

<<中華茶飲養生大全>>

图书基本信息

书名：<<中華茶飲養生大全>>

13位ISBN编号：9789868601109

10位ISBN编号：986860110X

出版时间：昇旺出版社

作者：中華茶飲編輯小組 著

页数：384

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中華茶飲養生大全>>

內容概要

書內所述之中華茶飲包括了純茶飲以及養生茶飲。

純茶飲指的是中國傳統各大茶種，歷史名茶等。

所謂養生茶飲，是指在中醫辨證理論指導下，將中草藥與茶葉單用或搭配，採用沖泡或煎煮等方式，作為日常飲用茶方，具有預防疾病、抗衰防老、美容養顏、輔助治療等保健功效。

八百多種養生保健藥茶飲方，針對性強，簡易可行，因時因人因症，為健康輕鬆加分。

中華茶飲文化不但能陶冶性情，提高現代人的生活品質，且結合中醫食療養生的健康理念，進入現代醫學保健的範疇，在現代生活中，煥發出其獨特光芒。

<<中華茶飲養生大全>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>