第一图书网, tushu007.com

<<成就更好的自己>>

图书基本信息

书名：<<成就更好的自己>>

13位ISBN编号：9789868672000

10位ISBN编号：9868672007

出版时间：新迪

作者：陳志明 著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

作者简介

陳志明博士，是致力於人類潛能發展、卓越心智模式、成功勵志策略及溝通影響魅力的實戰型學者。
他不僅是深具啟發的演說家，同時也是各大企業社團爭相邀聘的成長訓練顧問。
他能夠在旁徵博引、談笑風生間引領聽眾，更因其嚴謹的專業學習背景和廣泛的實物經驗，能充分有效激發學員在生活領域的自信和增進工作表現績效，進而達成企業營運的目標。
現為專業多家企管顧問公司特聘顧問講師，從事公眾演講、訓練顧問、團隊成長研習活動、個人成就教練及多加公民營機構經營顧問17年以上歷練，演說超出4000場，並榮膺亞洲八大名師。
已出版超出100種主題以上的培訓影音光碟，聆聽陳博士的培訓演講課程除了折服他在知識領域的博大精深，在如沐春風之餘擴大見解視野、明確未來的方向及策略，也對自己的前程有更高的期許和信心。

<<成就更好的自己>>

书籍目录

前言卓越與平庸的分水嶺第一個連結：性格決定命運今日的生活來自昨日的思想，今日的思想決定明日的人生。
命運不能決定性格，性格才能決定命運相信自己是什麼性格，未來就會變成什麼模樣面對問題的反應—造命或認命？
失敗者．普通人．成功者的分水嶺今日的生活來自昨日的思想；今日的思想決定明日的人生不同的生活模式，造就不同的性格。
重塑心靈方程式認識心靈的4種作用／6個概念，改寫你的心靈方程式。
認識自我，重塑性格0自我意象的組成／性格的組成／神經鏈聯想制約。
改變的力量邁向成功的3大基本思考核心／仿效的技巧／瞬間調整最佳狀態/改變思考內容，改變人生。
第二個連結：能量火力全開涵養沖虛，便是身世學問，省卻煩惱，何等心性安和。
揭開能量的奧祕精彩人生關鍵在於能量／生命能量的運作程式／壓力大小與能量高低找出耗損能量的病毒。
為生命能量注入源頭活水補充生命源頭活水—健康／補充生命源頭活水—快樂／補充生命源頭活水—有用。
主宰自己的高能量生活減少能量消耗的4種方法／快樂健康高能量守則／高能量3R策略。
第三個連結情緒自在掌控：不輕易發怒的，勝過勇士；治服己心的，強如取城。
成功三要素＝IQ+EQ+AQ/孫子兵法與EQ管理。
情緒是命運的紅綠燈基本情緒與複雜情緒／改變命運的神奇金幣／避免落入負面情緒的陷阱/建立正面情緒的10把金鑰／認識EQ的五種能力。
/成就更好的自己情緒的管理與療癒《聖經》談情緒管理／情緒治療階梯／情緒治療步驟情緒自在掌控情緒處理地圖／轉換情緒的10種魔法／情緒A-B-C理論／星雲大師談養氣／八正道，修練好情緒。
第四個連結態度樂觀積極：跌倒時不要白白爬起來，先看看地上有什麼東西可以揀。
態度是成功4A之首讓態度成為良性的循環。
態度最尊貴的兩種特質：樂觀和積極正面態度者的3大特質／為何多數人選擇消極？
／成功最快的方法，是加倍失敗的速率／不是和別人競爭，而是和自己競爭。
如何培養樂觀積極的態度種建立樂觀態度的捷徑／積極思考者的10項指標／積極思考者的典範。
樂觀積極，開創出正面的人生宇宙間最偉大的3項法則／雪地三人行第五個連結倍增生命價值：盡其所能發揮自我，是生命唯一的目的。
探索此生為何而來？
人生的象限／生命價值的4個象度／生命價值與回歸本心／生命的侷限性／生命的3大任務。
心靈平靜的法則向「六度波羅蜜」學寧靜／生命中最珍貴的東西／有一分熱，發一分光。
享受你的精彩人生百萬富翁的祕密／8個方法，精彩一生／12個改變人生的問題倍增自我價值的捷徑。
行動演練／50種方法，幫助你成就更好的自己。
……

媒体关注与评论

志明多年來勤於研究，精於分析，不但蒐集很多資料，而且對中西決策管理，做出詳細的比較。有緣先睹為快，特為之推薦。

——中國式管理之父曾仕強　　志明老師絕對是華人知識界的超級績優股，他的用心和專業值得全力推薦。

——中華華人講師聯盟創會會長張淡生　　這本書的唯一缺點，就是太晚公開出版了，讓我多盲目摸索了十年的冤枉路。

——AXTIConsultancy總裁孫震斌　　深入淺出，簡單可行的行動方案，改變了人生的方向。

——團隊經營績效教練李惠鋐　　智慧的觀點和實際的見解，使我重新評估未來的生涯走向。

——身心靈引導師馮妍庭　　志明老師的演講和培訓課程，是我所見過最有熱度的，他用全部的生命在傳遞善的理念和知識，讓我更有自信，也對更好的未來充滿期待。

——王者策略諮詢顧問公司執行長林家輝　　本書中有很多感人的故事和值得學習的行為技術，我一拿上手就迫不及待一口氣把它看完，並充滿了飽足的能量。

——安麗國際事業皇冠大使林北記　　志明老師是我的終身個人成就教練，過去十年來我從他身上學到了專注堅持和善良的力量，與他每個月的諮詢交流，我總是看到自己一直在無止境地進步，讓我「成就更好的自己」。

——展新國際財顧董事長林淑女　　我參加過很多培訓課程，會說的講師太多了，但志明老師是極少數「說到」也能「做到」的，這也是我的集團樂意和他合作、聘請他擔任指導教練的關鍵。

——Axtivo集團創辦人張峻鳴　　書中引述的見解學貫中西、博古通今，讓人非常佩服作者的深耕功夫，也讓讀者大開眼界。

——POHKONGJEWELLERS李冰冰　　憨厚、老實的表達，深入淺出的說明，是他課程的特色；雖然博學多才，卻沒有譁眾取寵的表現，值得欣賞、學習！

”　　——亞洲八大名師游永濟　　「人生的目的，在於快樂和有用。

」這本書正是教導這些法則，讓我們一步步邁向理想的人生。

——美樂家國際企業總監吳豪東　　將生澀的心理學和NLP等行為技術不落痕跡地融入生活中，易讀、易懂、易用，讀了之後收穫豐盛。

——國際潛能激勵名師JimTolfold　　不像坊間淺談勵志觀念的書，只有隔靴搔癢的感動，這本書中的操作技術，是真的能夠有效提升自我的正確途徑。

——台大保經董事長陳亦純　　原來所費不貲的培訓課程講義，志明老師大方公開，一定能嘉惠更多志於成功向上的朋友。

——富貴道生活事業董事長謝聰評　　我認識志明博士十多年了，總是看到他一直在學習成長，無私分享最棒的觀念和資訊，隨時幫人加油打氣、撫平傷痛，提出中肯的策略建議，和他相處已是如沐春風，這本書的出版一定能讓更多人如獲至寶。

——暢銷書作家管理顧問葉瑋群　　人生MBA的教戰手冊，品質競爭力的終極寶典！

——美國東西大學處長陳清祥　　連續十多年，本業務單位的經營策略規劃和夥伴資質培訓都得助志明老師甚多，讓我們屢獲多次全國業績冠軍，這本書是志明老師千錘百鍊的精品，值得大家細細品味。

——富邦金控業務總監李恆浩

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com