### <<恐怖家庭醫學 - 小毛病變大麻煩!>>

#### 图书基本信息

书名: <<恐怖家庭醫學 - 小毛病變大麻煩!

>>

13位ISBN编号: 9789868546554

10位ISBN编号: 9868546559

出版时间:2010-3

出版时间:大牌

作者:郭姿均/王威勝醫師

页数:262

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

# <<恐怖家庭醫學 - 小毛病變大麻煩!>>

#### 内容概要

在《恐怖家庭醫學:小毛病變大麻煩!

》中,作者用讀者了解的語言說醫藥健康的故事,書中主角的發病過程剛開始都好像是小病,但是當 神祕的面紗揭開時,就像《哈利波特》中的佛地魔,那是一種驚悚與恐懼,因為你正與死神擦身而過 ,或者,你就這樣被死神所帶走。

這些真實的個案,為了顧及病患的隱私,其中有些細節已經改編,但是他們所犯的錯誤及輕忽,也都 是你我都會犯的錯誤,如果能夠早那麼一點點知道自己正面臨危險,醫師早一點點知道病人正在和死 神拔河,那麼就可以少一些遺憾。

### <<恐怖家庭醫學 - 小毛病變大麻煩!>>

#### 作者简介

郭姿均,文化大學新聞系、英國里茲大學傳播研究碩士;美國波特蘭大學都市與公共事務學院NGO管理進修;2009年獲外交部NGO委員會獎助出國研訓。

任聯合報等媒體第一線醫藥記者多年,曾服務於金融機構、癌症相關NGO組織、國健局健康九九網站版主,現任職於中華民國藥師公會全聯會公共事務部主任,並在非凡雜誌、張老師月刊、常春月刊、全民健康、藥師週刊等刊物撰寫醫藥文章,從事醫藥公關、政策倡議及公益促進等工作。

作者撰寫《恐怖家庭醫學》一書,希望能夠透過真實案例、故事性的描述,使健康知識的傳播更 貼近民眾的生活經驗,改變國人不正確的健康觀念,進而消弭醫藥資訊的不對等,幫助站在天秤弱勢 的一端,獲得更好的"醫藥智商"。

王威勝,2009年商業周刊,百大良醫,推薦一"感染科"好醫師;2003年獲疾病管制局頒發"抗SARS有功譬師";\*\*成功大學醫學土;擁有譬師及藥師執照。

現任台北及淡水馬偕醫院一般內科暨感染科主治醫師;曾任台東馬偕一般內科感染科主治醫師、 疾病管制局諮詢醫師、疾病管制局感染管制訪查醫師、台北縣市感染管制訪查醫師、國健局健康九九 網站駐站醫師。

並曾接受《30》雜誌、《RICH》雜誌、《張老師》月刊等媒體專訪。

2009年研發"可抑制生物膜上金黃色葡萄球菌生長之醫療導管"技術獲經濟部智慧財產局專利。

## <<恐怖家庭醫學 - 小毛病變大麻煩!>>

#### 书籍目录

推薦序 健康知多少推薦序 醫療不單是科學,也帶有藝術的成分推薦序 許多生命是可以挽回的推薦序 用心傾聽身體發出的聲音推薦序 莫忘投資健康財序 你的HQ"健康管理智商"有多少?

前言不要輕忽小毛病CASE 1 恐怖喔!

右上腹疼痛膝膿瘍併發多重器官膿瘍死亡CASE 2 恐怖喔!

牙痛感染性心內膜炎,終身要吃抗凝血藥物CASE 3 恐怖喔!

腰酸背痛無聲無息的殺手——骨質疏鬆症CASE 4 恐怖喔!

足下癢腳癢擦藥就是好不了——蜂窩性組織炎釀成悲劇CASE 5 恐怖喔!

硬不起來健康訊號的紅燈——代謝症候群CASE 6 恐怖喔!

高燒不退、肌肉酸痛流感——以為小感冒,付出最慘痛的代價CASE 7 恐怖喔!

發燒、頭痛病毒性腦炎——昏迷半年CASE 8 恐怖喔!

咳嗽肺結核——沒有好好服藥產生抗藥性,須長期使用呼吸器CASE 9 恐怖喔!

失眠安眠藥成癮——行為異常CASE 10 恐怖喔!

體重直直落愛愛不設防,六年後的病魔——AIDSCASE 11 恐怖喔!

減肥吃減肥藥,甩了肥肉,卻丟了性命CASE 12 恐怖喔!

發燒、畏寒Q熱病——寵物抱抱的人畜共通傳染病CASE 13 恐怖喔!

拉肚子便秘腸道拉警報——腸癌保命三十六計

## <<恐怖家庭醫學 - 小毛病變大麻煩!>>

#### 章节摘录

骨質疏鬆症來的時候無聲無息,它可能讓人腰酸背痛、令人駝背、容易骨折。

曾有媒體報導一些年輕的女星因長時間追求纖細的身材,長時間減肥的妙龄美女,骨頭卻有如70歲老婆婆。

最有名的是一位英國模特兒Charlie Tomkinson,正值20歲的青春年華,卻因為每天只吃半顆蘋果,減肥過度,身高180公分,體重卻不到40公斤。

導致嚴重的骨質疏鬆,骨龄高達90歲,下半輩子估計只能坐輪椅度日。

衛生署最新對一千多位19歲以上民眾進行問卷及全身骨質密度檢測,結果50歲以上女性四成有骨質疏鬆症,是男性的兩倍,年齡愈高骨鬆症比例愈高。

骨鬆症在台灣盛行率極高,65歲以上的女性、男性,分別每四人及九人就有一人有骨鬆症,約有四十多萬人。

女性發生率比男性高,可惜的是未到骨折,很多人並不知道骨鬆症已上門。

骨鬆症有如身體的"海砂屋",會使骨骼變得脆弱易碎。

" 呷老倒縮 " 其實就是骨鬆症,讓人身高變矮5-6公分,甚至10公分。

有人在咳嗽、上廁所用力時,甚至抱小孩時一陣胸痛就骨折,很多人因為疼痛一直未好,到醫院檢查 才發現是骨鬆症造成的骨折。

很多人以為骨鬆症是不會致死的疾病而不重視,然而根據醫界統計,隨著老年社會的到來,每一百次跌倒就有五次會發生骨折,一旦曾有骨折再次骨折的機會很高。

因為骨折後行動力不佳,骨質流失更快,還有研究發現,骨折病患有20%-30%機會在一至二年內再骨折,如果是髖骨骨折後一年內,病患死亡率極高達15%~22%。

. . . . . .

# <<恐怖家庭醫學 - 小毛病變大麻煩!>>

#### 编辑推荐

```
你確定身體不舒服只是小毛病?吃吃藥就好!但是,是"藥到病除",還是"藥到命除"?十個小毛病,有九個是狼來了;但只要有一個是真的,就會讓你受不了!別以為:以為發燒就是感冒……以為頭痛只是壓力大了點……以為自己的香港腳擦擦藥就好……以為自己走路會喘,只是菸抽太多……以為糖尿病的人就是因為愛吃甜食……以為男人40歲只剩一張嘴是正常的……太多的以為……其實身體正在發出危險訊號!如果你視而不見的話…小心!病魔正一步步接近!
```

### <<恐怖家庭醫學 - 小毛病變大麻煩!>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com