

<<素香舒食>>

图书基本信息

书名：<<素香舒食>>

13位ISBN编号：9789868524965

10位ISBN编号：9868524962

出版时间：桂氏文化事業有限公司

作者：陳琮仁 著

页数：87

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<素香舒食>>

内容概要

本書是一本健康素食料理，食材簡單，作者對於素食蔬食頗有心得，在這本食譜裡將指導如何運用簡單的食材,作出美味又營養可口的舒食。

本書特色 多數的人都知道素食對身體的好處，蔬食不但含有多種天然的營養素，是補充人體每日所需的能量來源，以及高含量的纖維素，可以達到體內環保的效果，使得身心更加美麗、健康。

<<素香舒食>>

作者简介

陳琮仁 陳主廚本身對於烹飪非常有興趣，就學期間即從事相關行業，先在外省菜系中學習，之後並學習台菜和西式料理。於98年10月曾出版一本【簡易拿手菜 蛋、豆腐料理】食譜，即受邀到中國廣播公司的一個美食節目《健康廚房》接受主持人吳恩文先生的訪問。

作者曾任 貓空清心菜園廚師 鮮定味快炒店廚師 南村蔬食料理主廚 現任 醬太郎日式燒烤廚師

<<素香舒食>>

编辑推荐

本書特色 多數的人都知道素食對身體的好處，蔬食不但含有多種天然的營養素，是補充人體每日所需的能量來源，以及高含量的纖維素，可以達到體內環保的效果，使得身心更加美麗、健康。

<<素香舒食>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>