

<<玩出優秀，玩出健康>>

图书基本信息

书名：<<玩出優秀，玩出健康>>

13位ISBN编号：9789868560734

10位ISBN编号：986856073X

出版时间：智園出版有限公司

作者：卡蘿．史塔克．科雷諾維茲 ( M.A. Carol Stock

页数：345

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<玩出優秀，玩出健康>>

### 前言

推薦序：脫線小孩最知心的朋友 / 吳端文（本文作者為全人兒童發展中心負責人、台灣職能治療學會理事） 每天都有這麼多愁眉苦臉的小朋友和苦惱不安的媽媽，來到各大醫院的復健科門診等候治療；更多的媽媽們走出復健醫師診查室，一臉悵然，因為等候排到治療約需半年到一年的時間。

是什麼問題困擾這些孩子和媽媽呢？

醫師診斷這群看來聰明、漂亮的孩子得了「感覺統合障礙」。

99%以上的人第一次聽到這種病名都很詫異，這是什麼毛病？

我經常被邀請對老師、家長及專業人員做演講，每當講完，聽眾常問到：「老師，您可以介紹一本中文的感覺統合書籍讓我們回家繼續研讀嗎？」

以前我都很為難的答道：「我會想辦法寫。」

而現在，我會很高興的推薦此書給所有熱心想幫助感覺統合的人。

本書由一位費心深入了解此類障礙的托兒所唱遊老師所著，她用每一位媽媽、老師能懂的语言，以及生活中點點滴滴的例證，來解釋這種神經生理失常的症狀。

她好像是這些孩子最知心的朋友一樣，清楚了解他們每天面對的困境，她說：「每一個孩子都有失序、脫線、失去控制的時候，但是這一群孩子是天天都在脫線、失序狀態下。」

你說他們的感受如何？

那他們該怎麼辦？

尤其是他們著急的父母該怎麼改變這傷心的劣勢呢？

本書的出版，正是給苦無正確方法幫助感統失調孩子的父母們最好的一本指導手冊。

它收集了許多治療師專業的心得和治療有效的方案，可實際運用在家裡的客廳或社區公園中，教導父母親如何在日常生活中，透過簡單、有趣、多樣化的遊戲活動來促進孩子的腦部發展，改善從前脫線、失序的症狀。

書中說明了本書所介紹的115個遊戲，如何在盡情歡樂的遊戲中，可促進孩子的情緒穩定、注意力集中、提高挫折容忍度、培養解決問題的能力。

作者Kranowitz女士令人欽佩之處，是她把這種神經學上的症狀——感覺統合障礙，用淺顯易懂的生活例證說明，一一解釋明白，讓老師、家長超越神經學的專有名詞障礙，而能真實了解孩子所面對的困難。

書中並收集了許多媽媽們口述的例證，來闡述用生活化的遊戲改善孩子的症狀，這些例子更鼓勵所有讀者媽媽們想趕快試一試這些有趣、實用的居家治療方案。

Kranowitz女士早在1992年起就專注於幫助幼兒的感覺統合發展，她第一本書是和職能治療師Balzer-Martin合寫的學齡前幼兒感覺統合檢測，之後的11年內有7種著作出版。

她非常專注、持續的致力於幫助此類障礙幼兒及他們的父母老師們，這樣的毅力和發心是我非常非常敬佩的，而她的寫作才能更是非常難得。

2005年美國職能治療學會年度研討會上，特別邀請Kranowitz女士做專題工作坊，介紹如何在托兒所、每天都可以用的教學活動中，來幫助有感覺統合障礙的孩童以及其他一般孩童。

她突破、新穎的活動遊戲方案，相信更能加速正常和不正常幼兒的全面發展。

十分感謝Kranowitz女士完成這麼一本資料齊備、富有趣味和實用性，又可在家做的感覺統合活動書，我會十分高興介紹每位來就診的父母親閱讀這本工具書，鼓勵他們回家立刻自己DIY，在家展開新的生活——和孩子遊戲，樂在其中，並親眼看到孩子的進步，正如書上說的一樣。

在孩子的成長過程中，父母是最親密的玩伴，更扮演引導兒童發展的重要角色，怎樣做好這麼重要的一份工作，實在是許多沒修過「父母科」這門課的父母們頭痛的事，本書確實是每一位父母桌上必備的重要參考資料。

## <<玩出優秀，玩出健康>>

### 內容概要

你的孩子經常跌倒、笨手笨腳？  
老是坐立不安、漫不經心？  
或是無精打采、反應遲鈍？  
只要一些簡單的活動，就可以幫助孩子增強神經系統，改善這些困擾！

《玩出優秀，玩出健康》是美國感覺統合暢銷書作者科雷諾維茲，融合全美職能治療師的專業心得和有效治療方案，提供115個加強孩子感覺統合的遊戲，附上清楚的指導要點及準備材料，並說明對感覺統合的具體幫助，還有家長、治療師的寶貴經驗談，讓孩子在歡笑聲中玩出聰明和健康！

<<玩出優秀，玩出健康>>

作者簡介

卡蘿·史塔克·科雷諾維茲 (Carol Stock Kranowitz, M.A.) 美國感覺統合失調暢銷書《凸槌的孩子》(The Out-of-Sync Child) 作者，擔任幼教老師長達30餘年，教導過上千名幼兒，經年觀察研究兒童感覺統合障礙議題，並與感覺統合方面的權威、合格註冊的職能治療師林恩·貝爾澤-馬丁 (Lynn A. Balzer-Martin) 博士，一同研發了一套創新的篩檢計畫，用以辨別孩子是否有感覺統合障礙，並有效協助孩子改善學習與行為問題。

審訂者簡介 曾美惠 美國波士頓大學治療科學研究所博士，研究領域有：影響學齡兒童書寫功能之因素，自閉症、注意力缺損過動症兒童之感覺調節功能，感覺處理功能之評估工具發展，過動兒之動作能力與注意力缺損、衝動、活動量之關係，小兒職能治療之療效研究等。

譯者簡介 許靜婕 \*\*政治大學阿拉伯語文學系畢業，曾任出版社編輯，現專職翻譯。

<<玩出優秀，玩出健康>>

書籍目錄

推薦序一：他不笨，只是需要感覺統合活動 / 曾美惠  
推薦序二：脫線小孩最知心的朋友 / 吳端文  
推薦序三：讓孩子快樂地「動」起來 / 李駱遜  
【前言】第一章 安全向前行 | 促進感覺系統的SAFE活動  
第二章 觸覺第三章 平衡與動作（前庭覺）第四章 身體姿勢（本體覺）第五章 看（視覺）第六章 聽覺第七章 嗅覺和味覺 促進感覺相關技巧的SAFE活動第八章 口腔運動技巧第九章 動作計畫能力第十章 精細動作技巧第十一章 兩側協調和跨中線活動【結語】【附錄一】名詞解釋【附錄二】建議材料【附錄三】本書遊戲與感覺系統對照表

## &lt;&lt;玩出優秀，玩出健康&gt;&gt;

## 章节摘录

何謂感覺統合障礙？

感覺統合障礙或稱為感覺統合功能失調（Dysfunction in Sensory Integration, DSI，亦也可寫稱為Sensory Integration Dysfunction）的發生，是因為大腦無法有效處理來自身體與周遭環境的感覺訊息，使得患者對日常生活各種感覺無法做出適當的反應，但這些反應卻是一般人在不需要注意的情況下，便能從容執行的。

感覺統合障礙的警訊，通常是對觸覺、前庭覺和本體覺有不尋常反應，也就是對觸摸與被觸摸、運動與被移動有特殊反應。

視覺、聽覺、嗅覺、味覺也可能有這些不尋常的反應也可能牽連其中。

感覺統合障礙的症狀因人而異，即使是同一名患者，也可能因為疲倦、情緒低落或飢餓等因素，而產生變化每一天有不同的症狀。

不管是否患有注意力缺陷過動症(AD/HD)，感覺統合障礙都可能伴隨有注意力不足，（有些還會伴隨過動症狀）(AD/HD)、同時也可能伴隨有亞斯伯格症（Asperger's syndrome）、自閉症(autism)、腦性麻痺(cerebral palsy)、唐氏症(Down syndrome)、胎兒酒精症候群（FAS）、X染色體脆折症（fragile X）、脊柱裂（spina bifida）、廣泛發展遲緩（PDD）、非語文型困難（NLD）、躁鬱症(bipolar disorder)，以及其他問題疾病。

感覺統合障礙的症狀有時嚴重、有時輕微，有時持續一段時日出現、有時只偶爾出現。

「症狀不一正」是感覺統合障礙的特徵之一。

若兒童孩子會逃避正常的刺激或追求過份的刺激、身體無法協調、行為組織能力差、無法與他人融洽相處，就是所謂的「特殊凸槌的兒童孩子」；他們跟一般人一樣能夠接收感覺訊息，同樣會感覺到衣服穿在身上的觸感，坐在鞦韆上也能感覺到上下擺盪；他們同樣會聽到狗的叫聲、聞到香蕉散發出來的味道，也會嚼食吐司、看到他人走來走去。

## 一位職能治療師的話 新罕布夏什爾州的珍妮特·史塔佛（註冊合格且擁有職業執照的職能治療師）說：「我們不能把固定的框框套用到感覺統合障礙的小朋友身上。」

但是與一般人不同的是，感覺統合障礙的小孩可能會誤解或無法有效利用訊息。

例如他可能因為上衣的標籤刮痛皮膚而勃然大怒，或者可能沒注意到褲子穿反了。

他可能在鞦韆上面搖晃幾秒就頭暈，也可能一直大叫「還要、還要」，堅持要盪得更高。

他可能在狗對他搖尾、高興得汪汪叫歡迎他的情況下，他可能會也驚慌失措；或者可能沒有注意到狗想要撲倒他在發怒，還去打牠。

他可能因為食物的味道或口感而反胃，也可能不管東西能不能吃，就統統往嘴裡塞。

他可能對閃爍的霓虹燈這類視覺刺激感到畏縮，也可能完全無視來往的車輛，魯莽地衝上馬路。

為什麼他會異於常人呢？

根本的原因或許與感覺統合障礙的模式有關，。

障礙的模式包括：感覺調節(sensory modulation)障礙、感覺區辨(sensory discrimination)障礙、動作運用障礙(dyspraxia)。

1.若小孩患有感覺調節障礙（SMD），他對感覺訊息會在過度反應與反應不足之間擺盪。

這種特殊行為導因於他的中樞神經系統無法準確組織與調整行為，而這種身體發生在內部的異常生理反應，是他孩子無法意識到、看到，更超乎控制的。

接下來會發生什麼事呢？

通常無法正常處理感覺的小孩也無法做出正常的反應。

既然我們雖然看不到無從得知他身體內部的反應，但他的外部所表現出來的反應可能會就會很強烈、頻繁出現且持續很久，而且十分引人注意。

過度敏感(hypersensitive)的小孩可能會對某些感覺刺激過份反應，或稱為感覺防禦（sensory defensive）。

例如關門的嘎吱聲可能太過刺耳，燈光閃爍的聖誕樹可能太刺眼，電梯上升速度太快或褲子的鬆緊帶太緊。

## <<玩出優秀，玩出健康>>

過度敏感的小孩會逃避感官刺激，不是害怕、小心翼翼，就是消極、反抗。

低度敏感(hyposensitive)的小孩孩子對某些刺激則反應不足，他會尋求更多刺激、渴望擁有強烈的感覺，而做出如旋轉、跳躍、迴轉的動作，；或者也可能出現退縮現象、，很難激起他對事物的興趣。

也有些患有感覺調節障礙的小孩孩子，同時有過度敏感跟低度敏感的問題。

這樣的小孩孩子可能會排斥某些刺激，如光線或突如其來非預期中的碰觸，但同時渴望某些刺激，如強烈的本體覺與前庭覺的經驗。

## <<玩出優秀，玩出健康>>

### 媒体关注与评论

多數感覺統合有問題的孩童與同儕一樣聰明，但需要依照他們的大腦處理訊息的特殊方式來教導。本書恰好提供父母一個藉由居家活動幫助感覺統合功能有障礙孩童的媒介；即使是沒有感覺統合問題的孩童，也能促進他們感覺統合的發展。

台灣大學醫學院職能治療學系副教授 曾美惠 生長在都會地區的兒童，普遍缺乏活動機會和場所，建議家長與教育工作者參考本書活動內容，融入到家庭活動或課程之中，讓孩子從中練習肢體的反應度、靈活度、韻律感與協調性等，也增加感覺動作的經驗。

國家教育研究院副研究員 李駱遜 對苦無正確方法幫助感覺統合失調孩子的父母而言，本書是最好的指導手冊，可實際運用在家裡客廳或社區公園中；透過簡單、有趣、多樣化的遊戲活動，來促進孩子的腦部發展，改善脫線、失序的症狀。

全人兒童發展中心負責人 吳端文



## <<玩出優秀，玩出健康>>

### 編輯推薦

《玩出優秀，玩出健康》特色 1.都市叢林兒童 + 凸槌脫線孩子的最佳活動手冊 2.美國廣為採用的感覺統合遊戲，能幫助孩子獲得豐富的感官刺激，啟發大腦創意思考，訓練肢體靈活反應，讓孩子能更有效率地從事各種學習。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>