

<<遇見幸福的地方.放掉憂愁的旅程>>

图书基本信息

书名：<<遇見幸福的地方.放掉憂愁的旅程>>

13位ISBN编号：9789868506602

10位ISBN编号：9868506603

出版时间：2009

出版人：文瀾資訊有限公司

作者：MIDA,工頭堅,黃建昌

页数：203

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<遇見幸福的地方.放掉憂愁的旅程>>

前言

一個人的世界，可以比兩個人更大更自由，只要你夠勇敢，願意自己背著行囊去冒險，整個大自然都會溫暖地擁抱著你，你會感到取之不盡、用之不竭、奢侈且無條件的愛灌滿心靈的空缺。這本不是希臘遊記，也不是印度之旅，卻能在離你我都很近的屏東，體會到滿額的浪漫與非凡的靈性，這就是當下可及的幸福！

--- 李欣頻《夢、前世、靈魂之旅》作者 工頭堅作為一個旅行工作者(或是工作旅行者)，你總能從他的字裡行間發現新的旅行及生活態度。

--- 蔡世鏗旅遊部落客，《220天環遊旅記》作者 向來是台灣尾的屏東，提供了我們對於熱帶的想像，當然，要慢慢的想，太快，心情容易中暑；也要慢慢的玩，太快，容易錯過風景，不僅是地理上的，還有人生中的。

--- 馬繼康旅遊作家、國際領隊、世界遺產專家 慢遊是一種態度，在現今交通與網路發達的世界，只要稍不留心，對於眼前的一切，很容易就匆匆經過，迅速遺忘。

藉著「屏東慢遊」這本書中的描述，讓離開南部多年的我，重新想起過去在大鵬灣撈螃蟹，到山海看夕陽，和在龍磐草原上等待日出等彌足珍貴的回憶。

就算景物不再，人事已非，但埋藏在心裡的回憶，卻是越陳越香。

--- 小眼睛先生作家，背包客棧自助旅行論壇站長 我已經忘了什麼時候開始對這塊土地的一草一木的記憶深刻，經濟快速成長的台灣，是否讓大家遺忘了兒時的回憶？

漫遊是一種體認，慢遊是一種態度。

恍然回首，當什麼都已經消失的街道，走回兒時成長的學校，竟然陌生的無法相信，這就是我們走過的空白記憶。

每每與同年齡的朋友談起兒時看的電視卡通，總是談的津津有味，但是回憶起在哪裡跌倒？在哪裡打架？

在哪裡第一次牽起女友的手？

就是那麼的模糊。

青春的夢代表著希望，希望這些慢遊的態度，能夠讓你我重回那段燃燒的青春。

--- 水瓶子旅遊部落客、作家，圓環文史工作室創辦人

<<遇見幸福的地方.放掉憂愁的旅程>>

內容概要

從這部旅遊主題多媒體書的書名就可以知道，這是一部由MIDA、工頭堅與黃建昌合著的慢遊主題書籍，同時結合了心靈療癒的相關知識。

其中，MIDA就是療傷小魔女，而工頭堅更是知名的旅遊部落客，同時也是國際領隊以及「台灣腳逛大陸」的節目主持人。

至於黃建昌老師，不僅是資深音樂製作人，曾擔任多位知名歌手的專輯製作，並且也是專業的NLP執行師，擅長於心靈療癒，並教授相關課程。

書中內容，三人也都各有其不同的創意與精彩。

其中，療傷小魔女MIDA的手札，記錄了她慢遊在屏東山海之間，內心自我洗滌的一段療傷之旅，在美麗的風景中，染著淡淡的哀愁。

工頭堅則是一貫地以他人文的筆觸與感性的口吻，挾帶著「國境之南」的熱情，帶領所有讀者體驗慢遊屏東的幸福感受。

黃建昌老師則是將旅遊與療癒結合，在書中教導讀者各種實用的技巧，讓大家很快就學會許多自我放鬆、心靈成長的訣竅哦！

<<遇見幸福的地方.放掉憂愁的旅程>>

作者簡介

療傷小魔女 (MIDA MIDA) 從小生長於屏東，喜歡音樂，受排灣族父親影響很大，熱愛唱歌。

大學起寄居台北，主修心理系，副修音樂，畢業後仍留在台北工作，直到一段傷心戀情結束後，才回到屏東。

在慌忙焦急的城市生活中，MIDA渴望慢活的日子。

在一次療傷旅程中，MIDA發現可以透過慢遊來調整自己的生命節奏，幫助自己度過情傷，也重新找回迷失的自我。

此後，MIDA就希望透過她的歌曲與文章，向大家傳達慢活、慢遊的理念，期盼大家在聆聽她的音樂時，能夠FUN鬆、得到平撫，因此而得到「療傷小魔女」外號。

2008年，MIDA擔任屏東地區觀光旅遊的官方指定代言人，推出第一張個人專輯「我的心很淡」，包括了五首動人的歌曲，還有五首感人的音樂故事。

同時成立「慢遊FUN鬆」主題社群網站，期盼透過這個網站與更多線上朋友分享她的音樂、她的心情與她的想法。

除了歌唱事業與音樂創作，MIDA另有「都繪風」系列主題繪本創作，在這張專輯裏，擷取了其中一個溫馨的小故事「七個被你遺忘的夢裏」的一小段，與所有樂迷們分享，更歡迎喜愛這個小故事的樂迷們！

工頭堅 (Ken Worker) 本名吳建誼；資深網路部落客、領有國家考試及格執照的國際領隊與華語導遊。

三十歲以前是廣告片與音樂錄影帶導演，三十歲以後是網路趨勢觀察者；最終卻因為對旅行的熱愛，投身旅遊服務業。

足跡遍及台灣各地以及亞非歐美二十多個國家，有些國家去過二十次以上。

不敢自許為旅遊達人，卻在每一次工作或個人的旅行中，用獨特的感受與視角，豐富著人生的里程。

曾任中天電視台《台灣腳逛大陸》節目主持人 黃建昌 N.L.P(神經語言程式學)認證執行師大安區社區大學NLP身心健康課程課程講師中國國家勞動保障部職業鑑定心理諮商師三級認證台北市警局常訓中心 - 員警的健康管理NLP課程講師美國國家催眠師學會NGH認證合格催眠師美國催眠治療師學會AAH認證合格催眠師流行音樂唱片製作人、電腦音樂編曲、詞曲創作、網路虛擬藝人、樂手

<<遇見幸福的地方.放掉憂愁的旅程>>

書籍目錄

推薦序 幸福屏東，引領慢活新風潮 屏東縣縣長 曹啟鴻前篇：遇見幸福的地方，放掉憂愁的旅程
療傷小魔女 MIDA中篇：南。
方。
慢。
遊 工頭堅後篇：FUN鬆舒活 黃建昌附 屏東地區合法旅館與民宿

<<遇見幸福的地方.放掉憂愁的旅程>>

媒体关注与评论

曹啟鴻--屏東縣縣長 米果--部落客, 文字工作者, 《台灣寶貝》《朝顏時光》作者)
Justin--《我的心遺留在愛琴海》作者, 知名旅遊攝影家, 國際領隊 蔡世鏗--旅遊部落客, 《220
天環遊旅記》作者 馬繼康--旅遊作家、國際領隊、世界遺產專家 小眼睛先生--作家, 背包客
棧自助旅行論壇站長 水瓶子--旅遊部落客、作家, 圓環文史工作室創辦人 熱情推薦

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>