

<<無敵愛美神3>>

图书基本信息

书名：<<無敵愛美神3>>

13位ISBN编号：9789868571112

10位ISBN编号：9868571111

出版时间：2011-1-20

出版公司：趨勢文化出版有限公司

作者：吳玟萱

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<無敵愛美神3>>

內容概要

知名攝影師 黃天仁 背書保證：

吳玟萱是 ” 0修片!無瑕肌! ” 美人!

已屆熟女之齡、生過孩子的吳玟萱，被封為：演藝圈素顏最美的女明星!

不上妝的她，肌膚光滑細緻、晶瑩剔透、無斑點、無暗沉、甚至沒有皺紋和黑眼圈!

她，為什麼可以得天獨厚！

？

很多人都以為吳玟萱的好膚質和好身材，完全是麗質天生的!根本不怎麼需要費心保養!...

那妳們可就大錯特錯了!!

談到保養，稱她是 ” 愛美之神 ”、 ” 保養天后 ” ...也當之無愧!

吳玟萱從12歲時，就開始學保養了!

她知道，對於一輩子唯一的一件 ” 皮衣 ” ，一定要小心呵護、好好保養!!

千萬不能掉以輕心、草率對待!

所以，她不惜花費鉅資不斷的試驗、尋找最好用、最有效、最能幫助改善、最經濟...的保養美容產品、和做法!

累積多年的保養心得到今天，她已經不知道買了多少產品、花了多少時間在家裡塗塗抹抹的，才能擁有大家現在看到的好膚質、好氣色!!

吳玟萱說：「愛美~是變美的開始!」

這本書可以說是愛美神的 ” 保養聖經 ” !

從頭髮的護髮、洗髮開始、到臉部、手部、眼周...到美白、抗皺、緊緻、煥膚(不是 ” 換 ” 喔!)、防曬、去角質、光療美容、小臉拉提、無敵作弊妝...等，全部不藏私、也不做作的大公開!

希望讓她的 ” 信徒 ” 們，不管是老同學、還是小愛美神...都能提早預防老化、美白抗皺、越變越美!!

美麗的人生就此開始!~

<<無敵愛美神3>>

作者簡介

吳玟萱

女演員、主持人，早期國中時因外表被星探發掘當了三、四年的模特兒，十九歲時靠拍廣告和演戲，就賺到人生第一個一百萬，後以社交名媛的身分在演藝圈打開知名度，出道前從事服裝設計及造型工作，曾幫無數知名藝人打理造型，也受邀擔任多部戲劇的造型總監，更跨足主持界主持年代【好色男女】節目及中視數位節目，也參與多部偶像劇之演出。

由於出名的好皮膚及在美容及保養及時尚圈方面的專業知識，因此常受邀出席各大美妝品牌及國際時尚精品活動及代言。

推出之美容書【無敵愛美神1、2集】更是金石堂百大暢銷書。

學歷:

洛杉磯時尚設計商業學院 (FIDM) 視覺效果設計系畢業

語言:

國、英、粵

著作:

金石堂年度百大暢銷書

無敵愛美神1

無敵愛美神2—打開明星的化妝箱

YAHOO生活時尚專欄

名牌誌專欄

E-women專欄

造型:

電影 約會 造型總監

偶像劇 乒乓 造型總監

偶像劇 風中戰士 造型總監

MAN-Q廣告造型設計

多芬廣告造型設計

各大服裝秀及造型顧問

戲劇:

中視 光陰的故事-幸福

八大 親親小爸

八大 老師錯了

三立 悄悄愛上你

八大 紫玫瑰

台視 獅子的女兒

代言 活動:

Q.T.SKIN 全系列代言

cutie Bra 平面代言

北京建設 快可易 房地產代言

露得清 活動代言

Johnny Walker 活動代言

倩碧 保養品活動代言

ORIS 運動錶活動代言

Rojukiss 網路代言

LG薄型電視 活動代言

MIKIMOTO COSMETICS 活動代言

<<無敵愛美神3>>

<<無敵愛美神3>>

書籍目錄

目錄

作者序

CH 01 獻給我最親愛的寶貝 - - My Son

CH 02 無敵愛美神的青春日誌

CH 03 愛美神的神秘化妝包

CH 04 保養，先從學會卸妝開始

保養第一課：卸妝

CH 05 別把水潤給洗走了！

保養第二課：洗臉

CH 06 頭髮放風箏

便宜又享受的貴婦級護髮！

CH 07 基礎保養好「肌」礎！

超重要的--基本保養術！

CH 08 進階保養肌肌叫

進階保養：抗老+抗皺+緊實+拉提

CH 09 年紀越大，角質越多耶

美人兒去角質，幫臉部皮膚拋光！

CH 10 洗完澡，全世界都聞得到～

洗出香噴噴美人肌

CH 11 防曬比美白還重要！

！

紫外線是女人的公敵！

是美麗的頭號殺手！

CH 12 一白遮NNNN醜！

美白的道！

CH 13 美白針，「針」營養

美白番外篇：美白針

CH 14 吃得美中美，方為人上人

吃的保養品

CH 15 有敷有得救，沒敷沒得救！

我不能沒有你！

我愛你...面膜！

CH 16 受不了的挑戰...瘦！

<<無敵愛美神3>>

我是便秘達人、宿便美人！

CH 17 就是那道光！

把光療當 ” 作臉 ” 一樣，快速又有效！

...

CH 18 隨手捻來的富貴
有洗手強迫症的手部保養

CH 19 不是詐騙集團妝
基礎妝

CH 20 愛美神申請專利：作弊妝
作弊妝：給你 ” 好自南好自南 ” 的無妝感！

CH 21 假睫毛篇：第一次就不失手！

CH 22 香港、日本、泰國食購遊
購物篇

CH 23 週年慶必敗！
失心瘋篇

CH 24 出國必備「保養品行李收納」！

CH 25 愛美神的 ” 私家 ” 重地大公開！

香閨、換衣間、保養櫃、置物 ” 倉庫 ” ...
CH 26 幕後花絮大公開

<<無敵愛美神3>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>