第一图书网, tushu007.com

<<焦慮簡史>>

图书基本信息

<<焦慮簡史>>

内容概要

解讀焦慮背後的心理根源，重拾生命的勇氣與信念
每個人的內心都潛藏著一股難言的焦慮，可有誰真正審視過呢？
在這本將引人入勝的報告文學手法和辛酸的個人回憶融?一體的作品中，皮爾遜深入研究了關於焦慮的歷史和文化地理學，多角度解讀“焦慮”這一最古老的人類情感，思考“二十一世紀現代文明導致集體性焦慮”的現狀，並於她本人頑強戰勝精神疾病的經驗，與我們分享深具?發性的對治方法，?我們解說引發焦慮的心理根源，伴以深刻獨特的視角，澄清現代人的種種困惑，令人勇氣倍增。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

最佳推理小說獎、最佳圖書亞瑟·艾利斯獲獎作家 派翠西亞·皮爾遜是《今日美國》的特約評論作家，現與丈夫及兩個孩子住在加拿大多倫多。
已出版小說《花花世家》和《相信我》，評論集《女性無處發揮的領域》，1998年憑藉具有突破意義的調查女性暴力現狀的報告文學《當她脾氣很壞時》，贏得當年最佳非小說類犯罪圖書亞瑟·艾利斯獎（Arthur Ellis Award）。
她的評論文章也常見諸《紐約時報》、《紐約觀察家報》和英國《衛報》，以及許多其他出版物上。

第一图书网, tushu007.com

<<焦慮簡史>>

书籍目录

第一章 讓我們開始吧
第二章 兒童的信任和恐懼
第三章 神經崩潰的課堂評語
第四章 犯罪生活史
第五章 恐懼的地理學
第六章 當兇手沖蜘蛛尖叫
第七章 職場的焦慮
第八章 藥物的天路歷程
第九章 像個女孩那樣高聲尖叫

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com