

<<癌症治療你該知道的55件事>>

图书基本信息

书名：<<癌症治療你該知道的55件事>>

13位ISBN编号：9789868550643

10位ISBN编号：9868550645

出版时间：2010-12

出版时间：方舟文化

作者：竹中文良 著
高淑珍 译

页数：215

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<癌症治療你該知道的55件事>>

前言

作者序 據說在日本，每2個成人男性、每3個成人女性就有1人罹患癌症。由於癌症的罹患率會隨著年齡而增加，對於有長壽王國之稱的日本來說，今後癌症患者可能也會更多呢！

身為一個消化器官外科醫師，長期來都在幫患者治療癌症，沒想到自己也會在1986年（55歲時）罹患大腸癌。

那是一個悶熱的夏夜，我突然感到下腹劇痛，全身急速冒冷汗；幸好同僚緊急為我開刀，讓我平安渡過這一關，出院後持續投入忙碌的工作。

但是，在治療之後，心裡一直有股「怪怪的」念頭。

說實話，在自己罹癌之前，以一個單純的外科醫師來說，很少想到手術成功之患者出院以後的事。

但是，當自己的角色轉換成一個癌症病患時，比起癌症治療之前，日後的健康管理或擔心病灶會不會復發、轉移等等不安感更令人難受；而這些事情似乎都找不到適當的諮商對象，因為當時並沒有所謂的病友協會等組織，無法跟相同疾病的病友分享自身的種種心境。

之後我有機會在美國參觀由癌症患者所組成，可以彼此分享與諮商，給予患者莫大精神慰藉的The wellness Community這種病友團體。

由於我深深覺得透過彼此的經驗分享，可以提供病友精神層面的支持，對身心都有良好的影響，趁著退休之際，藉由The wellness Community的協助，成立可以幫助癌症病患的JapanWellness組織。

當支持病友的活動廣為推行後，目前加入組織的病友也越來越多。

至於我個人，在罹患大腸癌之後的20年（75歲時），卻再度罹患肝癌。

說真的當時有些洩氣，也萌生不要動手術了，就讓它自然發展的念頭。

後來我還是接受手術，也產生一種新的體悟 癌症因罹患年齡的不同，產生的反應也大不相同。

像這樣讓患者的想法真實反映出來，也是癌症治療上重要的一環。

因此，跟主治醫師之間的溝通，以及獲得家人或病友的協助將更為重要。

罹患癌症當然不是一件好事，但我卻能經由這樣的契機，成立病友支持團體，幫廣大的患者創造不一樣的際遇，開創人生的新道路。

由衷希望拿到這本書的讀者或病友，都能跟醫師好好地傳達自己的需求，積極接受治療，過著適合自己的療養生活。

2010年2月 竹中文良

<<癌症治療你該知道的55件事>>

內容概要

癌症治療前後 你一定要知道的55件事 亞馬遜日文書店讀友評薦五顆星 癌症患者最佳生活指導書 關鍵概念：癌症是可以治癒的慢性病，不是絕症！

你一定要與主治醫師溝通的25個問題，第一時間選擇最佳治療方案。
住院中最好事先申請的醫療輔具，準備好應附文件。
特別設計疼痛指數表，向醫護人員精準表達你的疼痛感。
運用社會保險，減少醫療支出。
手術後的後遺症與倦怠感因應辦法。
容貌發生變化的處理方式。
回歸職場後如何與老闆協商工作模式？
出院後需要看護時可利用看護保險。
聰明看懂醫療險與癌症險，避免買到雨天收傘的保單。

特別收錄 戰勝癌症 營養手冊 / 台灣癌症基金會提供 癌症不可怕 無知才嚇人！

日本醫學博士 奇蹟醫師 2度成功抗癌！
將自己與癌從容共存的經驗，簡化為55個癌友一定要知道的生活指引。

竹中文良是日本知名外科醫師，55歲時罹患大腸癌，75歲的時候罹患肝癌，當醫師變成病人，才發現原來跟主治醫師講話要有條理，以前希望病人做的事情，現在做起來才知道有多麼困難。

從震驚、否認、憤怒、討價還價、沮喪到接受事實，他不再問老天：「為什麼是我？」

竹中文良醫師以自己兩度罹癌的經驗為基礎，整理癌症治療前後的療養生活步驟，細心羅列病友應該知道的55件事，務必詳細詢問主治醫師的25個問題，了解醫師的說明，提出自己的疑問，運用社會福利與保險，減輕龐大經濟負擔。

治療後對於復發?移轉的可能性更讓患者不安，竹中文良也提出從容與癌共存的生活法則。

這是第一本兼具醫師觀點和癌友感受的最佳安心生活指導書！

聯合推薦 國家衛生研究院癌症研究所所長 / 彭汪嘉康 長庚醫院腦神經外科前主任 / 許達夫 前台大醫院院長 / 楊思標 台大免疫學權威 / 孫安迪 國際癌病康復協會會長 / 盧繼徽 雙和醫院副院長 癌友全人照護之父 / 賴允亮 陽明大學醫學院藥理所教授 台北市議員 / 潘懷宗

<<癌症治療你該知道的55件事>>

作者簡介

竹中文良（タケナカフミヨシ） 1931年生於和歌山縣。
日本醫科大學畢業，醫學博士。
日本紅十字協會醫療中心外科部長。
日本紅十字看護大學教授、客座教授。
1986年罹患大腸癌，接受手術治療。
2001年為了給癌症患者精神上的支持，成立JapanWellness並擔任該組織的理事長。
著有《當醫生自己罹癌時》、《當醫生自己罹癌時．續集》、《罹癌時的注意事項》（文藝春秋），也與人合譯《Wellness Community - - 戰勝癌症的人&被癌症打敗的人》（讀賣新聞社）等作品。

審賴簡介 基銘 **台灣大學醫學院醫學系畢業，1986至1989美國國家衛生研究院癌症研究所客座研究員，1989至1996年為長庚腫瘤中心籌備處副主任，目前為國家衛生研究院癌症研究所副研究員級主治醫師、萬芳醫院癌症中心副主任、台灣癌症基金會執行長。

賴基銘醫師長期致力於癌症整合性治療研究，並透過台灣癌症基金會推廣『天天蔬果579』運動（學童每天應攝取5份、少女及女性攝取7份、青少年及男性攝取9份）讓人遠離癌症。
（根據研究澳洲實行這套飲食計畫，罹癌致死率降低35%）

<<癌症治療你該知道的55件事>>

書籍目錄

序本書的用法癌症療養生活的流程第1章 接受適合自己的治療1.如何與癌症相處了解各種癌症的治療方法，彙整自己的需求。

2.癌症基本的治療方法癌症的三大療法與其他的治療方法3.接受高品質的癌症醫療「癌症診療聯繫據點醫院」接受指定的條件或醫院的種類4.與主治醫師應對時的重點重要的是聽懂醫師所說的話5.接受診療時想了解以及想問主治醫師的事把想請教主治醫師的事優先列出 6.接受診療時小心別聽錯醫師的解說用自己的話重覆說一次主治醫師的說明7.各種就醫診療資訊與活用的方法幫助自己充分瞭解病情與主治醫師的說明8.尋求其他醫師的第二意見患者應該做的事與應該表達的事 Q&A 碰到以下的情形該怎麼辦？

- ．可以瞞著主治醫師尋求第二意見嗎？
- ．如何表達自己想尋求第二意見的想法？

9.想去別的醫院接受治療時進行的程序與準備工作10.住院前應該跟家人或親友商量的事 有了萬全的準備才能安心住院 11.住院時應該準備的用品檢查住院時必備的用品 第2章 住院時的注意事項1.有關住院的相關事宜手術前後的過程 Q&A 手術前後有哪些注意事項？

- ．可以去洗手間上廁所嗎？
- ．手術後容易引起的併發症有哪些？

2.有關化學療法（化療） 治療的基本知識與過程3.有關放射線療法（電療） 治療的基本知識與過程4.手術後的疼痛感如何因應疼痛感或併發症5.緩和照護的功能 可以減輕疼痛感或不適感 6.住院中最好事先申請的醫療輔具申請的手續和必備的文件7.治療之後需要轉介到其他的醫療機構時區域聯繫醫療系統、2名主治醫師制 8.出院後的生活須知 必須先跟主治醫師確認的事項 Q&A 出院後有哪些注意事項？

- ．出院後的飲食生活，排泄時應注意哪些事？

第3章 出院後的生活1.回到自宅療養的人讓身體慢慢習慣目前的作息2.患者家屬的注意事項家屬可以做的是.....3.觀察記錄患者出院後的狀態整理患者的醫療訊息向主治醫師報告關於腫瘤標記 4.去醫院接受化療之副作用的注意事項若感覺不舒服要向主治醫師報告5.如何因應手術後的後遺症與倦怠感尋找可以讓患者傾吐困擾或不安的諮商機構Q&A 有以下這些狀況時要怎麼辦？

- ．身體的疼痛感一直無法減輕..... ．身體感覺好倦怠，任何事都提不起勁..... 6.如何跟醫師清楚表達你的「疼痛感」 利用疼痛指數表達你的疼痛感7.療養期間可能出現的憂鬱症狀 一個患者或家屬必經的過程8.對癌細胞的復發或轉移到不安... 整理不安的情緒找人諮商解決問題9.萬一癌症復發或轉移時可以換主治醫師或轉院嗎？

先了解自己換醫師或醫院的理由10.飲食方面的注意事項、缺乏食慾時怎麼辦？

營造一個愉快的用餐環境11.想利用其他的替代療法時..... 先尋求主治醫師的意見 12.淋巴浮腫的處理方式 持續自我照護一定會獲得改善 13.容貌產生變化的處理方式透過手術或輔具的優異技術可以呈現更自然的容貌14.透過病友協會認識擁有相同經驗的患者獲得諮商或生活細節等等訊息15.關於回歸職場..... 協商日後的工作模式16.如何養生 養成良好的生活習慣第4章 經濟與社會層面的支持1.癌症的治療費用與全民健保醫療費用明細與健保的適用規定2.減少醫療費用負擔的商業醫療保險商業醫療保險應有住院險和癌症險 簽訂契約之個人保險的確認事項3.出院後需要看護時可利用看護保險生活費補貼視需求規畫應該確認的事項與申請辦法【用語】 你不可不知的癌症相關用語

<<癌症治療你該知道的55件事>>

媒体关注与评论

國家衛生研究院癌症研究所所長 彭汪嘉康 長庚醫院腦神經外科前主任 許達夫 前台大醫院院長 楊思標 台大免疫學權威 孫安迪 國際癌病康復協會會長 盧繼徽 雙和醫院副院長 癌友全人照護之父 賴允亮 陽明大學醫學院藥理所教授 台北市議員 潘懷宗

<<癌症治療你該知道的55件事>>

编辑推荐

本書特色 癌症治療前後 你一定要知道的55件事 亞馬遜日文書店讀友評薦五顆星
癌症患者最佳生活指導書 關鍵概念：癌症是可以治癒的慢性病，不是絕症！
你一定要與主治醫師溝通的25個問題，第一時間選擇最佳治療方案。
住院中最好事先申請的醫療輔具，準備好應附文件。
特別設計疼痛指數表，向醫護人員精準表達你的疼痛感。
運用社會保險，減少醫療支出。
手術後的後遺症與倦怠感因應辦法。
容貌發生變化的處理方式。
回歸職場後如何與老闆協商工作模式？
出院後需要看護時可利用看護保險。
聰明看懂醫療險與癌症險，避免買到雨天收傘的保單。
特別收錄 戰勝癌症 營養手冊 / 台灣癌症基金會提供

<<癌症治療你該知道的55件事>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>