

<<Hallo! 要幸福喔!>>

图书基本信息

书名：<<Hallo! 要幸福喔!>>

13位ISBN编号：9789868638457

10位ISBN编号：9868638453

出版时间：恆友文化事業有限公司

作者：金彩兒 著

页数：267

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<Hallo! 要幸福喔!>>

内容概要

幸福與成功是女人一生追求的目標，永保青春和美麗是女人一生嚮往的境界，女人的幸福和成功必須靠女人自己來爭取。

誰讓女人不幸福呢？

是女人自己；誰能讓女人幸福、快樂呢？

也是女人自己。

女人一旦做了自己的主人才會懂，幸福不是遙不可及的夢幻，幸福是你此時此刻的感懷；幸福不是別人眼裡的奢華，幸福是你發自內心的享受，一個人的幸福就是尋找心靈的慰寄。

讓本書帶領你找到自己的幸福鑰匙吧！

<<Hallo! 要幸福喔!>>

作者简介

金彩兒 出生於1976年，大學社會系畢業，目前任國內重要報章雜誌編輯，並兼為自由作家。喜歡文學、藝術、電影欣賞及旅行。對女性相關議題有極為深刻的想法，編撰許多關於兩性相處的文稿。

<<Hallo! 要幸福喔!>>

书籍目录

第一章 女人的幸福是一種心態，不是一種狀態！

心態決定女人的幸福 聰明女人的幸福清單 選擇積極的生活態度 尋求內心的寧靜 自我減壓，鍛造心靈

第二章 改變習慣女人將幸福一生！

好習慣成就好命運 成就一生的好習慣 小心你的壞習慣 改變習慣，改變命運 好習慣是培養出來的 第三

章 有好個性的女人一定幸福！

好性格是幸福人生的基石 為幸福護航的性格特質 飛揚卓越的個性 塑造迷人的個性 靠卓越性格來成功

第四章 做個有氣質、有自信的魅力女人，那妳離幸福就不遠了！

氣質是女人魅力之本 優雅是一種恆久的氣質 呵護肌膚 - - 女人一生的美麗功課 活色生香的風情魅力

彰顯你的「女人味」 優雅女人的姿態修養 第五章 幸福女人是有品味的時尚女性，懂得塑造自己！

做一個時尚的粉領族 濃淡相宜 裝扮如花容顏 香水 - - 新女性的時尚名片 時尚女人的飲品情懷 風情女

人的裝扮法則 演繹個性與時尚的飾品 時尚靚髮 - - 塑造超酷先鋒 第六章 健康的生活無疑是女人幸

福一生的根本！

健康是最大的幸福 吃出健康與美麗 呵護極致睡眠 美麗女人的健身「聖經」 塑造玲瓏身材

<<Hallo! 要幸福喔!>>

编辑推荐

本書特色 是一本增進女人幸福力的6堂訓練課課本！

100%的態度+100%的努力=我要的幸福 沒有用心灌溉自己，就不可能獲得增值的幸福！

<<Hallo! 要幸福喔!>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>