單 春夏肌膚—夏天的早晨/夜晚.....保養菜單 春夏肌膚—秋天的早晨/夜晚.....保養菜單 春夏肌膚—冬天的早晨/夜晚.....保養菜單 秋冬肌膚—春天的早晨/夜晚.....保養菜單 秋冬肌膚—夏天的早晨/夜晚.....保養菜單 秋冬肌膚—秋天的早晨/夜晚.....保養菜單 秋冬肌膚—冬天的早晨/夜晚.....  
 .....重點建議 活用開架式櫃檯的『試用品』.....第3章到現在都未曾聽說的真正保養之道錯誤百出的保養方法.....真正的保養之道在『清醒的早晨』.....1 洗臉 / 2化妝水 3美容液 /4乳液 / 5隔離霜 早晨的一個重點．保養【恢復早晨的光澤肌膚?急救保養】...真正的保養之道在『夜晚的休息』.....1卸妝 / 2洗臉 / 3面膜 /4化妝水 / 5美容液 / 6乳液或是面霜 夜間的一個重點．保養【一個晚上讓肌膚年輕10歲的立即保養】...重點建議『雙重粉底』『雙重粉底』這是個大錯誤.....第4章 佐伯千津式的肌膚『保養化妝』不強求，不錯過，成人的『保養化妝』.....使用手掌和手指的黃金定律.....1 粉底 / 2蜜粉 / 3畫眉毛 /4眼妝(眼影和眼線) /5睫毛膏 / 6唇膏 / 7腮紅 重點建議 小心陷入『新商品』的陷阱裡！  
 .....第5章肌膚的重點修正『濕．滑．緊．彈．氣』的法則多數人在診斷肌膚時有所誤解.....  
 .....類型1不濕潤的肌膚.....類型2不滑嫩的肌膚.....  
 .....類型3鬆弛的肌膚.....類型4沒有彈力的肌膚.....  
 .....類型5氣色不佳的肌膚.....後記.....  
 .....

<<佐伯千津的肌膚保養.彩妝入門>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>