

<<孩子為什麼不聽話?>>

图书基本信息

书名：<<孩子為什麼不聽話?>>

13位ISBN编号：9789868629523

10位ISBN编号：9868629527

出版时间：大智文化有限公司

作者：劉豔 著

页数：214

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<孩子為什麼不聽話?>>

前言

孩子，為何你不懂父母的心 日常生活中，常聽到許多家長責備自己的孩子：「你這孩子怎麼這麼不聽話。

」特別是很多家長在一起聊天時，聽到最多的也是：「我們孩子脾氣越來越強，越來越管不了了。

」那麼，做爸爸媽媽的有沒有想過孩子為什麼會不聽話呢？

身為父母是否也要承擔一定的責任呢？

每個人的想法都不同，父母是這樣想的，孩子未必是這樣想的。

作為父母，應該多站在孩子的立場思考問題，並反思一下：孩子為什麼不聽自己的話？

自己的話孩子是不是一定要聽呢？

如果父母命令孩子做一件事，但孩子認為不該做這件事，或不知道該怎麼去做，那麼他便有可能不做。

如果父母毫不顧及孩子的意願就簡單，甚至粗暴地命令孩子做他不喜歡的事情時，孩子就會反抗，就會不聽話。

即使違心地按父母說的做了往往也是事倍功半。

父母還會覺得孩子不聽話。

孩子畢竟是孩子，他們的心理承受能力較差，一味用強制手段，不但對孩子沒有任何幫助，反而會造成家庭氣氛緊張，甚至會影響孩子正常的身心發展。

孩子很聽話，未必都是好事，孩子不聽話，也一定有原因。

到底是什麼原因呢？

怎麼才能解決呢？

遇到這種情況，很多家長都慌了手腳。

這要求父母瞭解孩子的心理，採取的措施要恰當，使用的語言要到位，逐漸與孩子心意相通。

《孩子為什麼不聽話》針對孩子不聽話的各種現象及原因，系統化地論述了教育孩子的科學新理念。

全書共分為八章，簡單明瞭，為家長指明方向。

每小節針對孩子不聽話的多種表現進行了深入分析，為父母提出了多種解決「孩子不聽話」這一問題的有效方法。

本書是為廣大家長除去心病，並給孩子帶去快樂的一本系統化、有效的家教讀物，希望廣大家長能從中得到幫助。

<<孩子為什麼不聽話?>>

內容概要

本書從孩子不聽話的各種現象入手，深入分析了其原因，進而提出了有效的應對方法。可貴的是，書稿不僅關注了孩子不聽話的細節問題，還深入全面地探討了教育孩子的科學新理念。

全書分八章，從親子溝通，瞭解孩子的內心世界、提高孩子的學習情趣、讓孩子養成良好的習慣等方面進一步為家長指明方向。

該書通俗易懂，案例真實鮮活，貼近家庭教育生活，適合所有關心孩子成長的父母閱讀！

<<孩子為什麼不聽話?>>

作者簡介

劉豔 管理學院工商管理碩士，曾編有多部親子教養和心理方面的書。

<<孩子為什麼不聽話?>>

書籍目錄

第一章 孩子不聽話的四大根源孩子不聽話對許多父母來說，是一件很頭疼的事。

為了有效地解決孩子不聽話的問題，首先，應找出孩子不聽話的根源，只有把孩子不聽話的根源找到，才能找到有效的解決方法。

根源一：對孩子管束過嚴根源二：教育方式不當根源三：對孩子過於溺愛根源四：父母對孩子期望過高

第二章 親子溝通的六大技巧和與孩子溝通是一個雙向互動的過程。

所以，在與孩子溝通之前，父母必須清楚自己為什麼要和與孩子溝通，溝通的目的是什麼。

這一點對父母來說是非常重要的。

技巧一：身教重於言教技巧二：善於發現孩子的優勢技巧三：給孩子一個自由的空間技巧四：給孩子一個健康的成長環境技巧五：溝通的問題要具體化技巧六：對孩子多一點信任

第三章 走進孩子的內心世界很多父母認為自己整天和孩子在一起，感覺自己最瞭解孩子，可結果卻恰恰相反。本章提示家長在理解孩子的同時還要為孩子創造一個良好的成長空間，使孩子的個性得到充分的發展，讓孩子永遠健康快樂的成長。

1瞭解孩子的興趣和愛好2經常讚美和鼓勵孩子3把握責備的分寸4觀察孩子的情緒5瞭解孩子的內心世界6幫助孩子克服膽怯7鼓勵孩子多交朋友

第四章 教育孩子應對症下藥沒有懲戒的教育，就是溺愛。

沒有鼓勵的教育，只有暴力。

當然，這裡所指的懲戒，也不是過去的打罵教育，而是一種科學的教育方法。

每個孩子都有這樣那樣的問題，教育孩子時只有對症下「藥」，才能有效。

1激發孩子的上進心2適當的獎勵和懲罰孩子3要經常和孩子談心4讓孩子學會反思5學會分享與合作6提高孩子的獨立能力7站在孩子的角度上去思考

第五章 引導孩子走出叛逆的陰影當父母發現孩子處處有與眾不同的思想觀念時，也許他並不是故意惹人生氣，而是正處於叛逆期。

不要焦慮，耐心引導，一點點幫孩子消除逆反心理。

1軟化孩子內心敵對的頑石2消除對優秀同學的妒忌心理3正確引導孩子走出早戀的陰影4嘗試從反面激勵孩子進步5幫孩子尋找宣洩煩惱的方式6清除孩子思想中的暴力傾向

第六章 提高孩子的學習興趣現在學生的書包越來越重，睡眠越來越少，擁有自己的空間時間幾乎已變成一種奢望，從而導致學生普遍產生討厭學習。

因此，家長及時幫助孩子找到學習的樂趣成了需要面對的重要問題。

1用目標來激勵孩子2不要給孩子施加太多壓力3教育生活化，學習遊戲化4規定孩子學習時間5開發孩子的潛能6消除孩子的考試恐懼症

第七章 杜絕孩子的六個壞習慣孩子處在成長發育階段，可塑性很強，即使有一些不良的習慣，只要注意引導糾正，就會形成良好的習慣。

當然養成良好的習慣非一日之功，從具體問題抓起，持之以恆，良好的習慣就能逐步形成。

1別讓孩子出口成「髒」2別讓孩子成為小煙鬼3嚴肅對待孩子的偷竊行為4不容忽視的虛榮心5不能讓孩子說謊6別讓孩子沉迷網路

第八章 解決問題，從愛出發孩子健康成長，是每一個家長共同的心願。

在孩子的成長過程中，愛的因素非常重要，尤其是父母的愛。

有時，愛就是一把萬能鑰匙，很多問題遇到它都能迎刃而解。

1無條件的愛，用親情去包容2擔憂需委婉，批評需親密3別讓愛變成負擔

<<孩子為什麼不聽話?>>

章节摘录

李女士對心理醫生哭訴，她兒子小剛，今年才17歲，可是動手打媽媽卻已經成了家常便飯，常常用「打」來威脅媽媽滿足他的無理要求。

經過醫生的仔細詢問，小剛終於說出了內心想法。

原來，小剛從小就在爸媽的打罵下長大的，他們從不考慮孩子的自尊，不管有沒有外人在場，只要小剛不順父母意就會挨打。

直到小剛國小6年級的時候，有一次小剛媽媽又朝他動手，他本能地抬手擋住，小剛看到她的表情有些吃驚，甚至下意識地後退了一步，也許她沒有想到他會有這樣的反抗。

從此之後，他覺得自己不能再任他們擺佈，於是當他們再向他揮拳時，小剛便毫不示弱地回擊。

漸漸地，小剛發現爸媽也開始害怕自己的反抗，於是他就更加有恃無恐。

小剛想要什麼，爸媽就必須滿足他。

如果無法滿足他，小剛就動手打他們。

合理的教育方式，不僅對於受教育者來說十分有益，對於教育者來說也很重要，而不正確的教育方式可能會使教育的結果本末倒置，適得其反。

然而，在現實生活中，很多父母的教育方法卻是不正確的，並由此引發了一系列嚴重的後果。

不良後果一：引發暴力問題 上述案例中的小剛之所以會這樣做，都是他父母一手造成的。

經常打罵孩子，就會在無形當中給孩子灌輸一種理念：「拳頭可以解決一切問題」。

一旦孩子內心的暴力因素被家長激發出來，孩子就會反過來施暴於家長。

不良後果二：引發孩子的焦慮情緒 大部分父母都會犯一種錯誤：誤認孩子比實際年齡還小。

與此相反，孩子自認自己比實際年齡大，因此兩代之間便形成了一種偏差。

父母總是希望能管制孩子，給他們一些約束和壓力，但孩子卻開始萌發越來越強烈的獨立自主的欲望，在父母的壓制下，他們內心深處會感到特別恐慌與不安。

為了掩飾自己內心的真實狀態，孩子們便會拼命虛張聲勢，從而過分地強調自主想法，最具代表性的表現莫過於對父母的嚴厲懲罰進行強烈的反抗。

倘若此時父母沒有認識到教育方式上出現了偏差，還是一味地對孩子進行壓制和管教，那麼孩子的心理就很容易出現焦慮。

不良後果三：引發更多的「啃老族」 近年來，社會出現了很多「啃老族」，他們沒有固定工作，整日遊手好閒，手頭緊了，便回去向父母伸手要，這種現象實在讓人感到痛心。

教育專家認為，造成這種現象的最主要原因就是小時候受到的教育方式不恰當，其中溺愛是最主要的因素。

很多父母對孩子過度保護，導致他們成年以後缺乏獨立意識和獨立能力。

小時候依賴父母越多，就越難培養出獨立自信的性格。

不良後果四：沒有正確的是非觀 很多家庭都曾出現這種現象：當孩子問出一個問題時，父母給出的答案不一致。

這就會使孩子陷入困惑之中，不知道哪種說法是對的，哪種說法是錯的，難以形成正確的是非觀。

因此，家長意見要統一。

<<孩子為什麼不聽話?>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>