第一图书网, tushu007.com

<<陪寶貝一起抗過敏>>

图书基本信息

书名：<<陪寶貝一起抗過敏>>

13位ISBN编号：9789868560352

10位ISBN编号：9868560357

出版时间：養沛文化館

作者：李謙 著

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<陪寶貝一起抗過敏>>

前言

序　　幫寶貝打贏一場過敏戰役　　每個人都是從稚嫩的新生兒，走向幼年、童年及至青少年，然後慢慢長大成熟。

在這個過程中，我們接受著生命無窮無盡的奇妙與饋贈，有非常多的快樂享受，當然，也會有很多的不如意。

就身體健康層面來看，各式各樣的過敏症狀正是這樣一種讓很多人感覺不舒服的「成長的煩惱」。

善於觀察的朋友一定早就已經留意到，花樣百出的各種過敏症狀在我們生活中是如此的平常，例如，酒精過敏、花粉過敏、顏色過敏、食物過敏等等。

一談到那些千奇百怪的過敏症狀，不曾患過過敏疾病的人，可能會因為不知其中的苦楚，而對此毫不在乎，但有過過敏經歷的人，卻很可能會對過敏心生畏懼，避之唯恐不及。

這是因為，各種過敏性疾病已經嚴重影響到我們的正常生活與健康成長，使人備受折磨。

據相關的調查結果顯示，中小學生和嬰幼兒是過敏症狀的多發人群，其發病率高達百分之三十。

可以說，層出不窮的過敏性疾病，正困擾著世界各國的孩子與他們的家庭，並威脅著他們的健康成長與幸福生活！

可是，過敏到底是怎樣的一種疾病呢？

它真的是這麼可怕嗎？

我們又該如何去減少過敏性疾病所帶來的諸多問題呢？

是的，預防各種過敏性疾病的入侵已經迫在眉睫！

要怎樣做，才能讓自己的孩子儘量降低由過敏帶來的種種煩憂與痛苦，已經成了年輕父母的一堂必修課！

要如何規範自己的行為，才能確保不給孩子帶來不良的影響？

而在過敏兒童的成長過程中，又該如何對他們的生活各個細節進行有效的指引與保護？

可以說，這是一場從媽媽懷孕時期就已經打響的盛大戰役，並且是一場極其需要耐心與細心的持久戰！

打開本書，你將走進一個屬於過敏的世界，我們將一起充分而專業的學習和了解，在孩子成長的不同階段所可能發生的各種過敏現象，最重要的是，我們還將一起分享針對不同過敏性疾病的最佳對策。

正所謂因材施教，有的放矢，我們相信，閱讀了本書後，你一定能所向披靡，漂漂亮亮的贏得這一場針對過敏兒童的健康保衛戰！

第一图书网, tushu007.com

<<陪寶貝一起抗過敏>>

内容概要

你必須認清一項事實：中小學生和嬰幼兒每十個中就有三個是過敏兒！

預防各種過敏性疾病的入侵已經迫在眉睫，要怎樣做，才能讓自己的孩子儘量降低由過敏帶來的種種煩憂與痛苦？

本書將與你一起學習和了解孩子的過敏世界，並提供直接有效的對應方案。

四大專家與你一起保護容易過敏的寶貝－－　　黃苡菱營養師：給過敏兒的健康食譜　　鄒瑋倫中醫師：健康茶飲幫孩子打敗過敏　　陳秀麗芳療師：給孩子一個芳香寧靜的健康生活　　戴馨汝瑜伽名師：幫孩子增強免疫力的瑜伽運動　　過敏到底是怎樣的一種疾病？

它真的是這麼可怕嗎？

我們又該如何去減少過敏所帶來的諸多問題呢？

要如何規範自己的行為，才能確保不給孩子帶來不良的影響？

在過敏兒童的成長過程中，又該如何對他們的生活進行有效的指引與保護？

這是一場從媽媽懷孕時期就已經打響的盛大戰役，並且是一場極其需要耐心與細心的持久戰！

打開本書，你將走進一個屬於過敏的世界，我們將一起充分而專業的學習和了解，在孩子成長的不同階段所可能發生的各種過敏現象，最重要的是，我們還將一起分享針對不同過敏性疾病的最佳對策。

第一图书网, tushu007.com

<<陪寶貝一起抗過敏>>

作者简介

李謙　　師範大學中文系畢業，自小受過敏性鼻炎困擾，亦爲「過敏兒」一枚。正所謂久病成良醫，在與過敏病症作戰的過程中，積累了相當豐富的實際經驗，於是將之用文字呈現，願與病友共勉。

第一图书网, tushu007.com

<<陪寶貝一起抗過敏>>

书籍目录

【前言】幫寶貝打贏一場過敏戰役第一章　你知道什麼是過敏嗎？
過敏是怎樣產生的？
讓人頭疼不已的過敏體質紛繁多樣的過敏原第二章　認識常見的兒童過敏疾病停不了的氣喘麻煩的過敏性鼻炎令人憂愁的食物過敏異位性皮膚炎是怎麼一回事？
你不能不注意的潛藏問題．過度沉默不語的自閉孩子．總是調皮搗蛋的多動兒童．孩子為什麼老是長不高呢？
．與過敏緊密相關的「腸漏症」第三章　孩子過敏了！
我該怎麼辦？
趕快尋找孩子過敏的原因阻擋過敏情況惡化的腳步認識過敏檢測第四章　以確實的行動去保護過敏的孩子以預防為主的懷孕期非常關鍵的嬰幼兒時期要多多給予孩子指導的青少年期第五章　過敏兒健康進行式給過敏兒的健康食譜（黃苡菱營養師提供）健康茶飲幫孩子打敗過敏（鄒瑋倫醫師提供）給孩子一個芳香寧靜的健康生活（陳秀麗芳療師提供）幫孩子增強免疫力的瑜伽運動（戴馨汝瑜伽老師提供）

第一图书网, tushu007.com

<<陪寶貝一起抗過敏>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com