

<<生活這樣過，日子更輕鬆！>>

图书基本信息

书名：<<生活這樣過，日子更輕鬆！>>

13位ISBN编号：9789868669765

10位ISBN编号：9868669766

出版时间：達人文創

作者：任悅 著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<生活這樣過，日子更輕鬆！>>

內容概要

這些問題埋藏在心裡已經很久，被我們無數次地提出來，可是又找不到答案。現在，由我來為你揭密，因為我們總是按照固定的模式生活，我們的生活和思維一樣僵硬！

試想，當你在用目前的這種方式生活、工作時，已經感到了壓力大或不快樂，但你沒有改變，仍然延用這種方式，這就等於你沒有清除帶給你壓力與煩惱的毒瘤，那麼所有的不愉快自然統統還在，這就導致了我們不停地抱怨卻又對自己的現狀無能為力。

唯一的辦法，就是把生活顛倒著過。

所謂把生活顛倒來過，並不是要晝伏夜出，而是要打破原有的生活模式，在不違法亂紀的情況下擺脫束縛、尋找自由、尋找真我。

這種顛倒過來的生活看似離經叛道，看似不可思議，實際上它包含了獲得快樂、找尋幸福的真諦

。 《生活這樣過，日子更輕鬆！

》顛覆了傳統中的陳舊觀念，提出了與眾不同的觀點，並附有神奇的心理測試和流行的星座心理，讓你在閱讀的同時，根據隨書的小測試輕鬆地探尋潛藏在心底的個性，在身心得到放鬆的同時，赫然發現：原來生活是可以這樣的！

作者簡介

任悅，新生代作家，以筆謀生。
曾發表及創作了《淚光》、《不再許願》、《放手》、《那人間，殘陽如血》、《他是我兄弟》、《細瓦新娘》、《公子小白》等百餘篇小說、雜文等。
嚮往簡單、恬淡的生活，願和朋友們一起分享快樂。

書籍目錄

Part 1 天使去偷瓜，撒旦去看家快樂與個性息息相關，這是一個崇尚個性、自我的時代，當你顛覆了自己個性的時候，就會發現你有足夠的空間可以成長，這一片你未曾觸及的空間，有著無比新鮮的空氣.....Chapter1 男人化妝，女人抽煙Chapter2 美女是什麼Chapter3 不做英雄做草根Chapter4 沒有偶像，只有自己Chapter5 從一白再白到健康古銅Chapter6 慷慨痛哭，失聲微笑. Part 2 夜晚曬太陽，白天數星星生活，說到底還是屬於自己的。

適合自己的趣味、適合自己的性情、適合自己的生活方式就是好的。

當你夜晚曬太陽，白天數星星時，就是把生活觀念完全反轉，此時的你，就會發現人生不一樣的風情.....Chapter7 夏天洗桑拿，冬天去吹風Chapter8 花少不愁沒顏色，可把樹葉都染紅Chapter9 有慾則剛，無慾則危Chapter10 打破幻想，從一無所有開始Chapter11 砸掉計算機，撥拉算盤Chapter12 繁雜是禍，簡單是福Chapter13 從扔東西到捐東西Chapter14 做最「窮」的富人Part 3 只愛楊康，不愛郭靖 時下，人們的婚戀觀念飛速地轉變著，越來越多的人更注重自己的感覺，而不再關心別人的眼光。

在這一場愛情與婚姻的盛會中，每個人都以與以往完全不同的方式尋覓、追求、呵護著自己的另一半。

如果你還在固守舊有的婚戀觀念，不妨跟隨我們一起踏上不一樣的浪漫之旅.....Chapter15 從一而終到三心二意Chapter16 光棍遠超一場愛情盛宴Chapter17 美就行，不必完美Chapter18 新同居時代Chapter19 不要男追女，我要女追男 Part 4 丘比特失寵，比基尼登場德國哲學家費爾巴哈說：「沒有精神的肉體是動物，沒有肉體的精神是神，肉體和精神的結合才是人。

」在21世紀的今天，性早已從單純的為了生殖，演變為一種生活，一種情趣，甚至是一種藝術，這種性的顛覆，改變了人們整個生活觀念.....Chapter20 別問我是不是處女，先證明你是不是處

男Chapter21 女人在上，男人在下Part 5 女人當家，男人聽令男主外女主內，一直是中國家庭默認的規範模式，男人應該在外面拼搏，為家庭奮鬥，女人則應該在家相夫教子，擔任起妻子的責任。

但隨著男女越來越平等，家庭角色也悄悄地進行著轉變，女人已經以銳不可當之勢登上了世界的舞臺，她們面臨更多來自事業的挑戰，與此同時，男人則成為了繫著圍裙忙碌家務的人，這當真是一個女人當家，男人聽令的時代.....Chapter22 從全職媽媽到全職爸爸Chapter23 男人繫圍裙，女人看報

紙Chapter24 「留守丈夫」的顛覆傳統觀念Part 6 上班伸懶腰，下班抖精神有些人覺得職場就是一個充滿壓力、競爭與心計的地方，他們終日戰戰兢兢、如履薄冰地生存，一想起上班就心煩不已，一想起工作就沉重不堪，他們總想著「要是有一天能夠不工作該多好啊」，可是工作是生活中的一部分，逃也逃不開，躲也躲不掉，所以他們只能硬著頭皮，背著沉重的負擔去上班。

可是也有這樣一些人，他們有著不錯的工作、拿著豐厚的薪水，而且心情愉悅、做什麼都很開心。

這跟他們的學歷、經驗無關，而是跟他們的心態息息相關。

他們究竟有著什麼樣的工作觀念呢？

Chapter25 博士去掃地，學生當老總Chapter26 每天忙碌碌，一年空落落Chapter27 拒絕加班，睡個好覺Chapter28 從此不再討好上司

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>