

图书基本信息

书名：<<佐伯千津新提案: 揭露佐伯的迷人美肌養成密技>>

13位ISBN编号：9789868498532

10位ISBN编号：9868498538

出版时间：2009

出版时间：亞洲時文社時尚媒體事業有限公司

作者：佐伯千津

页数：190

译者：佐媽

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

不管是買多高價的化妝品，如果是「這個成分真的會變漂亮嗎」這樣半信半疑的使用，是絕對不會變漂亮的。

與其如此，請用「絕對要變漂亮給你看！

」這種精神，好好地使用化妝品，那妳就一定會輕易的就變漂亮了

## <<佐伯千津新提案: 揭露佐伯的迷人美>>

### 作者简介

佐伯千津 超過60歲還是這種美肌！

這個秘密就在運用『手掌』來做每天的保養。

從20歲進入美容的世界以來，40年間被稱之為『擁有神手的美容師』。

不是演員也不是模特兒，一般的女性更想變美麗！

如果也有這樣的想法就向前又邁進一步了。

24歲進入法國化妝品品牌GUERLAIN。

經歷結婚、留美等，45歲進入Parfums Christian Dior。

憑藉著美容專員的指導責任者，給予全國各地的客人美容意見，獲得多數女性廣大的信任及支持

。

2003年6月，60歲退休後開設了限定一天2組的美容沙龍。

另外，TBS的『重新起步的市場』『JUST』、富士電台『F2-X』、NHK『一石6鳥』、東京電台『愉快早晨』等等，所出現過的電視節目屢屢創下高收視率！

在出版界，也從『an?an』『女性本身』『生氣蓬勃』等女性雜誌到健康雜誌，刊載過為數70本以上的特集！

以美容界的魔術師存在，各個神話的演出絡繹不絕。

書籍目錄

第1章 新提案：現在開始不要用潔膚油、告訴自己「想要變漂亮」、用微整形是買不到「一生的美麗」肌膚類型是因問題而分別的、保養的基本就是「早上的預防」「夜晚的修護」、每週一次做到「什麼都不做的日子」...第2章 正確選擇化妝品的方法和使用方法新提案：買化妝品要在早上11點到下午4點的時候、使用兩色的液狀粉底液、不要信仰名牌、沒有像美容液般有效的化妝品、「首先是三個月」是準則...第3章 令人跌破眼鏡的佐伯千津新提案新提案：不要過度洗臉、只要「手掌心」和「手指」就可以變美麗、只要「一點點功夫」肌膚保養就會變得快樂、「不需要補妝」的佐伯千津式保養化妝...第4章 為了美肌的日常生活方法新提案：肌膚的天敵、徹底排除紫外線、早上就由「鏡子檢查」開始、如果對臉有自己的堅持，也要給頭皮愛、如果有目標的話，減肥就能持續...第5章 馬上有結果的肌膚保養方法新提案：記住早上和夜晚的正確保養方法、能和美容液匹敵的「化妝水面膜」、記住對鬆弛有效的萬能「V字塗法」、淋巴按摩可使體內變乾淨...

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>