

<<幸福就像狗尾巴>>

图书基本信息

书名：<<幸福就像狗尾巴>>

13位ISBN编号：9789868506473

10位ISBN编号：9868506476

出版时间：2010/04/01

出版人：沙發書坊文化事業有限公司

作者：黃桐

页数：233

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<幸福就像狗尾巴>>

前言

作者序：低潮的時候，就搖一搖幸福的尾巴吧！

聽過一則很可愛的故事：有一隻小狗聽說幸福就在尾巴上面。

於是牠想盡辦法，想用嘴咬住自己的尾巴，咬住自己的幸福。

但是牠追著尾巴，兜了一圈又一圈，轉到頭昏腦脹，卻始終無法成功。

最後小狗灰心了。

牠頹然坐在地上，難過地跟媽媽說：「我永遠都咬不到自己的尾巴，我永遠不可能得到幸福！

」狗媽媽微微一笑，壓低聲音，神祕地說：「孩子，媽媽告訴你一個祕訣，只要你學會了，就能擁有幸福！

」 「什麼祕訣？

」小狗眼睛都亮了起來。

「只要你永遠抬頭挺胸地往前走，幸福的尾巴就會永遠跟著你！

」許多時候，我們也都像這隻追著尾巴跑的小狗。

我們急急地想要抓住幸福，卻感覺幸福的終點好遠好遠；我們在人生道路上跑得氣喘吁吁，卻還是與幸福絕緣……這是因為我們忘了「往後看」，沒有機會發現幸福其實就在你我身邊！

有一次我到非洲國家馬拉威旅行，那個國家沒有工廠，沒有高速公路。

放眼望去，只有一望無際的翠綠原野，白雲溫柔地覆蓋在微微起伏的丘陵上……明明是早上八點，街頭沒有行色匆匆、趕著上班的人潮，大家都還悠閒地坐在家門口聊天，當然也不會塞車！

看到這樣的景象，我忍不住對身旁的馬拉威友人說：「啊，我真羨慕你，這裡好像天堂啊！

」他用怪異的眼神看著我，彷彿覺得我是瘋子：「我才羨慕你呢！

你住的地方，有很多高樓大廈，很繁榮，很進步；最重要的是，你們可以在那些建築物裡工作，不用擔心下一餐要吃什麼……那裡才是天堂！

」聽了他的話，我感到非常羞愧。

眼前的美景，讓我忘了馬拉威是世界上最窮的國家之一，多數人民一天收入不到一塊錢美金，連三餐溫飽都是很大的問題！

這是許多人的通病：我們永遠妄想著自己所沒有的，卻老是忘記自己所擁有的。

我們羨慕電視上那些有錢、有名的人，心裡想著：「為什麼我不是他？

」我們明明知道世界上還有許多人在生死的邊緣掙扎，心力交瘁地抵抗著飢餓貧窮，但我們卻從來不曾想過：「為什麼我不是他？

」其實，沒有什麼比「現在」更值得感謝。

而當我們學會感謝的瞬間，就會感受到天高地闊的悠然；突然間我們也會發現，幸福其實一直靜靜地停留在你我身邊。

「幸福就像狗尾巴」，這個譬喻實在太好了。

你是否有過這種經驗：一隻小狗跑向你，高興地搖著尾巴，接著你會發現，自己的臉上，也在不知不覺中綻放了笑容？

這就是「幸福狗尾巴」的奇妙的魔力——幸福具有強烈的渲染力！

有一則謎語是這樣的：有什麼東西可以不斷地分給別人，自己不但不會因此短少，反而會愈來愈多？

答案就是幸福！

當我們體認到自己有多幸福，這樣的心情，將感染到我們身邊所愛的人，自己的幸福感，也會愈來愈強烈！

出版第一本書至今，是一個非常幸福的經驗。

每當知道我的書帶給讀者一點鼓舞、一點勇氣，就是我感覺最幸福的時候。

而這樣的幸福，是每一個正在閱讀這本書的你所給予我的，內心除了感謝，還是感謝，若這本書能陪伴你走過人生的幽谷，對我而言更是莫大的榮幸。

讓我們永遠不要忘記，遇到低潮時，深呼吸一口氣，抖一抖身上的塵埃，搖搖幸福的尾巴，然後讓我們昂首闊步，充滿信心地面對人生的旅程！

<<幸福就像狗尾巴>>

祝福大家，永遠幸福！

<<幸福就像狗尾巴>>

内容概要

每個人，都渴望擁有一個幸福的人生。

有人認為找到夢中情人，戀情順利，是幸福；有人認為住豪宅，身上多金，享受豐厚的物質生活，才稱得上是幸福……於是為了得到所愛，不惜做出傷害自己或是傷害別人的傻事；沒有經濟能力的人，為了跟人比拼，拼命刷卡消費，換來付不完的帳單……強摘的果實不會甜，欲望不可能有真正滿足的一天，如果以「心想事成」或是有形的物質來定義幸福，又如何會有幸福可言？

其實，幸福不是地圖上的某個地方，根本不必向外去追逐尋找。

幸福隱身在每個當下，在自己的內心。

只要我們能學習在人生的拉距中找到平衡點，珍惜所已經擁有的，就能在平凡中發現源源不絕的幸福。

也許是在下班的夜晚，抬頭突然瞥見滿月；在寒流來襲，吃到一碗熱呼呼的湯麵；心有靈犀的與所愛的人，同時間撥電話給對方；回到家，看見小狗迎面汪汪而來；甚至是想吃有得吃，想睡睡得着……都是幸福呢！

「真正的幸福，不必依賴任何外在的人事物，也不是來自變幻無常的情緒與感覺，而是心的一種清楚、愉快與平靜的狀態。

」幸福的開關，原本就在每個人自己身上。

本書55個勵志小故事，將會讓你重新發覺日常生活當中，俯拾皆是的幸福，讓我們看見幸福的多種面貌，找到一條幸福的生活之道。

<<幸福就像狗尾巴>>

作者简介

黃桐 辦公室的逃兵，現為自由作家，勤於筆耕，冷靜的外表下包藏一顆赤子之心。好奇卻不博學，好讀書但不求甚解，以五柳先生為偶像自勉。

與四狗三貓共住海濱，「慢活」為其最高人生準則，時常不知不覺放空。

閒來無事便在家玩狗抱貓，或在沙灘遛狗、散步、曬太陽。

最新興趣是栽花種樹，亦時常自助旅行，喜愛極端，偏好人文氣息濃厚，或原始未過度開發之地，足跡已踏過印度、印尼、柬埔寨、非洲等地。

著有《日子再苦，我還是原來的我》、《就算失去一切，我也要勇敢活下去》、《人生就像下棋，真正的對手是自己》、《握緊雙手，裡面什麼都沒有》、《我們都忘了，放下也是一種選擇2》，該書榮獲誠品書店暢銷書排行榜第一名，以及《成功來自前進，快樂則來自向後退》。

<<幸福就像狗尾巴>>

书籍目录

作者序：低潮的時候，就搖一搖幸福的尾巴吧！

PART1 通往幸福最大的障礙，就是對幸福苛求太多1.疤在誰的臉上？

2.先苦後甘的幸福哲學3.成功就像賣麵線4.其實沒有那麼嚴重5.小小的善行，能帶來無比的幸福6.真正的殘忍7.我們都在強迫魚兒學飛8.不孝順的媳婦9.忙也可以很幸福10.沉重的棉花11.模仿公雞的貓12.有些時候，我們需要做那塊鐵板13.熱心與雞婆的差別14.找到幸福的平衡點15.直線未必是最短的距離16.鬆脫的釘子17.如果不能放下屠刀，那就不要放下18.凡事看遠一點，麻煩就少一點PART 2 苦難來自我們的念頭，幸福也是19.反破窗效應20.愛人，更要愛對方法21.分工合作力量大22.穩賺不賠的投資，就是投資自己23.孝順可以很簡單24.終止惡夢的方式，就是「醒過來」25.生活可以不無聊26.小氣成不了大事27.寬大，換來幸福的空間28.誰的生活有意義？

29.細心，能替你的人生加分30.到底是誰的錯？

31.善行像種子，總有發芽的一天32.何必嚇壞自己？

33.朽木的價值34.心靈，是最正確的指標35.不要迷信學問36.靜心的力量PART 3 幸福的種子，就在每個人的心田裡37.將心比心的藝術38.聽好話不夠，還要「聽進去」39.信念的力量40.騎獨輪車的小男孩41.真正的體貼42.誰才是瘋子43.謙卑，是最大的智慧44.禮多人不怪45.只有道歉還不夠46.吃快打破碗47.不必期待「沒有壓力」48.既然改變是必然，那又何需恐懼？

49.每一株草，其實是一朵花50.成為「別人」生命中的貴人51.慈悲，也要適可而止52.原諒別人，就是饒了自己53.柔軟，是最強韌的力量54.最神奇的機器55.做最壞的打算，盡最大的努力

<<幸福就像狗尾巴>>

章节摘录

疤在誰的臉上？

「自己的思想若被某種想法左右著，那麼，不管到哪裡去，你都會逃不出那個圈子。

」 - - 德國文學家 / 湯瑪斯·曼 有個年輕的女孩工作幹練、身材窈窕，長得也十分漂亮，美中不足的是，她左邊的臉頰上，有一道長約五公分的傷疤。

同公司一名男同事，覺得美女臉上有一道疤實在很可惜，於是找機會對她說：「現在的整型手術很進步，妳可以去把那疤痕去掉，這樣就更完美了啊！

」 但女孩只是笑笑，搖了搖頭。

幾天後，男子見到她，又急急地問：「妳去問過整型醫院了嗎？

快去把臉上那道疤去掉吧，真的不好看耶！

」 女孩還是沒有回答。

又過了幾天，男子在茶水間遇到女孩，正要提起那疤痕，不料女孩卻望著他，露出詫異的表情說：「天啊！

你發生什麼事了？

你的臉上，怎麼有一道疤？

」 男子大吃一驚，衝到廁所去照鏡子，但自己的臉上乾乾淨淨，什麼也沒有！

他於是責問女孩：「我臉上又沒有疤，妳為什麼胡說？

」 「你的臉上明明有疤啊！

」 女孩笑了：「我一點也不介意臉上這道疤，但你每見到我一次，就要說一次，顯然比我還在意。

所以，這道疤不是長在我臉上，而是長在你臉上啊！

」 女孩說完就翩然離開了，剩下男子面紅耳赤地站在原地。

你的心中，也有一道疤嗎？

這道疤，可以是你的外型、事業、名聲、金錢.....如果你一點也不在意，這道疤就不會成為任何問題；相對的道理，如果你在意的話，這道疤就可以是很大的問題，而且你還能讓這個問題無限上綱，甚至讓這個問題變成一顆大石頭，活活壓死自己！

不在乎的人，就是大無畏的人，就是最快樂的人！

但也許你的心理會有一個聲音：這個道理，我懂，但我還是很在乎，又該怎麼辦？

解套的方法是：多看看自己擁有的，漸漸地你就會淡忘自己缺乏的。

有個女子嫁了個高科技主管，先生的薪水很多，讓她可以在家裡當少奶奶，不用工作也衣食無虞。

可是，她一直不快樂。

某次她跟我抱怨：「我丈夫只知道工作，一點也不體貼。

既不會帶我出國，也不會給我任何驚喜，就連結婚紀念日也會忘記，我真後悔自己嫁了一個呆頭鵝！

」 半年後，他們離婚了。

女子又認識了一個浪漫的男人，但結婚後，很諷刺地，她卻再也不把男人的浪漫當作優點，反而跟我抱怨：「我現在的先生，賺錢賺得很少，卻每天悠悠哉哉，只會把肉麻當有趣。

浪漫有什麼用？

能當飯吃嗎？

想來想去，還是我的前夫好.....」 我聽了不免感嘆。

無論她再離婚多少次、再嫁給條件多好的人，她也永遠不會幸福。

因為，只看得到人生的缺點，卻看不到人生的優點的人，是永遠不會幸福的。

沒有一個人的生命是完美的，每個人的生活，都有或多或少的遺憾，但這遺憾就如自己臉上的那道疤 - - 然而，這道疤會對你造成多大的影響，只有你自己能決定。

心靈小語 生命不可能完美，生活中的大小不如意，都可能在你心中留下傷疤。

傷疤可能會漸漸痊癒，也可能永遠無法弭平，但我們自己卻可以決定對它視若無睹，或讓它左右我們的幸福。

<<幸福就像狗尾巴>>

<<幸福就像狗尾巴>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>