

<<恐怖家庭醫學 - 小毛病變大麻煩！>>

图书基本信息

书名：<<恐怖家庭醫學 - 小毛病變大麻煩！>>

13位ISBN编号：9789868546554

10位ISBN编号：9868546559

出版时间：2010-3

出版时间：大牌

作者：郭姿均/王威勝醫師

页数：262

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<恐怖家庭醫學 - 小毛病變大麻煩！>>

內容概要

在《恐怖家庭醫學：小毛病變大麻煩！》中，作者用讀者了解的語言說醫藥健康的故事，書中主角的發病過程剛開始都好像是小病，但是當神祕的面紗揭開時，就像《哈利波特》中的佛地魔，那是一種驚悚與恐懼，因為你正與死神擦身而過，或者，你就這樣被死神所帶走。這些真實的個案，為了顧及病患的隱私，其中有些細節已經改編，但是他們所犯的錯誤及輕忽，也都是你我都會犯的錯誤，如果能夠早那麼一點點知道自己正面臨危險，醫師早一點點知道病人正在和死神拔河，那麼就可以少一些遺憾。

<<恐怖家庭醫學 - 小毛病變大麻煩！>>

作者簡介

郭姿均，文化大學新聞系、英國里茲大學傳播研究碩士；美國波特蘭大學都市與公共事務學院NGO管理進修；2009年獲外交部NGO委員會獎助出國研訓。

任聯合報等媒體第一線醫藥記者多年，曾服務於金融機構、癌症相關NGO組織、國健局健康九九網站版主，現任職於中華民國藥師公會全聯會公共事務部主任，並在非凡雜誌、張老師月刊、常春月刊、全民健康、藥師週刊等刊物撰寫醫藥文章，從事醫藥公關、政策倡議及公益促進等工作。

作者撰寫《恐怖家庭醫學》一書，希望能夠透過真實案例、故事性的描述，使健康知識的傳播更貼近民眾的生活經驗，改變國人不正確的健康觀念，進而消弭醫藥資訊的不對等，幫助站在天秤弱勢的一端，獲得更好的“醫藥智商”。

王威勝，2009年商業周刊，百大良醫，推薦一“感染科”好醫師；2003年獲疾病管制局頒發“抗SARS有功醫師”；**成功大學醫學士；擁有醫師及藥師執照。

現任台北及淡水馬偕醫院一般內科暨感染科主治醫師；曾任台東馬偕一般內科感染科主治醫師、疾病管制局諮詢醫師、疾病管制局感染管制訪查醫師、台北縣市感染管制訪查醫師、國健局健康九九網站駐站醫師。

並曾接受《30》雜誌、《RICH》雜誌、《張老師》月刊等媒體專訪。

2009年研發“可抑制生物膜上金黃色葡萄球菌生長之醫療導管”技術獲經濟部智慧財產局專利。

<<恐怖家庭醫學 - 小毛病變大麻煩！>>

書籍目錄

推薦序 健康知多少
推薦序 醫療不單是科學，也帶有藝術的成分
推薦序 許多生命是可以挽回的
推薦序 用心傾聽身體發出的聲音
推薦序 莫忘投資健康財
序 你的HQ“健康管理智商”有多少？
前言 不要輕忽小毛病
CASE 1 恐怖喔！
右上腹疼痛膝膿瘍併發多重器官膿瘍死亡
CASE 2 恐怖喔！
牙痛感染性心內膜炎，終身要吃抗凝血藥物
CASE 3 恐怖喔！
腰酸背痛無聲無息的殺手——骨質疏鬆症
CASE 4 恐怖喔！
足下癢腳癢擦藥就是好不了——蜂窩性組織炎釀成悲劇
CASE 5 恐怖喔！
硬不起來健康訊號的紅燈——代謝症候群
CASE 6 恐怖喔！
高燒不退、肌肉酸痛流感——以為小感冒，付出最慘痛的代價
CASE 7 恐怖喔！
發燒、頭痛病毒性腦炎——昏迷半年
CASE 8 恐怖喔！
咳嗽肺結核——沒有好好服藥產生抗藥性，須長期使用呼吸器
CASE 9 恐怖喔！
失眠安眠藥成癮——行為異常
CASE 10 恐怖喔！
體重直直落愛愛不設防，六年後的病魔——AIDS
CASE 11 恐怖喔！
減肥吃減肥藥，甩了肥肉，卻丟了性命
CASE 12 恐怖喔！
發燒、畏寒Q熱病——寵物抱抱的人畜共通傳染病
CASE 13 恐怖喔！
拉肚子便秘腸道拉警報——腸癌保命三十六計

<<恐怖家庭醫學 - 小毛病變大麻煩！>>

章节摘录

骨質疏鬆症來的時候無聲無息，它可能讓人腰酸背痛、令人駝背、容易骨折。曾有媒體報導一些年輕的女星因長時間追求纖細的身材，長時間減肥的妙齡美女，骨頭卻有如70歲老婆婆。

最有名的是一位英國模特兒Charlie Tomkinson，正值20歲的青春年華，卻因為每天只吃半顆蘋果，減肥過度，身高180公分，體重卻不到40公斤。

導致嚴重的骨質疏鬆，骨齡高達90歲，下半輩子估計只能坐輪椅度日。

衛生署最新對一千多位19歲以上民眾進行問卷及全身骨質密度檢測，結果50歲以上女性四成有骨質疏鬆症，是男性的兩倍，年齡愈高骨鬆症比例愈高。

骨鬆症在台灣盛行率極高，65歲以上的女性、男性，分別每四人及九人就有一人有骨鬆症，約有四十多萬人。

女性發生率比男性高，可惜的是未到骨折，很多人並不知道骨鬆症已上門。

骨鬆症有如身體的“海砂屋”，會使骨骼變得脆弱易碎。

“呷老倒縮”其實就是骨鬆症，讓人身高變矮5-6公分，甚至10公分。

有人在咳嗽、上廁所用力時，甚至抱小孩時一陣胸痛就骨折，很多人因為疼痛一直未好，到醫院檢查才發現是骨鬆症造成的骨折。

很多人以為骨鬆症是不會致死的疾病而不重視，然而根據醫界統計，隨著老年社會的到來，每一百次跌倒就有五次會發生骨折，一旦曾有骨折再次骨折的機會很高。

因為骨折後行動力不佳，骨質流失更快，還有研究發現，骨折病患者有20%-30%機會在一至二年內再骨折，如果是髖骨骨折後一年內，病患死亡率極高達15%~22%。

.....

<<恐怖家庭醫學 - 小毛病變大麻煩！>>

编辑推荐

你確定身體不舒服只是小毛病？

吃吃藥就好！

但是，是“藥到病除”，還是“藥到命除”？

十個小毛病，有九個是狼來了；但只要有一個是真的，就會讓你受不了！

別以為：以為發燒就是感冒..... 以為頭痛只是壓力大了點..... 以為自己的香港腳擦擦藥

就好..... 以為自己走路會喘，只是菸抽太多..... 以為糖尿病的人就是因為愛吃甜食.....

以為男人40歲只剩一張嘴是正常的..... 太多的以為..... 其實身體正在發出危險訊號！

如果你視而不見的話... 小心！

病魔正一步步接近！

！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>