

<<給i世代父母的震撼教育>>

图书基本信息

书名：<<給i世代父母的震撼教育>>

13位ISBN编号：9789868522077

10位ISBN编号：9868522072

出版时间：2012-5

出版时间：知識流出版

作者：芭芭拉·霍芙博士（Barbara K.Hofer，PH.D.）

页数：288

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<給i世代父母的震撼教育>>

### 前言

推薦序1 要命的「電子臍帶」 前陣子密集的到美國八個大學以英文作演講，飛行了許多地方，真的見識到電子產品在美國人生活中占有的重要性。

不管是在等飛機、等餐飲，只要一得空的等待的時刻，打開隨身的ipad、行動電話、電腦等等，那種熱中投入的樣子，真的讓我這個號稱「見多識廣」的人，都嘖嘖稱奇！

校園裡，下課之後，人手一支行動電話談話，也果真是常見的奇景。如果不是這趟美國行，還真的不能全然了解《給i世代父母的震撼教育》這本書提出來的警訊。

相較起來，台灣一般生活中，尚還看不到這樣狂熱的被電子產品綁架的方式。台灣目前使用電子產品的父母，還不如書中講的嚴重，我們在科技的使用上，年長一代的，可能不如美國這樣所謂開發國家的高頻率。

但是，台灣的父母親必需更仔細的閱讀這本書，並從中學習。理由無它，我們的親子關係本來就有自己的文化特色：那就是父母親強烈的保護與掌控，以及相較之下，孩子的過度倚賴。

我們的子女在學習獨立的過程較西方人慢而且落後，這是整體社會文化結構下不爭的事實。所以雖然我們的父母親尚且不像美國的父母親一樣，可以如此便利的用行動電話、電郵、簡訊「控制」子女。

但如何以書中提示的「固定時間」、「階段性」的方式，維持與子女適度的親密關係，仍能作他們的導師、心腹與朋友，仍十分值得學習。

另一方面，作子女的，透過這「電子臍帶」，凡事只要一通電話打給父母親，就能方便的得到解答，不用自己摸索、找尋答案，對獨立的判斷與人格的養成，當然極為不利。

作子女的，也該好好從這本書中學習如何不只會將問題丟給爸媽，不要養成這種方便的過度依賴。

此外，要談論這本書，我還要會以一個不同的方式來做介紹。首先，由於這是一本翻譯的書籍，在過去，只要是翻譯的書，重點都著重於原作者，譯者通常不會被太過重視，好像譯者只要具備通曉某種外語能力，便已足夠。

作者當然十分重要，但是譯者一如影子一般，能給予書籍完整的立體形樣像，以及，份量。談這本書，當然一定要談到翻譯者王中詩女士。

她是我們美食會的成員，一個孩子的母親。我認識中詩的時候，她經營一個公關公司，有能力舉辦大型的餐酒盛宴。

我一向以喜愛香檳名聲在外，常常被邀請去參加那些頂級、華貴的香檳晚宴。國際知名品牌的香檳，有的隸屬於大的時尚集團，晚宴常常有音樂、藝術表演，香檳、美食、藝術，塑造了有品味的歡樂時光。

可惜隨著台灣經濟遲緩，這些國際知名品牌紛紛撤出台灣，盛宴不再。再次見到中詩，發現她並不曾使自己閒空下來，她學習鋼琴、作畫，表現得有模有樣，還能開畫展。

更以其人脈和關係，組織了讀書會，果真認真的讀了許多書，我相信，這是使得她投入翻譯工作的重大理由。

我看到一位中年、成熟的女性，不只是外表美麗，具有品味，見過世面，從職場上退下來，不矯情、更絕非裝模作樣的在文學藝術中，找到了自己的一片新的天空。

這相較於只會花時間購買名牌、喝下午茶八卦的女性，我當然覺得會活得更充實而且快樂。而這樣從工作中暫退下來，卻能找到自己生活中心的母親，也方不會用「電子臍帶」，將自己與子女綁架在一起。

所以，就跟我一樣，相信這樣的一位懂得生活、品味不凡的成熟母親，選擇、翻譯出來的書，會對女性朋友們，以及子女們有所幫助。

李昂 (本文作者現為知名作家)

<<給i世代父母的震撼教育>>

## <<給i世代父母的震撼教育>>

### 內容概要

《給i世代父母的震撼教育》內容揭露了在iPhone等高科技手機和facebook等網路工具使用頻繁下，對爸媽和親子關係會產生什麼劃時代的影響？

「i世代爸媽」源起於近十年，創造了養兒育女的新紀元，有效整合了爸媽、導師、摯友的角色，他們同時擅長快速撥鍵、上臉書、操作滑鼠，藉由通訊科技讓親子展開即時、頻繁的聯繫。這樣的情形遍布校園，學生使用手機、iPhone、電腦、Skype以及所有最新科技與爸媽保持聯繫。但是學生因此變得獨立嗎？

出自善意的爸媽是否適得其反，讓孩子不願成長？

根據此書的調查顯示，最常與爸媽聯絡的學生比較缺乏自主性，與同齡學生比較，心理發展低於標準值。

這項結果令人憂心，因為在這個年齡，獨立特別重要，而缺乏自主使得獨立生活變得困難。

最近專家開始擔心「電子臍帶」效應對學生心理造成的影響，包括紐約時報、波士頓環球報、華爾街日報和其它刊物也開始報導這項令人憂心的趨勢。

「學著放手吧！

」當小孩上學時，爸媽總是這樣被勸說。

但是在快速撥鍵的文化中，不管是用黑莓或Skype，親子之間頻繁的即時通訊都是前所未見。

今天，即時通訊的i世代爸媽認為比起上個世代，自己與孩子的關係更親密了。

爸媽融合了導師、心腹、朋友的角色，但是這對小孩真的好嗎？

爸媽真的有放手嗎？

並且這很重要嗎？

芭芭拉·霍芙博士是美國密德貝瑞學院心理學教授，與在紐約時報專題報導中學與大學趨勢的記者艾比·摩爾，在本書中針對學生就學時與畢業後親密通訊的正反面提出深入的探討。

年輕人無法獨立發展健康、相互滿足的關係，讓i世代爸媽拉起警報。

在平均每週通訊高達13次的頻率下，爸媽似乎很難放手讓小孩展翅高飛。

霍芙博士的研究與艾比的報導揭露這個趨勢是如何在家庭、學校、工作場合中形成，又如何造成學生的心理健康與學習問題。

從前，學生自己面對校園生活、學習解決生活問題，並在過程中成長。

現在，很多學生把每個問題都丟給爸媽，希望立刻得到解決方案：「可以幫我改作業嗎？

明天就要交了！

」「洗牛仔褲時，洗衣機要怎麼設定？

」問爸媽比上網查Google或查維基百科還要方便。

作者發現爸媽以史無前例的干預程度，打電話給教授、同學，為小孩選課，甚至不遵守校園榮譽規則，協助學生的作業。

從上學之前到畢業之後，作者建議爸媽如何保持親密關係，同時讓小孩得到足夠獨立成長的空間。

手機和電腦不會說明為人爸媽該怎麼做。

本書對有小孩即將或已經上學的爸媽，是一本無價的教養指南。

本書特色：美國FREE出版社2011年度大書！

台灣與美國同步出版！

美國紐約時報書評推薦！

今日美國書評推薦！

！

紐約時報專題報導--揭發現代教育趨勢的驚人內幕&教導爸媽如何因應？

終於有一本解讀現代科技趨勢下親子關係衝擊的暢銷新書！

！

紐約時報教育記者、教育心理學博士聯手出擊，本書針對i時代現象的最新研究指出，爸媽如果一直過於頻繁使用手機、網路與孩子聯繫，孩子將會延緩成長、養成高度倚賴性、未來成就降低！

<<給i世代父母的震撼教育>>

## <<給i世代父母的震撼教育>>

### 作者簡介

芭芭拉·霍芙博士（Barbara K. Hofer, PH.D.），美國密德貝瑞學院心理學教授，從事青春期轉變入成年期的研究與教學，她在哈佛大學得到人類發展碩士，並在密西根大學得到教育與心理學博士。她也是美國心理協會（APA）的成員，獲得該協會與美國教育研究協會所頒發在教學、研究與寫作方面的獎項。

她的一雙兒女剛從大學畢業，也因此親身體驗這個i世代的教養問題。

艾比·摩爾（Abigail Sullivan Moore），在紐約時報定期報導中學與大學趨勢議題，她的兩個兒子一位是大學生，一位就讀中學，所以她每天都得面對i世代爸媽的挑戰，她畢於賓州大學，在西北大學新聞學院得到碩士學位。

## <<給i世代父母的震撼教育>>

### 書籍目錄

推薦序扮演「網路家教」的i世代父母曾志朗父母『進化論』：從e世代到i世代蔡炳坤要命的「電子臍帶」李昂第一章 i世代父母的衝擊「健康型」、「過度參與型」或「侵略型」/校園的即時通訊浪潮/孩子成年期遲到了/如何拿捏關懷尺度第二章 電子臍帶 過度聯繫的親子關係密德貝瑞學院調查結果/誰撥了這麼多通電話？  
/延續童年時期的溝通模式/孩子喜歡與爸媽頻繁聯繫？  
/發展新的人際關係/親子間最常聊的話題第三章 爸媽是永遠最好的朋友？  
電子臍帶讓成長變緩慢/誰主導學生生活？  
Skype通訊的便宜症候群/學業成功的不二法門/爸媽過度參與何時了/家長掉入陪讀的書僮角色/十八歲的生日蛋糕/第四章 總是伸出援手v.s.癱瘓·定力到底誰在讀書？  
/爸媽過度參與的七大錯誤/接近警戒線的範圍第五章 錯誤迷思：孩子，我只要你快樂教養新勢力/過度聚焦「快不快樂」/二十四小時待命消防隊員/我隨身攜帶著『家』/快樂的空巢人生第六章 親子關係的進化：好友型爸媽國中升高中的巨大轉變/按下快速撥號鍵，問題就解決了/青少年管理金錢技巧/社會心理學家眼中的「自我世代」/單親爸媽過度依賴孩子/將小孩當作最好朋友/孩子能說不嗎？  
第七章 「臉書」中的爸爸為何小孩較喜歡和媽媽說話？  
/爸爸角色正在改變/臉書、推特鼓吹家長跟蹤大革命/臉書中的爸爸/男生與爸媽討論主題不同/寶貝男孩俱樂部/簡訊創造更好親子關係/危險的嘮叨第八章 當小孩有學習與醫療問題十六至十八歲快速轉變期/爸媽的四大不當反應/如何因應意外事件/第一學期的轉變/學習對健康負責/擬定通訊計畫表第九章 爸媽洞察力可降低孩子心理問題校園心理疾病普遍加溫/心理健康的警訊清單/創造及維持愉快的對話/爸媽要善用直覺/同儕協助很重要/第十章 「千禧世代」的特質畢業後溝通頻率有增無減/職場年輕人厭煩什麼？  
/不景氣助長家長參與氣勢/年輕人的決策力跑去哪裡？  
/雇主是要錄取有自信的人/鼓勵孩子遵守職業道德第十一章 鼓勵孩子獨立做決定健康關係的潤滑劑/開學後幾個月觀察期/加強與爸爸的聯繫/適度回應抱怨/勿使用控制性語言進行溝通/敞開心胸面對爭議話題/鼓勵自信心的培養.....

<<給i世代父母的震撼教育>>

编辑推荐

今週刊主題書摘推薦！

年代電視新聞專題報導！

中天 大學生了沒 節目介紹！

中廣趙少康、中廣胡忠信、News98陳鳳馨、警廣李遠等節目專訪推薦！

聯合晚報合辦主題書摘報導！



<<給i世代父母的震撼教育>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>