

<<天天好心情>>

图书基本信息

书名：<<天天好心情>>

13位ISBN编号：9789868626447

10位ISBN编号：9868626447

出版时间：博思智庫股份有限公司

作者：許心華 著

页数：208

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<天天好心情>>

內容概要

您知道嗎？

花精療法對家醫科、精神科、牙科，甚至是中醫科，都有極佳的輔助療效！

花精的作用並非對抗疾病，或壓抑個人負面的特質，而是促進與生俱有的自我療癒的潛力！

近數十年來，在歐美各國已普遍的將正統巴曲花精療法，應用於精神情緒疾病之輔助療法上，且有相當驚人的治療效果！

醫學發展至今，愈來愈多的證據顯示，情緒主宰一個人的身心靈平衡發展是無庸置疑的。

許多現代人的痛苦如慢性疾病、癌症、自殺、憂鬱症更是與情緒有密切關係。

然而，現代的主流醫學並不能圓滿解決現代人的情緒問題，主要的原因是，現代的精神醫學太拘泥於傳統的方法，和專業的醫生及從業人員，無法真正瞭解現代人之情緒異常的本質。

因此，無法充分掌握和瞭解人病內心深處之陰影，所以其治療始終偏重在壓抑性的方式，當然其療效也因此是有限的。

近數十年來，在歐美各國已普遍的將能量醫學之花精療法，應用於精神情緒疾病之輔助療法上，且有相當驚人的治療效果。

巴曲花精（Flower remedy, Flower Essence）是英國著名的同類療法醫生愛德華·巴曲（Dr. Edward Bach, 1886-1936）所發明的天然製劑。

其所發明之38種花精與一種急救花精（複方），提供了不同心理情緒與生理疾病溝通之橋樑。

因為，不同品種的花能祛除不同之情緒障礙，並且能將「負面情緒」轉化為「正面情緒」，修補心靈上的傷口，身體自然痊癒。

所以，巴曲花精最大的特點在其以回復身、心、靈和諧以達到治療的目的，花精不是藥物，對身體不會產生生化作用而影響健康，因為不是精油萃取物，無香味，所以也不會由香氣來影響身體。

巴曲花精的成份是花瓣、純水、和少量被稀釋的酒精（保存劑），絕對安全且無副作用，配合其他醫療方法，也絕對不會產生任何衝突，為現代行為治療開創新方向。

巴曲花精的優點 1.所有花精均來自大自然美麗花朵，不論攝取多少花精，皆無毒亦無害

2.所有花精種類只有三十八種，數量不多，因此開立正確花精較為容易 3.選擇花精的方法非常簡易，一般人都能了解 4.花精展現的效果令人訝異，甚至超過使用者的期待 --Bach 醫師親筆手稿

本書作者許心華博士，研究巴曲花精療法數十年，以傳統心理學的背景，再擷取歐美自然醫學之菁華，應用於其專業領域上。

作者致力於自然醫學及花精研究教學的領域，並獲得國際各醫學協會的肯定與尊榮，在國際花精治療上執牛耳地位。

本書與一般坊間描述花精的書籍不同，不僅作者本身專業背景雄厚，更強調為「正統巴曲花精療法」，書中並附上許多臨床報告，證實了花精療法的神奇效果，確實可作為應用於精神情緒疾病之輔助療法，並以深入淺出的方式，介紹正統巴曲花精療法給國人，並附上各種詳實案例，讓讀者讀完本書，不僅能了解正統巴曲花精的神奇之處，也能從中學習到正統巴曲花精療法，讓您天天好心情，生活愉快又健康！

<<天天好心情>>

作者简介

許心華博士 現任 財 AANM美國自然醫學研究院花精研究中心主任 財 TNO中華自然醫學教育學會花精教研中心主任 財 INC國際自然療法學院研發長 財 GACFR無國界花精學術聯盟主席 財 WONMP世界自然醫學專科醫師(N.D.) 財 APACPH亞太公共衛生學術聯盟Liaison officer 財 財團法人春陽文教基金會創會董事長 財 春陽雜誌發行人 財 台灣省婦女寫作協會顧問 財 台灣國際文化交流協會榮譽理事長 財 禪石坊藝術館館長 學經歷 財 心理學、自然醫學博士(Ph. D.) 財 日本愛知學院、高雄醫學大學講師 財 美國普林頓大學副教授 財 大陸中央民族大學、中華女子學院教授 財 教育部社會教育有功人員獎得主(1993) 財 台灣藝術文化獎得主(2007) 財 SMOKH封爵 無國界醫療慈善大使(2008) 財 WCNM世界傑出自然醫學專家獎(2009) 財 APACPH國際特殊貢獻獎(2009) 財 IENMA國際傑出自然醫學終身成就獎(2010) 財 INC國際自然醫學創新成就獎(2010) 醫學類著作 財 唇顎裂之治療與保育指導(教育部佳作獎) 財 親子關係的心理 財 口腔整體醫學 花心FUN自然—花精情緒療法

<<天天好心情>>

书籍目录

CH1認識巴曲花精1-1巴曲醫師的療癒哲學1-2花精的製造流程1-3巴曲花精的調配與服用CH2巴曲花精的科學理論基礎CH3巴曲花精的日常生活應用3-1 38種單方花精第一類心理狀況第二類心理狀況第三類心理狀況第四類心理狀況第五類心理狀況第六類心理狀況第七類心理狀況3-2 急救花精及其他複方花精CH4開立花精技巧4-1開立花精四部曲4-2 開立花精秘笈CH5日常生活應用實例CH6花精療法於臨床醫學之應用6-1巴曲花精於家庭醫學科臨床應用6-2巴曲花精於精神科臨床之應用6-3巴曲花精於牙科臨床之應用6-4巴曲花精於中醫臨床之應用CH7 病例個案 · 花精療法V.S.多重障礙兒童 · 花精療法V.S.憂鬱症 · 花精療法V.S.失眠 · 花精療法V.S.壓力 · 花精療法V.S.過動兒 · 花精療法V.S.夜驚症附錄 · 巴曲花精Q & A · 導讀 · 問卷 · 美國自然醫學研究院花精研究中心簡介

<<天天好心情>>

媒体关注与评论

名人推薦top
醫學會創會理事長
謝天渝教授
會聯合總會總會長

鍾傑博士
台北醫學大學附設醫院副院長暨完整醫療聯盟

高學醫學大學口腔醫學院院長
邱仲峰主席

中華能量
國際生物學學

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>