第一图书网, tushu007.com

<<做自己人生的主人>>

图书基本信息

书名：<<做自己人生的主人>>

13位ISBN编号：9789868629530

10位ISBN编号：9868629535

出版时间：大智文化有限公司

作者：王宇 著

页数：252

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

編輯台上　　掌握關鍵態度　成功人生近在眼前　　近年來，一波波的金融危機湧向全球市場，導致全球景氣欲振乏力，不少公司裁員減薪以求自救，面臨突然失業的窘境，總讓人心理無法調適，特別是在公司已經工作一、二十年的老員工，他們原本期待能在公司做到退休，卻被一紙資遣破壞了計畫，早已習慣公司的工作內容與人際網絡瞬間斷了線，喪失了工作、收入，人生彷彿掉入谷底，其心裡的挫折與迷惘遠勝於年輕人。
於是，有些人受不了沈重的家庭經濟壓力，帶著全家走上絕路；但也有人把此挫折當作一個新的際遇、新的機會，重新展開嶄新的人生。
　　2010年5月是台灣首富郭台銘在事業上最灰暗的一月，位於中國深圳的富士康廠區傳出員工連續跳樓自殺事件，不少媒體與專家直指富士康管理缺乏人性、低薪資所致，卻少有人提及自殺員工本身的心理狀況，若能適時地抒解不安、不滿的情緒，或許悲劇就不會發生，然而，如何抒解心中負面情緒呢？
除了外在的親友、家人支援之外，個人內心所持的「態度」才是最關鍵的一點。
　　《態度萬歲》作者Keith Harrell在書中指出：「態度決定一切，唯有深入了解態度的威力，才是化態度為行動的首要之務。
」你的態度決定你的人生，它可以鼓勵你積極行動，也可以癱瘓你的能力。
然而，你的態度什麼？
是你在駕馭生命？
還是被生命所主宰？
　　生活中，難免遇到各種問題和挫折，其成敗關鍵在於態度，當事情不盡人意時，換個角度看問題，樂觀面對，就能化複雜為簡單。
本書從態度、生活、交際、挫折、財富等五大方面，提出創造成功人生的十大關鍵態度，以淺顯易讀的事例，與讀者分享人生的哲理。
　　第一個關鍵態度：熱忱　　卡內基（Dale Carnegie）說：「熱忱是你整個人的動力。
無論你有多大的能力，如果缺乏熱忱，這些能力會一直隱藏著。
」每個人都有用不完的潛力，只要充滿熱忱，每個人都可能創造奇蹟。
　　第二個關鍵態度：寬懷大度　　試著以寬懷大度來面對人生的一切，我們身邊的朋友就會多一些、煩惱就會少一些、生活中的陽光就會多一些，社會就會更和諧。
　　第三個關鍵態度：懂得珍惜　　泰戈爾（Rabindranath Tagore）說：「當你為錯過星星而傷神時，你也將錯過月亮。
」沒有人想失去美好的東西，但失去的不會再來。
我們應該珍惜現在走過的每一分每一秒，好好珍惜眼前，享受現在擁有的一切，用豁達的態度來看待得與失。
　　第四個關鍵態度：樂觀　　「樂觀者在一個災難中看到一個希望，悲觀者在一個希望中看到一個災難。
」這就是為什麼樂觀的人總比悲觀的人容易成功。
積極樂觀地面對生活，堅信樂觀能引領自己走向成功，那麼再大的挫折，在會變得渺小。
　　第五個關鍵態度：心存感激　　對別人心存感激，時常懷仁愛之心，慈善之心。
心存感激，就要多給予別人，多付出，使自己心靈富足。
荀子曰：「積善成德，而神明自得，聖心備焉。
」給予別人的同時自己也感受著快樂，我們的人生價值也得以體現。
　　第六個關鍵態度：學習放下　　泰戈爾（Rabindranath Tagore）說：「當鳥翼繫上黃金時，它就飛不遠了。
」學會放下，才得以卸下各色包袱；懂得放下，才不至於以卵擊石，更能出奇制勝，人生的步伐會更坦然、更堅實，生活也會更充盈。
　　第七個關鍵態度：面對挫折　　法國作家巴爾札克（Honore de Balzac）說：「挫折就像一塊石頭

，對於弱者來說是絆腳石，讓你卻步不前；而對於強者來說卻是墊腳石，使你站得更高。
」努力，讓自己在困境面前也是一樣的強，讓所有的困境都在你的努力下化為虛有，讓你成為一個在挫折面前也勇往直前的強者。
　　第八個關鍵態度：重視時間　　富蘭克林（Benjamin Franklin）說：「如果想成功，就必須重視時間的價值。
」時間對於每個人都是平等的，問題在於你如何把握。
能在事業上取得成就的人，深諳時間的價值，往往能夠善用生命中的每一分、每一秒。
　　第九個關鍵態度：自信心　　麥修．阿諾德（Matthew Arnold）說：「一個人除非自己有信心，否則不能帶給別人信心。
」自信是促使人發奮努力的內在因素，能使人產生巨大的力量，進而走向成功的階梯。
　　第十個關鍵態度：知足常樂　　世上的名利、金錢、物質、權力總是迷惑人心，讓人墜入貪婪的深淵中，痛苦的不可自拔。
快樂、幸福都是以知足為基礎，真正知足，人生便多一些從容，多一些達觀，從而常樂。

内容概要

掌握關鍵態度　成功人生近在眼前　　近年來，一波波的金融危機湧向全球市場，導致全球景氣欲振乏力，不少公司裁員減薪以求自救，面臨突然失業的窘境，總讓人心理無法調適，特別是在公司已經工作一、二十年的老員工，他們原本期待能在公司做到退休，卻被一紙資遣破壞了計畫，早已習慣公司的工作內容與人際網絡瞬間斷了線，喪失了工作、收入，人生彷彿掉入谷底，其心裡的挫折與迷惘遠勝於年輕人。
於是，有些人受不了沈重的家庭經濟壓力，帶著全家走上絕路；但也有人把此挫折當作一個新的際遇、新的機會，重新展開嶄新的人生。
　　2010年5月是台灣首富郭台銘在事業上最灰暗的一月，位於中國深圳的富士康廠區傳出員工連續跳樓自殺事件，不少媒體與專家直指富士康管理缺乏人性、低薪資所致，卻少有人提及自殺員工本身的心理狀況，若能適時地抒解不安、不滿的情緒，或許悲劇就不會發生，然而，如何抒解心中負面情緒呢？
除了外在的親友、家人支援之外，個人內心所持的「態度」才是最關鍵的一點。
　　《態度萬歲》作者Keith Harrell在書中指出：「態度決定一切，唯有深入了解態度的威力，才是化態度為行動的首要之務。
」你的態度決定你的人生，它可以鼓勵你積極行動，也可以癱瘓你的能力。
然而，你的態度什麼？
是你在駕馭生命？
還是被生命所主宰？
　　生活中，難免遇到各種問題和挫折，其成敗關鍵在於態度，當事情不盡人意時，換個角度看問題，樂觀面對，就能化複雜為簡單。
本書從態度、生活、交際、挫折、財富等五大方面，提出創造成功人生的十大關鍵態度，以淺顯易讀的事例，與讀者分享人生的哲理。
　　第一個關鍵態度：熱忱　　卡內基（Dale Carnegie）說：「熱忱是你整個人的動力。
無論你有多大的能力，如果缺乏熱忱，這些能力會一直隱藏著。
」每個人都有用不完的潛力，只要充滿熱忱，每個人都可能創造奇蹟。
　　第二個關鍵態度：寬懷大度　　試著以寬懷大度來面對人生的一切，我們身邊的朋友就會多一些、煩惱就會少一些、生活中的陽光就會多一些，社會就會更和諧。
　　第三個關鍵態度：懂得珍惜　　泰戈爾（Rabindranath Tagore）說：「當你為錯過星星而傷神時，你也將錯過月亮。
」沒有人想失去美好的東西，但失去的不會再來。
我們應該珍惜現在走過的每一分每一秒，好好珍惜眼前，享受現在擁有的一切，用豁達的態度來看待得與失。
　　第四個關鍵態度：樂觀　　「樂觀者在一個災難中看到一個希望，悲觀者在一個希望中看到一個災難。
」這就是為什麼樂觀的人總比悲觀的人容易成功。
積極樂觀地面對生活，堅信樂觀能引領自己走向成功，那麼再大的挫折，在會變得渺小。
　　第五個關鍵態度：心存感激　　對別人心存感激，時常懷仁愛之心，慈善之心。
心存感激，就要多給予別人，多付出，使自己心靈富足。
荀子曰：「積善成德，而神明自得，聖心備焉。
」給予別人的同時自己也感受著快樂，我們的人生價值也得以體現。
　　第六個關鍵態度：學習放下　　泰戈爾（Rabindranath Tagore）說：「當鳥翼繫上黃金時，它就飛不遠了。
」學會放下，才得以卸下各色包袱；懂得放下，才不至於以卵擊石，更能出奇制勝，人生的步伐會更坦然、更堅實，生活也會更充盈。
　　第七個關鍵態度：面對挫折　　法國作家巴爾札克（Honor é de Balzac）說：「挫折就像一塊石

頭，對於弱者來說是絆腳石，讓你卻步不前；而對於強者來說卻是墊腳石，使你站得更高。
」努力，讓自己在困境面前也是一樣的強，讓所有的困境都在你的努力下化為虛有，讓你成為一個在挫折面前也勇往直前的強者。
　　第八個關鍵態度：重視時間　　富蘭克林（Benjamin Franklin）說：「如果想成功，就必須重視時間的價值。
」時間對於每個人都是平等的，問題在於你如何把握。
能在事業上取得成就的人，深諳時間的價值，往往能夠善用生命中的每一分、每一秒。
　　第九個關鍵態度：自信心　　麥修．阿諾德（Matthew Arnold）說：「一個人除非自己有信心，否則不能帶給別人信心。
」自信是促使人發奮努力的內在因素，能使人產生巨大的力量，進而走向成功的階梯。
　　第十個關鍵態度：知足常樂　　世上的名利、金錢、物質、權力總是迷惑人心，讓人墜入貪婪的深淵中，痛苦的不可自拔。
快樂、幸福都是以知足為基礎，真正知足，人生便多一些從容，多一些達觀，從而常樂。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

王宇　著名的暢銷作家。
善用大眾化的語言與豐富的哲理，引起讀者共鳴，作品遍及兩岸三地。
因《狼道》一書連年榮登暢銷排行榜，被譽為「影響中國的十大暢銷書」。
另有作品《生活要懂點博奕學》、《生活要懂點經濟學》、《再忙也要靜一靜》、《雜談，歷史中的歷史》、《牛奶可樂心理學：最妙趣橫生的生活心理學課堂》、《金錢戰爭》等。

<<做自己人生的主人>>

书籍目录

編輯台上掌握關鍵態度　成功近在眼前第一篇　對他人的態度，決定你的世界?做自己的主人?用熱情擁抱他人?尊重別人，就是尊重自己?請將航向轉二〇度?感謝打擊你的人?感激比仇恨更有力量?寬懷大度行遍天下?充滿熱忱，機會來叩門?把別人的折磨當成前進的動力第二篇　拋棄你的不是生活，而是你自己?不快樂是因為你活得不夠簡單?人生路上有紅燈也有綠燈?不為已失去的傷神?吃虧就是占便宜?積極樂觀，萬夫莫敵?感激是無摺儲蓄?仇恨並不會讓折磨你的人痛苦?在困境中尋找突破口?學會適當的放棄?給予就會被給予第三篇　挫折＋努力＝事業的雙槳?失敗就是成功的開始?竭盡所能突破眼前的困境?與其抱怨，不如努力?只要堅持，就能走向成功?用汗水代替淚水?沒有失敗，只是尚未成功?放下壓力，贏得快樂?刷新你的明天，埋葬你的過去第四篇　財富不僅僅是金錢?除了金錢，你還可以擁有很多?時間是生命中最大的財富?苦難也是一筆可貴財富?兩袖清風，逍遙自在?貪婪是難以閃躲的明槍?不做金錢的奴隸?別讓金錢成為噩夢第五篇　用感恩之心澆灌生命?讓平凡的自己變得不平凡?相信你能，你就無所不能?不要為了小事消耗生命?患得患失無了時?靠自己的力量改變命運?珍惜你現在擁有的?人生，隨時可以重新起步?勿以善小而不為，勿以惡小而為之?不要拿別人的錯誤懲罰自己?讓工作變成一種享受?知足才能常樂

章节摘录

請將航向轉二〇度　　都說風風雨雨才是人生，酸酸甜甜才是生活。
人們之所以這麼說就是因為「換個角度看問題」在起著微妙的效應。
「換個角度，海闊天空。
」當不開心的時候，換一個觀察角度，換一種思維方式，換一種生活態度，換個角度想問題，把問題簡單化，心情自然開闊。
做個會變向的好舵手　　加拿大人博爾蒂十分聰明卻其貌不揚，從小口吃，幼年因火災導致左臉局部燒傷，一耳失聰。
他臉部的缺陷使他經常遭到歧視，沒有人要和他一起玩耍，就連吃飯時，大家都躲得遠遠的，除了父母之外，所有的人都對他不友善。
某天，有一個同學面帶譏色、走到他面前，說道：「你這個醜八怪，你除了腦子聰明，其他的什麼地方都讓人噁心。
」　　他聽後一怔，隨即高興地說：「謝謝你，真的謝謝你。
」　　這位同學聽完大笑：「難道你傻了嗎？
真是個白癡。
」　　他卻一臉正經地說：「是的，我應該謝謝你，是你告訴我，讓我學會轉變航向看問題。
我是很醜，但我有你們沒有的聰明大腦，我知道了自己的長處，知道了自己的人生方向。
」說完快步地走開了。
從此之後，他把別人對他的嘲笑看成一種動力，而且面對嘲笑時，還會很有禮貌地說聲：「謝謝。
」每到這個時候他都會想：是的，我沒有英俊的外表，那是老天在告訴我，讓我用心去學習。
我可以不用花費時間到其他事情上去。
經過努力不懈，博爾蒂成為飽學之士，能在講演時恰到好處地利用詼諧、幽默的語言來彌補自己的缺陷。
在一次競選時，保守黨大肆地誇張他的臉部缺陷：你們要選這樣的人嗎？
這種極不道德的人身攻擊，招致很多選民的憤怒和反感。
而博爾蒂卻坦然處之，毫不隱諱自己的身體缺陷，博得選民的極大同情，最終成功當選。
競選結束的發表會上，他感慨說道：「我真的要感謝那些嘲笑過我的人，因為是他們的提醒，讓我換個角度看問題，看到自己的長處，而不是一味地看自己的缺陷。
是他們提醒我，除了這些，我其他方面都很好。
這次競選也是一樣，不是這些缺陷，我想我得不到這麼多的選票。
在這裡我要大聲地對所有的人說謝謝。
」　　就是這樣，人們再沒覺得他有多醜，反而更加愛戴他。
這個故事的道理非常簡單，教我們用健康、積極的態度面對生活，換個角度去觀察問題，這樣做相信一切都將會是雨過天晴。
每個人的生活中，都會遇到各種大大小小的問題和挫折，沒什麼可怕的，關鍵在於態度！
當不如人意時，換個角度看問題，樂觀面對，就能化複雜為簡單。
在啟示中感謝　　生活中，你無法改變天氣，但你可以改變心情；你無法改變容貌，但你可以改變表情；你無法抑制明天，但你可以善用今天。
很多事情換個角度，世界就變得大不同。
感謝對症下藥的良方　　博爾蒂應該感謝那個嘲笑他的同學，是他提醒了博爾蒂要換個角度看待身體的缺陷。
他將一句刺傷的話，轉變成了對症下藥的良方。
每個人面對挫折，都應該抱持著樂觀的態度。
兩種心態，兩個世界。
換個角度，換種心態，所有的煩惱都會煙消雲散。

所謂愁苦，不過是我們的眼光只盯在自以為是的一點，在心裡不斷擴大生氣、煩悶的負面情緒，甚至不能自拔，做出傻事。

挫折面前，換個角度想一下，一切都會變得輕鬆起來。

生活中，我們或許遭遇許多與博爾蒂相似的問題，請深深對那些曾經幫我們「對症下藥」的人說聲：謝謝！

感謝誤打誤撞的幫助　　那個同學，甚至是所有嘲笑博爾蒂的人，壓根沒想到他們只是取笑他，卻誤打誤撞地幫助了他。

儘管是誤打誤撞的幫助，同樣難得。

生活中的倒楣或不幸時有發生，挫折會給人以打擊，帶來損失和痛苦，但也能使人奮起、成熟，從中得到鍛煉。

每個人都要學會換個角度看厄運，要學會在失望中尋找希望。

或許別人一句無心的話，就給你無聲的幫助，我們應該學會在啟示中前行，走向成功的過程，往往就是在啟示中戰勝挫折的過程。

感謝啟示下的感悟　　在這些感謝中，感悟是十分珍貴的，如果很多人都在啟示你而你卻沒有絲毫感悟，所有的啟示將不具任何意義。

嘲笑換來感悟，博爾蒂在完成換個角度看問題時，也要感謝那份難得的感悟。

人生，都會好運壞運相伴，吉祥凶險相隨。

好運當頭，要保持清醒，厄運面前也要保持鎮定，或許就能轉悲為喜，讓生命美好而精彩！

★★關鍵態度　　面對各種形形色色的事情，或喜或悲，或哀或樂，或酸甜或苦辣，只要換個角度看問題，你將發覺處處是樂趣，樣樣皆精彩。

無論是誰在啟示著我們，我們都要懷著感恩的態度對「幫助」表示感謝。

因為就是這些幫助讓你從一個個的低谷走出來，就是這些幫助讓你懂得了更多的人生哲理。

编辑推荐

本書特色　　（一）45篇雋永的勵志小品　　以簡單輕鬆的文字，描述古今賢達名士所發生的故事，藉以提振讀者的精神、撫慰閱讀者的情緒、激勵閱讀者的士氣，因而勇敢地朝成功的方向前進。
（二）成功人生來自10個關鍵態度　　如何掌握幸福成功的人生呢？
本書為您整理了10個關鍵態度，讓讀者能夠輕鬆地切入重點，快速地吸收成功的養分。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com