

<<健康好孕>>

图书基本信息

书名：<<健康好孕>>

13位ISBN编号：9789868551107

10位ISBN编号：9868551102

出版时间：延吉生化科技

作者：陳玫妃 著

页数：287

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<健康好孕>>

### 前言

寫這本書的動機是為了讓民眾更加了解中醫婦科治療的特色，中醫自有一套辨症理論，治療診斷方式，若能結合了西醫的理學檢查、手術治療，參照中醫的四診，可更精準的辨證論治、用方，中醫在治療婦科疾病自有一套科學化的治療方式。

此本 是針對欲懷孕的婦女，瞭解到如何服用中醫藥來調理容易受孕的體質，還有在懷孕的過程中，經常遇到的臨床症狀，如何來調理改善及預防、護理，以及針對產後常見的疾病調理，更加詳細地敘述西醫的病因病機，以及中醫的辨證要點，依據其症候、病機，加以用方藥來治療，此外根據不同體質設計適合的調理藥膳，就是希望能夠提供女性朋友更多保健常識，讓面對孕前、懷孕，以及產後的婦女，能順利安然地渡過這三階段調理。

希望此書能夠提供女性朋友，更加瞭解自己的生理狀況，當然，身體有問題還是要尋求專業醫師的診治。

此書要感謝中國醫藥大學教授林昭庚醫學博士及台北市中醫師公會名譽理事長陳俊明醫師的推薦、鼓勵，更期盼中醫界同道、先進不吝指正。

## <<健康好孕>>

### 内容概要

女性專屬健康養生寶典，協助解決所有受孕前、懷孕中及產後的各種疑難雜症，幫您調理出絕佳的好「孕」體質

<<健康好孕>>

作者简介

陳玫妃醫師 中國醫藥大學中醫學士 中國醫藥大學婦科碩士研究 佛祖心雜誌養生藥膳  
專欄作者 臺灣新生報中醫藥專欄作者 台北市靖妃中醫診所院長 台北市延吉中醫診所院長  
資詢網站： gifeicmc.tcm.tw/ yangicmc.tcm.tw/ 陳玫妃中醫師部落格  
： tw.myblog.yahoo.com/sonnata1031

## &lt;&lt;健康好孕&gt;&gt;

## 書籍目錄

緒言調理好孕體質瞭解治療調理的方法中醫辨症體質方面，可分為以下幾型從各種體質症狀來說明想懷孕，請先讓身體作準備調整受孕體質的經驗與體會學會基礎體溫的測量是相當重要的為什麼測量基礎體溫就可以知道有無排卵呢心情好、沒有壓力是受孕的要件生活調理西醫的產檢項目及注意事項孕婦產檢須知如何計算預產期注意胎動測量胎兒檢測 不孕症篇女性不孕症的各項檢查子宮內膜異位症內在性子宮內膜異位症的成因外在性子宮內膜異位症的成因子宮內膜異位症最常見的症狀傳統中醫學對子宮內膜異位症的相關文獻記載生活守則藥膳養生穴位按摩保健生活守則什麼是多囊性卵巢症侯群呢？

多囊性卵巢症侯群的西醫病因多囊性卵巢症侯群，主要有哪些症狀？

中醫觀點，病因：（補組成方解服法）養生藥膳生活守則治療建議流產中醫之診斷治療法流產之中醫病因病機生活守則流產預防結果與討論藥膳免疫性不孕何謂免疫性的不孕？

為什麼會發生免疫性不孕如何診斷免疫性不孕中醫治療法則生活守則養生藥膳子宮外孕子宮外孕的病因西醫治療中醫治療生殖系統炎症常見之婦女生殖系統炎症生殖道的感染不孕症的子宮內膜變化炎症的病因與治療辨證與治療養生保健治療法則生活守則養生藥膳月經失調生活守則月經先期病因病機辨證論治養生藥膳月經後期辨證論治養生藥膳崩漏辨證論治病因病機治則辨證論治經間期出血病因病機臨床表現治療原則辨證論治養生藥膳 懷孕篇妊娠惡阻中醫病因病機西醫病因病機中醫辨證論治預防與護理妊娠便秘中醫病因病機中醫辨證論治預防與護理妊娠高血壓綜合症何謂妊娠高血壓綜合症中醫病機西醫病因病理生理妊娠水腫的中醫療法養生藥膳子暈的中醫療法養生藥膳子癩的中醫療法養生藥膳妊娠腹痛辨症論治養生藥膳 產後調理篇婦女產後常見疾病及調理產後症古籍論述產後腹痛產後腹痛定義辨症治療預防與護理藥膳產後惡露不絕治療預防護理養生藥膳產後發熱中醫辨證要點中醫病因病機治療預防與護理養生藥膳急性乳腺炎西醫病因中醫辨證要點中醫療法藥膳產後缺乳中醫療法護理與預防藥膳產後乳汁自出中醫療法藥膳產後關節痛中醫療法預防與護理藥膳產後自汗、盜汗預防與護理養生藥膳 緒言調理好孕體質瞭解治療調理的方法中醫辨症體質方面，可分為以下幾型從各種體質症狀來說明想懷孕，請先讓身體作準備調整受孕體質的經驗與體會學會基礎體溫的測量是相當重要的為什麼測量基礎體溫就可以知道有無排卵呢心情好、沒有壓力是受孕的要件生活調理西醫的產檢項目及注意事項孕婦產檢須知如何計算預產期注意胎動測量胎兒檢測 不孕症篇女性不孕症的各項檢查子宮內膜異位症內在性子宮內膜異位症的成因外在性子宮內膜異位症的成因子宮內膜異位症最常見的症狀傳統中醫學對子宮內膜異位症的相關文獻記載生活守則藥膳養生穴位按摩保健生活守則什麼是多囊性卵巢症侯群呢？

多囊性卵巢症侯群的西醫病因多囊性卵巢症侯群，主要有哪些症狀？

中醫觀點，病因：（補組成方解服法）養生藥膳生活守則治療建議流產中醫之診斷治療法流產之中醫病因病機生活守則流產預防結果與討論藥膳免疫性不孕何謂免疫性的不孕？

為什麼會發生免疫性不孕如何診斷免疫性不孕中醫治療法則生活守則養生藥膳子宮外孕子宮外孕的病因西醫治療中醫治療生殖系統炎症常見之婦女生殖系統炎症生殖道的感染不孕症的子宮內膜變化炎症的病因與治療辨證與治療養生保健治療法則生活守則養生藥膳月經失調生活守則月經先期病因病機辨證論治養生藥膳月經後期辨證論治養生藥膳崩漏辨證論治病因病機治則辨證論治經間期出血病因病機臨床表現治療原則辨證論治養生藥膳 懷孕篇妊娠惡阻中醫病因病機西醫病因病機中醫辨證論治預防與護理妊娠便秘中醫病因病機中醫辨證論治預防與護理妊娠高血壓綜合症何謂妊娠高血壓綜合症中醫病機西醫病因病理生理妊娠水腫的中醫療法養生藥膳子暈的中醫療法養生藥膳子癩的中醫療法養生藥膳妊娠腹痛辨症論治養生藥膳 產後調理篇婦女產後常見疾病及調理產後症古籍論述產後腹痛產後腹痛定義辨症治療預防與護理藥膳產後惡露不絕治療預防護理養生藥膳產後發熱中醫辨證要點中醫病因病機治療預防與護理養生藥膳急性乳腺炎西醫病因中醫辨證要點中醫療法藥膳產後缺乳中醫療法護理與預防藥膳產後乳汁自出中醫療法藥膳產後關節痛中醫療法預防與護理藥膳產後自汗、盜汗預防與護理養生藥膳附錄一（一）產後排惡露 運用中醫來調理（二）懷雙胞胎孕婦前3個月不可忽視安胎（三）原發與續發性經痛辨別點在器質病變（四）卵巢膿瘍如何用中醫改善治療（六）剖腹產與自然產中醫調理（七）燥濕清熱、解毒藥改善菜花（八）用中醫來安胎（九）婦女更年期後的心臟病（十）

<<健康好孕>>

骨盆腔發炎多因邪熱癰盛、濕熱鬱結、氣滯血瘀（十一）抗精子抗體陽性屬於男性免疫性不孕問題（十二）習慣性流產懷孕3個月內為關鍵調理期（十三）子宮外孕調養重補腎及氣血（十四）乳癌鞏固期中醫調理（十五）卵巢早衰症中醫調理（十六）調理子宮肌瘤從活血化瘀、清熱解毒著手（十七）女性常見低血壓附錄二（一）孕婦吃藥安全及中醫調理（二）女性泌乳素過高（三）念珠菌感染中醫治療調理（四）子宮肌瘤中醫治療病歷探討（五）子宮頸癌中醫治療調理（六）乳腺炎

## <<健康好孕>>

### 章节摘录

夫妻在共同生活兩年以上，從未避孕而未受孕者，即為所謂的原發性不孕。

而若曾經懷孕，未避孕，但經兩年不受孕者，即稱為繼發性的不孕。

就中醫傳統醫學而言，若要調理成為好孕的體質，首先要了解中醫的病理機轉；此外，月經能夠正常的來，才能夠受孕成胎。

本書是女性專屬的身體調理書，以中醫方式教您如何正確的調理出好孕體質，並以針對不孕症、懷孕及產後等不同體質，告訴您如何正確養生保健，是女性朋友必備的貼身寶典。

## <<健康好孕>>

### 编辑推荐

- 本書特色
- 執業中醫師所寫的書，臨床與專業學識經驗豐富。
  - 涵括女性全面性的健康保健問題，包括不孕症、懷孕前後的體質調養，以及常見的婦科疾病。
  - 條理分明、解說清楚，搭配養生藥膳配方，十分實用。



<<健康好孕>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>