

<<宅女小紅の空虚生活智慧王>>

图书基本信息

书名：<<宅女小紅の空虚生活智慧王>>

13位ISBN编号：9789868683914

10位ISBN编号：9868683912

出版时间：2012-5

出版时间：自轉星球文化創意事業有限公司

作者：宅女小紅(羞昂)

页数：223

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<宅女小紅の空虛生活智慧王>>

內容概要

萬事問羞昂 拯救苦悶人生不可不知的60個KNOW HOW

為2700萬人指點生活迷津 空虛人生必備生活指南

陶晶瑩、安心亞、個人意見虔心推崇 連倫敦政經學院高材生都為之瘋狂的萬用解悶寶典

從胯下界天后轉型空虛生活智慧王，宅女小紅展露全新知性魅力，混搭讓每個女人都笑科科的昂式幽默，比做SPA還舒壓，比健身房教練的胸肌更銷魂。

爆笑直白垃圾話療癒上班族，從總機小姐到工程師都為之瘋狂的絕妙趣味。

「錯過宅女小紅部落格午休發文，小心跟不上茶水間熱門話題」已是OL圈不成文守則！

食衣住行疑難雜症完全解答 上知普渡，下知C字褲

《宅女小紅の空虛生活智慧王》蒐羅廣大女性想問又問不出口的生活小困擾，宅女小紅一次完整解答。

學校沒教的健康常識、為失戀苦戀者打造的戀愛攻略、職場菜鳥老鳥必看辦公室求生指南、強化個人技能提升競爭力的祕訣，讓你由胯下而上由外而內散發美麗光彩，即使一個人也能好好過！

宅女小紅耗時兩年掏心掏肺掏下體，用身體換來60篇生活智慧篇章，把你當朋友才和你說嘞（樓）：血淋淋的月亮杯初體驗，在廁所拉拉扯扯悟出的精準角度報給你知；獨居女子防身術，和管委打好關係，中秋普渡更要和好兄弟搏感情；從地獄來的前女友傳授實戰經驗，一一破解劈腿徵兆，女人不要再鬼遮眼啦（搖肩膀）！

宅女獨門處世哲學 跟著know-how長智慧

各篇附上宅女小紅處世know-how，精闢見解針針見血，清楚列點一看就通。

宅女不出門能知天下事，精鍊多年私藏心得大公開：如何收納贅肉，如何避免朋友送怪禮物，如何面對漫長空窗期.....那些父母老師朋友都不想告訴你的事，全天下只有宅女小紅會告訴你。

特別附錄 假掰省錢法 + 女性安全駕車指南

物價節節上漲薪水百年不漲，學者專家都說景氣寒冬已過為何人生還是又冷又暗不見希望曙光？別再靠北窮酸生活讓人心灰意冷想燒炭，宅女小紅傳授25個極致省錢招數讓你買車又買房！

馬路如虎口，一定要練過！

女性捧油們，駕照藏著沒有用，30個駕車安全祕訣讓妳（以及用路人）從此不再面臨玩命關頭！

收錄全方位代言人寫真集 什麼都賣什麼都不奇怪

另外收錄「宅女小紅全方位代言人寫真」，宅女小紅突破自體馬賽克限制，以百變造型登場，代言十二種最前衛的實用商品。

經典廣告換人不換POSE，宅女小紅頂替當紅明星，展現全新形象。

精選各種意想不到的商品，從吸水尿袋到雷射融脂無所不包，質感寫真佐以昂式機智註解。

兼具美觀與趣味，觀賞時請強健腦波，若欲購買請洽以下專線.....（消音）

<<宅女小紅の空虚生活智慧王>>

作者简介

宅女小紅（羞昂），喜歡渾噩度日、個性得過且過的中年女子，隱身於工業的內勤OL。

專長是講垃圾話和使用Excel，除了吃麻辣必點大辣之外，人生沒有什麼其他堅持。

因為被拋棄於是開始寫部落格，部落格每天吸引近8萬人次瀏覽，目前累計總瀏覽人次超過2700萬人次。

然後莫名其妙出了一本書，對於還有第二本感到非常意外。

如果有機會出第三本，希望主題是《宅女小紅的簡慧瑛日記》。

「胯下界天后」及「垃圾話女王」對她而言都是虛名來著，其實奴性很重，最大的願望是永遠有班上！

（拜託公司不要裁掉我謝謝～）

<<宅女小紅の空虚生活智慧王>>

書籍目錄

序
生理衛生（學校沒教的事）
老化自我評量
人生的紅色警戒區
別再自責了，因為妳值得
小姨媽初體驗
菜花菜花滿天下
泳池便意濃
瓦靠*呷飯*愛字意*
史上最值得宣導的事
就肛溫*咧
屁涼心更涼
賣勾呷啦*
美容新知（從頭到腳都美麗）
好菌壞菌傻傻分不清楚
健康快樂排毒營
與黃禎憲有約
水水們腋下如何
體毛也要些抖*一下
柔柔亮亮閃閃動人
關於醫美，我要說的是……
與馬鞍袋訣別書
雷射溶脂知識大全
彈性襪教戰守則
你，跟上流行了嗎
職業生涯（求才求職進修寶典）
最新兼職首選
黃金真的變黃金
有恆為成功之本
在職進修很重要
來生的職業志向
求職注意事項
辦公室的英格裡許*
愛和歡笑和中央空調
千奇百怪的公司規定
團購為上班之本
技能提升（一技在手希望無窮）
請叫我S型女王
拜拜愛字意
冬季火鍋食用指南
盡信導航不如無導航
國際龍舟錦標賽之溫刀抵隊
桶仔雞與野外求生
垃圾盃對聯大賽
愛唱才會贏

<<宅女小紅の空虚生活智慧王>>

居家休閒（一個人也能好好過）
獨居的隱憂
買房心得報告
是啊，我喜歡精品
宅女大主廚
颱風地震居家準備守則
節能減碳愛地球
迎接農曆七月的注意事項
看演唱會要注意
有錢最美希望相隨
戀愛講座（單戀苦戀失戀必看）
有驚無喜的小禮物
一山還有一山低
愛人不疑疑人不愛
給不接電話的他
他劈腿了嗎
六分鐘獻一生
參加婚禮這麼做就錯了
千拜萬拜不如元宵當天再去拜
追求幸福你要學習忍耐
戀愛三二一之小朋友不要看
帶到那個好地方
後記
附錄一 假掰*省錢法
附錄二 女性安全駕車指南
附錄三 羞昂辭彙大全

<<宅女小紅の空虚生活智慧王>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>